

全国武术套路锦标赛收获四金一铜 “南拳王子”王地剑指全运会

□本报记者 洪璇

本报讯 6月9日-12日,2016年全国武术套路锦标赛(男子赛区)在四川省都江堰市举行。此次比赛有来自全国的41支队伍,共计280余名运动员参加12个项目。浙江代表队共派出包括教练、医生、队员在内的20人参赛。

经过4天的激烈比赛,浙江代表队收获颇丰,武术项目中男子南拳的佼佼者王地获男子南拳、男子南刀、男子南棍3项冠军,并获得个人全能冠军;谭金鹰、鲍焕祥、黄陈健获得男子三人对练冠军;王静申获得男子太极拳第二名;王地、黄鹏飞获得男子二人对练第三名。同时,

马家军(刀术、长拳),麻骐韬(刀术),项雪佳(枪术),孙鹏豪、应王飞(二人对练)获得9月份冠军赛参赛资格。

在所有参赛队员中,被武术迷昵称为“南拳王子”的王地无疑是最抢眼的,他不仅拿到了南刀、南拳、南棍三个南拳类项目的金牌,还将个人全能冠军收入囊中,加上一个男子对练项目的铜牌,王地成为了本届赛事唯一夺得四金的选手。

虽然收获了不错的成绩,但王地表现得非常平静,他告诉记者:“这次比赛状态还不错,正常发挥出平时训练的水

平。今年接下来还有几场全国性的比赛,我会一如既往地重视每一场比赛,拿出最佳水平。”提到下一步的目标,王地表示:“武术作为非奥项目,我最大的目标就是明年的全运会,我将全力备战、再接再厉、继续努力,力争有更好的表现。”

赛后,王地还和队友们一起去玩了漂流,调整放松一下紧张的心情,他还故作沮丧地和记者开起了玩笑:“漂流把眼镜弄丢了,哎呀,好低落啊。”看来,作为浙江武术队在这个项目上的主力选手,王地目前的状态十分稳定。



忘记冠军身份,重新冲击巅峰 叶诗文:像新人一样去拼搏

□本报记者 汤怡虹

“转眼就剩最后两周啦,胜利就在眼前咯,宝贝们冲啊!”昨天,正在澳洲备战里约奥运会的叶诗文更新朋友圈,并晒出与队友的搞怪照片。这一阶段的强化备战,对叶诗文来说,或许是一种全新的体验。

启程澳洲前,叶诗文说:“之前从没有与布朗教练合作过,而里约奥运会200米混合泳是我的主攻项目。我听说过布朗教练以强度为主,这对200米提高明显一些,也对布朗计划挺放心,将尽力去游,非常期待,对自己也是一种历练。”

那么,经历了六周训练的叶诗文又有什么样的感觉呢?

“布朗的计划比较偏向短距离,绝对速度的练习更多,但是相对的恢复计划也很多。他的训练量偏少一些,特点是在穿插冲刺与恢复,并且恢复训练也有一定的成绩要求,目的是让我们在最快的速度下恢复身体从而更好地完成下一个冲刺。”虽然与自己之前的训练模式有所差异,但是叶诗文觉得收获颇丰,“经过这段时间的训练,我已经能很好地完成布朗的计划,所以也很期待这次的训练效果。”

去年喀山世锦赛之后,叶诗文进行了脚踝手术,经过治疗和恢复,今年初她得

以重新投入正常训练。4月的全国游泳冠军赛暨奥运选拔赛上,叶诗文获得了200米混合泳冠军,顺利拿到里约奥运会入场券。叶诗文透露,脚踝的伤恢复得还不错,依然会积极地配合队医和体能教练,确保自己的身体到了里约能够百分百的发挥。

四年前在伦敦一鸣惊人,四年中诸多起伏,里约在即,叶诗文的心态越加沉稳。“这四年使我明白,不是一帆风顺才叫幸运,坎坷也会使人生有趣。我努力,是不想让自己留下遗憾。我不愿做一个平凡的人,但我也不能成功来得太轻易。”

当运动成绩和身体处在低谷时,她也有过迷茫,但叶诗文一直在坚持,渴望重回巅峰。“奥运会越来越近了,我的目标当然是希望自己能够站上领奖台,最后阶段我会全力以赴,做到最好。”叶诗文同时坦言,自己是一个敏感的人,控制不好压力会导致失眠,长时间对身体和训练都不好,所以,她不想给自己太多压力。

现在的叶诗文可以接受自己褪去冠军光环的状态,甚至摆出新人的姿态,重新去冲击,这样的心态让她轻松了很多。“我很想对自己说一声谢谢。谢谢自己能够忍受,坚持这一切。”叶诗文说。

美国、澳洲、云南三路人马训练有序 浙江泳军备战奥运进入冲刺阶段

□本报综合报道

本报讯 备战里约奥运会已进入冲刺阶段,为顺利完成奥运会的目标任务,浙江游泳队的运动员目前正在美国、澳洲、昆明等地进行积极、紧张的备战工作。

目前,院长张亚东带领孙杨等运动员正在美国旧金山进行为期2个月的国外训练,并参加了2016年阿瑞娜游泳系列赛圣克拉拉站的比赛。孙杨在男子200米自由泳中以1分44秒85的成绩获得冠军,创造了该项目今年世界最好成绩。同时,钱智勇以3分51秒23的成绩获得男子400米自由泳第三名,并取得男子200米自由泳第四名和男子100米自由泳第

七名,参赛的个人项目均超越个人历史最好成绩。叶诗文、傅园慧、徐嘉余、李朱濠等队员于5月1日赴澳大利亚墨尔本进行为期八周的外训,目前队伍训练情况正常。朱志根教练组目前正在云南昆明进行高原训练,从训练的情况来看,汪顺等重点运动员训练状态较好,能较好地完成预期的目标。

为了及时了解重点运动员的训练、生活及思想状况,配合教练员共同做好训练备战工作,竞技体育二系的管理人员分批前往昆明外训点,为重点运动员备战做好服务保障工作。

校园风景线

微信投票助力“活力青春”操舞大赛

学生的比赛,由学生做主。日前,在浙江体育职业技术学院体育系组织的“活力青春”操舞大赛上,微信平台投票的评选方式成为了一大亮点。

据了解,本次比赛以五年制运动训练专业、3+2运动训练专业和社会生源班级组群共分三个大组,从本学期开始就设计团队训练计划,各班以班集体名义参赛,

最终以微信平台投票和现场评委打分,分别决出最佳人气奖和优胜奖,微信投票的方式也将各支队伍的线下竞争推向了高潮。最终,获奖的班级团队是:15运训3班的“Unity Power”和14保健班的“Zutter”,分别以2982票和2937票获得了最佳人气奖;评委打分部分的一等奖则由14社体、12五运和15运训1班获得。



筑紧党风廉政建设防火墙

为进一步落实党风廉政责任制,分析梳理一系半年来党风廉政建设开展情况,根据学院相关通知的要求,日前,一系举行2016年上半年党风廉政建设情况分析会,针对一系党风廉政存在的

问题及原因分析进行讨论,明确了下半年风险防控重点,并形成了强化主体意识、加强学习教育、明确主体责任范围、坚持自查和监督、加强队伍建设等五点举措。

为运动员办一场“成人礼”

6月8日下午,学院竞技体育四系体操馆一楼大厅,一场特殊的“成人礼”仪式正在进行中。艺术体操队领队邓世芬、蹦技队领队赵雪萍分别给年满18岁的运动员们带上了象征着告

别少年、步入成人的红色成人帽。每一位参加“成人礼”的运动员还说出了青春感言,纷纷表示要坚强自立,要努力训练和学习,为浙江体育事业贡献力量。

学做香囊感受传统节日礼仪文化

6月7日晚,一场以端午情怀为主题的香囊制作活动在学院图书信息中心青少年“兴趣阅读”课堂举行。

第一次制作,总会遇到一些困难,香囊的形状不好看,或者扎线一不小心就会松开等等,但小朋友们总能够努力克服,或者请教老师,或者请教志愿者

姐姐,有时干脆相互交流相互帮助……都表现得格外认真,一丝不苟。还有好几个小朋友在活动即将结束时,依旧坐在桌边埋着头,认真地灌粉、缠线。中心负责人表示,这次活动旨在通过做香囊,让孩子们感受我国传统节日的礼仪文化。