



铁人三项是个小众体育项目,但在温州“铁人”可不少,尤其是温州市铁人三项运动协会成立后,这项极限运动的爱好者找到了组织,成绩更是突飞猛进,屡屡在国内、国际比赛中摘金夺银。

温州“二哥”江青海

中国铁三界有“北党琦南青海”的说法,党琦是中国铁三界的一张名片,人称“一哥”,来自黑龙江;而温州的江青海,则被界内称为“二哥”。今年48岁的苍南籍选手江青海,自2013年起,共参加了9次全国A级赛事,摘得8项冠军。在今年4月的铁人三项世界杯成都站比赛中,他更是连续3年蝉联冠军。5月的泰州铁人三项亚洲杯,江青海以2小时10分16秒的成绩荣获男子全程45-49岁组冠军。

为了保持状态,江青海每天至少骑行50公里,跑步10公里。因为他近年才开始系统练习游泳,每天花在游泳训练上的时间则更多一些。

“江青海、黄铨荣都属于天赋异禀的人,他们近年才开始接触铁三项目,却屡获佳绩。”温州市铁人三项运动协会副秘书长谢伟评价道。

黄铨荣今年43岁,来自温州市区,自2013年开始参加国内的铁三A级赛事,第一次参加时,他获得了业余组第9名的成绩。此后,他逐年加强各个项目的训练,并于去年获得首个人冠军,在今年铁人三项世界杯成都站比赛中,黄铨荣则以个人最好成绩夺得他所在年龄组冠军。

温州有这样一群“铁人”

今年将有更多叶怀碧

温州的铁三选手里苍南籍的占了半壁江山,今年28岁的叶怀碧同样来自苍南,他被界内称为“温州大铁第一人”。在铁三项有句话叫:只有完成大铁或超铁——游泳3.8公里、骑车180公里和跑步42.195公里(三倍于标准铁人三项距离),才是真正的铁人。去年

11月14日,叶怀碧在马来西亚兰卡威举行的大铁世界锦标赛上,以12小时48分41秒成功完赛,获得25-29岁年龄组第9名,成为温州历史上征服大铁的第一人。

叶怀碧自2011年开始参加铁三项目,由于家境普通,他去年参加马来西

亚大铁赛时,热心的温州铁三协会会员们掏腰包为他赞助路费。

今年,温州将有更多像叶怀碧一样的铁三选手准备征服世界大铁赛。例如章立、李鑫都将参加澳大利亚举行的凯恩斯大铁赛事;章途聪、谢伟则将参加在台湾澎湖举行的超铁赛。

加入铁三,告别庸常

据了解,温州最早参加铁三的选手是现年44岁的陈国栋,他于2008年参加了在杭州举行的冬季铁人三项赛,2012年,他成为铁三项目的一名裁判,也是温州第一位铁三项目国际裁判。

据市铁人三项运动协会主席高满叠介绍,自2011年之后,开始有越来越多人加入铁三队伍,2014年,温州选手纷纷取得佳绩,第一次在国内A级赛事中拿下了团体亚军。

铁三选手潘凯骋用一句自创的口号来阐述他加入铁三队伍的初衷:“加

入铁三,告别庸常人生。”今年45岁的他原来是一位机场工作的上班族,2009年,他参加大罗山爬坡赛,获得第一名,这让他很有成就感。2010年,他开始接触了铁三,从此以后,不断获得佳绩,在单位里成了一名传奇人物。在去年举行的温州国际马拉松赛事上,他更是获得了全程第15名的好成绩。“现在的我感觉很好,从体型到气质,和普通的上班族不一样,我真的通过铁三告别了庸常的人生。”潘凯骋说。

谢伟介绍,目前温州经常参加国内

铁三比赛的选手有30人左右,铁三协会的注册会员则达到了200多人。“随着我国整体生活水平越来越高,铁三项目将像马拉松赛事一样,逐渐在国内流行起来。”

高满叠则认为,铁三项目是一项很容易“中毒”的运动,选手会很享受比赛过程中痛并快乐着的感觉,温州市的铁三选手也将越来越多。高满叠透露,协会希望今年在温州地区举办一场铁三赛事,吸引更多人参与到铁三这项运动中来。

(通讯员 翁卿仑)

为爱奔跑为健康加油 美丽乡村迷你马拉松楠溪江开跑



本报讯 近日,2016永嘉“为爱奔跑·美丽乡村·迷你马拉松”在风景秀丽的楠溪江开跑。从名字上不难看出,此次永嘉迷你马拉松比赛主要有三大亮点。

永嘉县体育事业发展局局长潘教勤介绍:“比赛第一大亮点就是为爱奔跑,我们是希望能够在美丽的乡村田野上举办一场赛事活动,见证爱情、友情、还有亲情的力量。”此次比赛报名分为三个组:有亲情组、友情组、爱情组。组委会希望通过这次主题宣言升华人与人之间的情感,增进和谐。

第二大亮点是美丽乡村,潘教勤表

示,今年永嘉县是创建美丽乡村的示范县,这次把马拉松举办在乡村田野间,希望通过活动宣扬创建永嘉美丽乡村这项工作做出一些贡献。

第三大亮点就是迷你,潘教勤讲解道,迷你马拉松的赛程短,因此更多地关注趣味性,希望大家能够在山水之间享受运动的乐趣,更希望山水之美与运动之美相互交融,迸发出绚丽的火花。

比赛场上不仅有挥汗如雨的运动员,还有热情服务的志愿者。来自温州大学瓯江学院志愿者黄映琳说,她很喜欢长跑运动,平时在家里也会和家人一起去长跑,能被选为上台宣誓的代表是

一件很荣幸的事,既是对她能力的一种肯定,也是一次很好的锻炼机会。对于此次永嘉楠溪江之行黄映琳也是非常享受,她说:“这里山水很美,空气很清新,让我感觉来了就不想回去。”

永嘉县风景美如画,离不开大自然的鬼斧神工,更离不开政府的建设与管理。来自永嘉的马拉松选手刘先生感慨道,自己是永嘉人,楠溪江常来,发现这边的风景越来越好,管理也越来越成熟。本次活动的承办单位永嘉书院综合部经理余涛在接受采访时自豪地说:“永嘉风景向来迷人,欢迎大家来玩。”

(通讯员 蔡挺 叶圣义)



LOVE