

进军里约目标突破 汪顺为梦想“泳”不止步

□见习记者 吴雨辰

“他，出生在海滨之城宁波，从小与水结缘；他，是中国游泳队中的小鲜肉，迷人的笑容被成为“微笑王子”；他，在辽宁全运会上霸气十足独揽五金，已是中国泳坛“浙江现象”的代表之一。汪顺，这个中国泳坛近年来涌现出的新星，今年将在里约奥运会再次出发，为梦想而努力。”

奥运之星 7 汪顺

生日:1994年2月11日
项目:游泳

荣誉

2012亚洲游泳锦标赛冠军
2013年，第十二届全运会，以5枚金牌的战绩(200混、400混、4×100自、4×200自、4×100混)与孙杨并列成为本届全运会上夺金最多的选手。
2015喀山游泳世锦赛男子200米混合泳铜牌，刷新自己保持的全国记录



A 少小离家 8岁开启独立生活

汪顺1994年出生在宁波奉化，聪明调皮，是他的标签，好动的他也成为父母的开心果。2000年，宁波游泳教练汤能能和罗瑞芬到小学招收游泳苗子，因为个子比同龄人高，汪顺被相中。他的父亲汪严守回忆，当时教练选材大概就是看中了汪顺身材修长，尤其臂展比身高长，很适合练习游泳。在父母看来，那时根本没想过汪顺会成为专业游泳运动员，只是简单地觉得，游泳是一项技能，又能强身健体，练练对儿子有好处。当时，因为汪严守到宁波做生意，汪顺一家都搬至宁波居住，每天放学后，汪顺就在离家不远的一家游泳俱乐部下水训练。

水感是与生俱来的天赋，有的孩子一下水就能看出来。汪顺不仅水感好，对游泳

也是天生的喜爱。汪严守还记得，第一次去游泳俱乐部后，小汪顺便嚷嚷着明天还要去玩。“他就是天生喜欢游泳。”汪严守说。

但小小年纪的汪顺也因为调皮让教练头疼。他的启蒙教练汤能能透露，他被选中就因为他的灵气，但就是因为太调皮，连他这个游泳老教练也不太受得了，“以前每次出去比赛，我一定要和他一个房间睡觉，我睡地上，他睡床上。如果不看着他，他肯定不会在房间好好休息，到处跑来跑去，一会儿就找不到人了。”即便如此，教练还是很看好汪顺的潜力，汤能能觉得，他的身体素质全面，人又机灵，绝对是练游泳的好材料。

果不其然，在宁波训练一年多后，他被送入省体校，开启了离家的生活。年仅

8岁的汪顺本该依偎在父母身边，却已经要长时间待在杭州，只有假期才难得回家一趟。这让母亲陈水芬放心不下，几乎每个周末，陈水芬都会整理好儿子需要的衣服，带上汪顺爱吃的食品，到杭州来陪陪儿子。

“做妈妈的肯定心疼儿子嘛，还好当时宁波到杭州的城际列车很方便，还是绿皮车，好像是24块一张票，我就周五晚上去，陪他一天，看他训练、学习，周日再回宁波。”陈水芬现在回想起当年的日子，总是面带笑容，但他们也明白，想家是难免的事情，虽然当面不对父母诉说，可在电话里，有时训练太苦，加上想念父母，汪顺也有打退堂鼓的想法，但这时父母总会鼓励他，再坚持一下。

C 备战里约 以突破为目标

在新的奥运周期里，随着经验逐渐丰富，汪顺的成绩也愈发稳定。去年的喀山世锦赛上，他在200米混合泳上收获了一枚铜牌，还打破了自己保持的全国纪录；今年4月的全国游泳冠军赛上，他更拿到了包括200米混合泳、400米混合泳在内的四枚金牌。

如今里约奥运会开赛在即，这次出征，汪顺的目标瞄准了领奖台。里约奥运会上，他将参加200米混合泳和400米混合泳，对于爱徒，朱志根充满了期待，他给汪顺定下的目标就是夺牌：“伦敦奥运会对我是个触动，也是一个鼓励，毕竟孙杨拿到了奥运冠军。这次，汪顺成为我的又一希望，他的目标就是争取奖牌。”

而根据世界泳坛其他对手的情况，朱志根也加强了汪顺在400米混合泳的训练强度，虽然汪顺之前的主项是200米混合泳，但400米混合泳对汪顺来说有可能会有突破，于是在去年喀山世锦赛后让他主攻400米混合泳。

但想实现奥运会上突破可没那么顺利。目前，汪顺在男子400米混合泳冠军上的最好成绩是4分09秒10，是他在2013年全运会上创造的，这个成绩比较接近世界一流水准。2012年伦敦奥运会该项目冠军是美国老将罗切特，他当时的成绩是4分05秒18，季军是日本的萩野公介成绩为4分08秒94。

上个月的日本游泳全国赛，萩野公介以4分8秒90的今年世界赛季最佳成绩夺冠，足足比汪顺快了近5秒。不过汪顺认为，“400米混合泳大家的水平接近，感觉谁状态更好谁发挥得好就容易冲出来。”

对此，朱志根认为，汪顺最关键的是需要调整好心态。在打好基础、磨练意志的前提下，只有调整好心态才能迎接奥运赛场更残酷的挑战。他说：“汪顺需要突破心理障碍，提高自己的意志力。只有正视比赛，才能正视自己。”

据汪顺父母透露，目前汪顺正在云南集训，下个月他将随队前往美国，进行奥运最后的备战。到时，他们也将前往巴西为儿子加油。“现在汪顺一年只能回家几天，平常只能他比赛的时候我们去看他。巴西的护照我们已经办好了，到时准备报个旅游团，在巴西待上一个礼拜给儿子打气。”对于成绩，他们并没有太多要求，“只要发挥水平就行。”陈水芬说。



B 崭露头角 成为“浙江现象”的代表

持之以恒的训练等到了回报。2007年在杭州萧山举行的游泳赛上，汤能能把汪顺引荐给了省队教练朱志根。朱志根把他带到游泳池，让他在里面来了两个25米冲刺。“这个孩子，我收下了，”朱志根看完后不动声色地说，“我组里已经满员，我再申请一个编制。”从此，这位带出过吴鹏、杨雨、孙杨的名帅开始了和汪顺的缘分。

或许这个插曲让汪顺明白了机会的来之不易，或许是队里高手如云让他看到了前进的目标，在朱志根严厉而又细致的训练下，汪顺收起了调皮的的天性，成绩开

始冒尖。2009年，他进入中国游泳队二线队，开启国家队生涯。2010年的广州亚运会上，16岁的他在男子200米个人混合泳决赛中，游出1分59秒72的个人最好成绩，为中国队获得一枚宝贵的200米个人混合泳银牌，从此一举成名。一年后的上海世锦赛，汪顺又作为中国男子200米自由泳接力队的头棒，帮助中国队拿到该项目的铜牌。

然而，到了2012年的伦敦奥运会“大考”，汪顺遭遇了打击，因状态和伤病的原因，他成绩不佳，一度陷入了低谷。汪严守告诉记者，伦敦奥运是他记忆里儿子最

大的一次失利，回来后儿子甚至一度心灰意冷，在朱志根的心理辅导下才慢慢走出。也或许是奥运会的历练让汪顺得到了成长，2013年，他的状态有了明显提升，汪严守都觉得那次低谷让汪顺成熟了不少，整个人比以前自信了很多。

2013年辽宁全运会上，泳池内的32块金牌浙江队豪取15金，被新华社成为中国泳坛的“浙江现象”，而汪顺在200米混合泳、400米混合泳、接力4×100米自由泳、4×200米自由泳、4×100米混合泳五个项目上独揽五金，与孙杨并列成为全运会上夺金最多的选手，成为“浙江现象”的代表之一。