

逾千人“舞动”嘉兴 台州的学生健美操队有点牛 新兵不畏强敌、崭露头角的小队员更自信

□本报记者 毛锦怡

“健康身姿动起来……在近日举行的2016全国全民健身操舞大赛(浙江分站赛)暨浙江省健美操锦标赛在上,全省80多支代表队近1400名运动员齐聚嘉兴“比舞”。比赛设置了竞技操、全民健身操舞等项目,运动员们在比赛中各展绝活,充分展现了当代学生的青春风采。台州市派出了三支代表队,在各参赛项目中斩获佳绩。”

三支代表队收获颇丰

台州学院健美操队参加了浙江省大学生健美操锦标赛(大学生组)暨第十三届全国学生运动会健美操热身赛的比
赛。22位队员与杭州师范大学、湖州师范

学院等四支代表队同分丙组,参与体育专业组的比拼。在7个单项比赛的角逐中,台州学院最终取得6个冠军、2个亚军和1个季军的优异成绩。

另外,台州市天台三合小学、路桥路北小学在全国全民健身操舞(浙江赛区)暨浙江省健美操锦标赛小学组赛场上取得了傲人的成绩。尤其是天台三合小学

从39所小学队伍中脱颖而出,获团体总分第一名,7个竞技单项的冠军及2个全民健身项目的特等奖。路桥区路北小学则收获了6个一等奖、1个二等奖和1个第七名。

初生牛犊不畏虎

对于台州学院来说,这些成绩的背后是磨合和承接的艰难过渡。现在健美操队正处于新老交替的阶段。“恰逢毕业季,以往作为主力队员的大四学生没有参加比赛了。这次参赛队员,都是大一大二为主的学生。”台州学院健美操队教练吴博介绍。

尽管缺乏实战经验,但队员们遇上强敌也毫不畏缩。来自台州学院教师教育学院的李琪,是大一的新生,练习健美操不到一年。与高水平组(三位一体组)专业选手的对决中,李琪初生牛犊不畏虎,为学校赢得丁组女子单人操第二名。

台州学院健美操队正式成立要从2005年说起,那一年,吴博初到学院执教。“成立至今现有队员30多人,是一支战绩卓著的队伍,常常在省级乃至国家级比赛中斩获荣誉,有着上佳的表现。更难能可贵的是,这些队员都是零基础的普通

生,但是队员们都很有刻苦,一直都有持续训练,每位队员每天都保持3个小时的训练时间。”采访时,每次提到自己的弟子,吴博都无比自豪。这次比赛之后,吴博将从参赛的22位队员中精选16位参加7月份的省社团运动会。

小队员练体操后更自信

天台三合小学此次能再次收获团体总分第一名,教练张士兵一点也不觉得意外。“我们已经连续6年在浙江省健美操锦标赛(小学组)比赛中获得团体总分第一的成绩。”

“因为自己本来学的就是健美操专业,2009年大学毕业后,就职于三合小学

体育老师,顺理成章就想到了在学校成立健美操队。没想到一跳还真跳出了名堂。”张士兵笑着回忆当时建队的缘由。建队第二年,参加省健美操锦标赛比赛,就获得了小学组团体总分第一的好成绩。这对于队员和张士兵来说都是最好的鼓励。

学校健美操队现在有学员五十多名,从一年级到五年级都有。谈到健美操给孩子们带来的改变,张士兵说,感触最深的是,孩子们的体质得到了很大的改善,这都是父母们反馈的。“值得一提的是,学生们也更自信了,三合小学作为典型的乡镇农村学校,孩子们平常展示自己的机会

甚少,但健美操队的队员们却因为参加各类比赛,屡屡亮相于全国各地的舞台上,综合素质有了很大提升。”

“接下来,我们还要去参加省体育大会、社团运动会,最重要的比赛是9月份在青岛举行的‘全国全民健身操舞总决赛’。我对孩子们非常有信心!”张士兵笑言。

省女子体育节把民俗与运动结合

包粽子大赛巧手王一分钟5个

□特约记者 杨静/文 通讯员 赵颖硕/摄

本报讯 说起嘉兴,大多数人首先会想到什么?南湖、红船……当然还有粽子。尤其是端午节临近,民俗风情在嘉兴愈加明显。6月2日,在嘉兴凤桥的梅花洲景区里,来自全省各地的39支队伍也入乡随俗,在粽乡比起了裹粽子。不过,这次比赛可不是一项民俗文化类或粽子行业内的赛事,而是浙江省第二届女子体育节的一个时令项目——包粽子比赛,来自全省的40支队伍、240名选手参与了角逐。

5分钟内看谁包的粽子又多又好,这是当天的比赛规则。率先出场的是湖州队和嘉兴一队,其中湖州队的六位选手均来自当地的国芳粽子厂,属于“专业队”。除了着装规范,有围裙有帽子,还自带粽叶和线绳。

“嘉兴粽子是三角形的,比较短,我们湖州粽子是长条形的,怕组委会准备的粽叶不够长我们不够用,包括绳子的材质也

是不一样的,担心用不惯,所以索性都就自带了。”带头的许海燕一边介绍情况,一边去外面找垫脚石,“这个桌子对我来说偏高,也会影响速度。”

比赛开始后,现场气氛很快嗨起来。湖州队选手巧手翻飞,有人创造了5分钟23个的好成绩。而之后嘉兴五芳斋队的刘英、杨洪超更是以1分钟5个拿到了当天全场冠军。

有人1分钟出炉5个,也有人5分钟完不成1个,25岁的丽水妹子朱晨辰就是属于后者。“家里都是外婆包的,这是我第一次体验,感觉挺好玩的。回家后还想再试试,包粽子里也有我们的传统文化。”



四年一届的浙江省第二届女子体育节于5月-10月在嘉兴举行,本届女子体育节共设竞技、趣味、展示三大类,28个大项、173个小项,预计参与人数达5万人次。据了解,省女子体育节关于端午的时令比赛还有做香囊项目,并于今天(6月6日)举行。

篮球前国手小学授技艺

本报讯 近日,原国家男篮队员、现八一女篮教练李可,来到宁波市江东实验小学(樱花)校区为江东区小学生亲授篮球技术。为了在江东区各小学推广篮球运动,江东区篮球协会特地邀请了协会顾问李可,利用节假日时间给江东区的小学生们传授篮球技巧。

参加本次活动的学生来自江东实验

小学、江东第二实验小学、曙光小学、栎木小学等多所江东区小学。李可的到来让篮球馆中的孩子们格外兴奋。

脚步训练、运球训练、投篮训练……通过亲身动作示范,李可在现场教授孩子们篮球训练要领,进行各项篮球神技指导,让人备受启发。

指导完基本动作后,李可还当起了裁

判员,组织孩子们开展了一场5对5的篮球训练赛。

“宁波的篮球事业发展得非常好,许多孩子的篮球水平已经非常高了,我还看到过不少年纪很小的孩子会一次运两个篮球。”李可笑着说,他希望自己的到来能让更多的孩子感受到篮球的快乐。

(通讯员 章旭锋)

杭州业余网球越打越红火
□通讯员 唐龙 本报记者 高倩

本报讯 6月4日,雨后的阳光一扫前几日的阴霾,杭城众多网球爱好者齐聚城北体育公园,参加一年一度的“思美传媒杯”杭州市网球俱乐部赛。这已经是该赛事连续成功举办的第四届了,无论赛事规模、竞赛水平、赛事影响力都已跨上了一个新的台阶。

在前几届比赛成功举办的影响下,本届俱乐部赛的参赛热情空前高涨。各俱乐部积极网罗人才,增强队伍实力,充分运用规则,纷纷吸纳省内乃至国内的网球高手加入。整个比赛竞技水平得到大幅提升,精彩激烈的场面层出不穷,水平之高不亚于国内业余网球的各项大型比赛。

本次活动主办方思美传媒股份有限公司董事长朱明弘说:“连续四年举办业余网球赛事是我这个从小练体操的老体育人的情结。今年又是奥运年,希望通过支持这样的体育活动来回馈社会,激发全民对体育的关注与热情,从而让大家的生活变得更健康、快乐。”

比赛一直持续到当天晚上十点,经过激烈比拼,最终杭盖、别样、前卫网协俱乐部脱颖而出,分获冠、亚、季军。