

宁海大山里有个隐匿的习武村 九旬“侠女”张荷仙 以德服人美名传

A 武术已成生活方式

张荷仙个头不高、体格清瘦,虽已年过九旬,却依然精神矍铄,面色红润。清晨4时,张荷仙准时起床,这是她保持了90年的习惯,“起床第一件事,洗干净手,点上香烛,祭拜祖师爷,然后扎马步,练套路。”

尽管动作已经不如年轻时灵活,张荷仙依然对棒法情有独钟。只见她拎起一条丈二长棒,辗转腾挪间,虎虎生风,仙人把舵、抽柴归身、鸟凤出洞……一招一式翻跃跳动、灵活转换。一套棒术打下来,四五分钟,大气不喘一口。

山后村人认为,张家的棒法源自宋太祖赵匡胤所创立的“太祖棒法”,故而山后的习武者都奉赵匡胤为祖师爷。

张荷仙所在的山后张家,历来有习武的传统,其族人大多精通南拳与齐眉棒法,在三门湾一带的六县扬名,被称为“山后老本”。在宁海当地,老本意味着学武者。力洋镇文化站站长胡贤胜介绍,千百年来,山后村人遵照老祖宗留下的“不怕苦、不怕死、一生锻炼”的祖训,将武术作为一种生活方式。在他们看来,张家的传统武学是门好技艺,强身健体,必须时常操练,不能耽误。

在宁海县力洋镇,有一个张姓族群聚居于山后村,几乎人人习武,传承数百年。93岁高龄的张荷仙是张氏武学第八代传人,从三四岁开始习武,如今已是村里最年长的习武者。数十年来,张荷仙勤练不辍,尤以拳、腿、棒为三绝。其一生爱打抱不平,是四邻八乡有名的“侠女”。

B 以德服人谁与争锋

张氏武学是为了抵御外敌而创立,因此很注重实战性。张家拳法脱胎于南拳,刚猛稳健,具有杀伤力。冯传引习武数十年,据他介绍,张家的拳法最大的特点是门户严密,动作紧凑,手法灵巧,重心较低。

山后张家人都知道,自己的武术有较强的杀伤力。张荷仙年轻时,有次独自走在路上,乡里无赖上前调戏。她一沉气,往无赖腰间一撩,随手就将无赖甩到了田里,从此声名大噪。

有一身本领,张荷仙从不恃强凌弱,但如果看到谁遭遇不平、被欺负了,她肯定要去管一管。早年间村里有一恶霸,在路上殴打自己的老婆,恰巧被张荷仙遇到。“我当时很生气,就冲了上去,一发

力,直接出拳顶在那个男人的胸口。”张荷仙边说边比划。至于那个恶霸,起身掉头就跑。

“老祖宗在拳谱中告诫,学武术只是为了防御,绝不能去欺负别人,而要去帮助别人。”习武90年来,张荷仙很少与人交手,她最看重的是老祖宗的告诫,“武术是为了保护自己,绝不能欺负他人。”

即便是在力洋镇上,张荷仙的热心肠也是出了名的。当年邻村墩头有一老人生活贫苦,饥寒交迫,张荷仙就揽下了给他们送饭的活,每天一日三餐,直至那老人去世。胡贤胜说,四邻八乡受过张荷仙帮助的人太多了。如今她93岁了,还经常给同村孤寡老人送粥送饭、嘘寒问暖。

山后村人都说,练武者历来都非常注重武德,遵循“以德服人”的祖训,“文成老本”张文成就留下了“无德者,妄谈功,终败哉”的诫言。这些,都是张氏后人始终谨记的人生原则。

(通讯员 应磊 陈云松)



金华『功夫村』：男女老少皆习武

传说中,佛山功夫举世闻名,曾经武馆林立,人人习武。在金华,也有这样一个地方,有着浓厚的习武氛围,这里出了不少老拳师,各路拳法百花齐放,无论男女老少,人人都会一招半式,颇有“小佛山”的神韵。此地便是蒋堂镇直里村,人称金华的“武术村”、“功夫村”。“直里功夫”也已成为金华市非物质文化遗产。

前不久,在婺城区文化下乡的巡演舞台上,一套刚柔相济、一气呵成的直里功夫,被父老乡亲们称为“草根真功夫”。表演者名叫赵卸林,今年63岁,直里村人,19岁从父习武。

赵卸林说:“直里村以武术闻名,外乡人听说是直里村人,就料定他会拳法。”换了早年,如此推测还真不假,但凡农忙结束,天入黄昏,全村的男女老少都会聚到一块儿习练武术,尤其是村里80岁以上的老人,无论男女,都会赵氏“七步”启蒙拳。当年,还有不少兰溪、汤溪人每夜赶上三十多里路坚持到直里村习武。

直里村村主任郑孝毅今年51岁,受家乡数百年尚武民风濡养,加之早期影片《少林寺》影响,热衷练武,起初修习自家郑氏拳法,后拜在同村赵氏、周氏门下,如今更甚。组织编撰了村中武集《直里功夫》一书,并批文注明招式要领,以图文形式对“直里功夫”做了保护性传承。

2009年,“直里功夫”被列入金华市非物质文化遗产保护项目名录,赵卸林被确定为“直里功夫”项目市级非遗传承人。

如今,天下太平,“直里功夫”不再如以往那般作“以暴制暴”之用,而以“健身武术”的面貌走入了直里村人的生活。目前,直里村组织了“直里功夫”队,传承先祖留下的武术文化。(通讯员 许健楠)



山村里面舞太极

常山县白石镇新塘岭村的岭头自然村,是地处常山、江山两地交界处的偏僻小山村。近日,一群来自衢州的老人在村里打起了太极拳,引来了村民好奇的目光。

近年来,该村依托“不老泉”瀑布和原生态的樟树林等青山绿水资源,发展休闲养老产业,吸引了不少来自城市的养老客人。

(通讯员 胡江丰)

短消息

@义乌

本报讯 日前,2016年全国青少年“未来之星”阳光体育大会浙江分会场暨浙江省青少年学生阳光体育(体育传统项目学校)武术套路比赛在义乌市宾王中学拉开序幕。参加本次武术套路比赛共16支队伍,

伍,参赛运动员247人。

据悉,武术在义乌市具有悠久历史和广泛群众基础,近些年更是涌现出一批优秀的武术人才,他们中不少人还在全国乃至国际竞技场上争金夺银。去年,义乌被

列为全国武术之乡段位制试点单位。在上月底结束的浙江省第二届体育社团运动会武术比赛中,义乌市武术协会代表队共获得了22枚金牌、5枚银牌、3枚铜牌的优异成绩。

@温岭

本报讯 近日,由温岭市体育局和太平街道主办、市咏春协会承办的第三届全民咏春武术节在该市体育馆开幕。

咏春武术表演、舞狮贯穿整个开幕式,让冒雨赶来观看的市民对咏春武术有

了更深层次的了解。据悉,温岭市咏春拳协会以推广咏春武术醒狮文化、传承尚武精神、普及武术知识、强健国人体魄为宗旨,通过武术竞赛、培训研讨、段位推广、武术进社区等活动的开展,普及武术健身

理念和知识。

本次咏春武术节时间为5月-8月,计划为800位市民提供免费学习机会,有兴趣的市民携带本人身份证可以直接报名参加。