宁海诞生首个国家级摔跤比赛冠军

小将葛轩辰的理想是参加奥运会

近日,2016年全国青年古典式摔跤锦标赛在西安落下帷幕,在60公斤级的决赛中,宁波市宁海籍选手葛轩辰一路过关斩将,以5:2的比分战胜内蒙古选手塔拉,一举拿下该级别的冠军,成功打破宁海摔跤的纪录,成为宁海首个国家级摔跤比赛的冠军。

葛轩辰家住宁海县上桥村,今年20岁的他外表阳光,性格开朗,从小生就了一副强健的体格。小学四年级时开始习武,启蒙于徐亚国老师。因当时练习的武术套路与摔跤相似,后师从宁海知名摔跤教练张旭,从此,年纪小小的他就与摔跤结下了不解之缘。

据教练张旭介绍:“这孩子特别乖,也肯吃苦,训练时话少脑子灵活,学动作快,小学时,参加宁波市比赛每年拿冠军,在六年级下半学期进入市二体校后,参加全省摔跤比赛也是年年拿冠军。”张旭说,葛轩辰肯吃苦,一半也来自于他的家长,其父葛捍东不管儿子参加什么比赛,都会开车载着一家老少为他打气加油。酷爱体育的葛捍东骨子里也流露着非于常人的刚毅,他觉得,每个人都得面对自己选择的路,既然选择了就要勇往直前,不畏艰辛。对于儿子的表现及此次取得的成绩,葛捍东说:“因为我也喜欢体育,也支持儿子走摔跤的道路,现在对儿子没太多的要求,尽力就好,比赛时把平时训练水平拿出来就行。儿子的目标是能加入国家队征战奥运,我会是儿子坚强的后盾。”

此次全国青年古典式摔跤锦标赛,作为近年来全国规模最大、水平最高、竞争最激烈的一届青年摔跤比赛,葛轩辰说:“这次比赛60公斤级别里厉害的对手特别多,每场都是拼下来的,感谢一路陪我走来的教练们,是他们教会了我很多东西。”

葛轩辰能取得今日的成绩,除了诸多教练的栽培,更离不开他自身的努力和永不放弃的精神。现在的葛轩辰,每天都要坚持5个小时训练,其中滋味也只有他自己懂得。去年5月份,他还进入国家队经过了长达7个月的集训,那段时间的训练,对他来说受益匪浅。现在,他唯一的目标就是有朝一日能够进入奥运会,为中国征战。“像我们这个项目要在25-30岁的年纪才是最巅峰的时候,要想走向世界,首先要在全国成年赛上取得成绩,才有机会拿到好成绩。”

对于葛轩辰来说,以后的路还很长。相信葛轩辰能够坚定自己的信念,不懈努力,勇往直前,为将来开辟出一条灿烂的阳光之道。

(通讯员 王静雅)

东阳乒乓小将暑假精彩纷呈

收获两个全国冠军四个省级冠军

漫长的暑假已过去大半,但对于东阳市的乒乓小将们来说特别难忘,在这个暑假里,他们获得了两个全国赛冠军和一个季军,四个省级冠军和一个省级亚军的骄人成绩,用汗水和智慧书写出一个又一个的辉煌。

东阳市第二实验小学乒乓球俱乐部的陈垣宇,7月在上海举行的“2016年全国乒乓球锦标赛(U13组)暨全国少年乒乓球比赛(南方赛区)”中获得团体冠军。教练李振介绍,在团体冠亚军争夺中,陈垣宇一人独得两分,为确保团体夺冠立下了汗马功劳;该俱乐部队员赵佳璐在2016年全国中学生乒乓球锦标赛中获得团体季军;8月在湖北宜昌举行的2016年全国体育传统项目学校乒乓球比赛中,赵佳璐又获得了单打第四名的好成绩。

在7月25至29日的浙江省青少年(儿童)乒乓球锦标赛中,代表金华市参赛的东阳市选手华昱翰、郭赛鹂获A组混合双打第一名;斯信荣、陈涵哲(浦江)获得B组男子双打第二名;张坤含和陈肖薇分别获得团体第四名,吕子韩获得单打第四名。据悉,此次比赛有三人获得了申报国家一级运动员的资格,一人获得了申报国家二级运动员的资格。

值得一提的是,15岁的东阳少年施锦楷,这个暑假可谓“马不停蹄,战功赫赫”。一放暑假,就奔赴在俄罗斯联邦萨哈共和国(雅库特)首府雅库茨克,参加第六届“亚洲儿童”国际运动会。施锦楷首次代表中国队参赛,获得了男双季军、男单和混双第五的好成绩;回国后,他马上准备全国中学生锦标赛,获得团体冠军;之后,还参加了浙江省青少年(儿童)乒乓球锦标赛,捧起男双和单打的冠军奖杯。据悉,至此,施锦楷已拿下24个浙江省级乒乓球比赛单打冠军。

(通讯员 斯国东)

全民健身新活力

近日,湖州南浔双林古镇举办“南浔区全民健身日暨双林镇全民健身工程启动仪式”,舞龙、游泳、舞扇等多项运动火热进行,在里约奥运会的热潮下,为南浔区全民健身活动的推广注入活力。

通讯员 姜建国 文/摄

打开“生命通道” 杭州紫云饭店举行消防演练

□见习记者 周志斌

六楼一房间突然“着火”,大家停止手中工作,毛巾捂住口鼻,通过消防通道弯着身子撤离……8月11日,紫云饭店里的一场以“防火患于未然,提高预防能力,紧抓服务安全”为主题的消防演练如期举行。

作为体育主题精品文化酒店和全方位服务保障浙江体育赛事的接待场所,紫云饭店做好消防安全工作刻不容缓,责任意义重大。这次演习采取了全真模拟火情的形式是该饭店狠抓安全管理的缩影。紫云饭店销售部经理陈洁告诉记者,为确保酒店经营管理的安全保障工作,特别是G20峰会期间,在抓服务水平的同时,对自身也加强“内功”修炼,尤其是抓安全工作丝毫不松懈,狠抓细节,落于实处。

订阅号

@奉化

本报讯 8月14日,第四届“中信置业杯”中国女子围棋甲级联赛第九轮浙江云林棋禅队VS湖南友谊阿波罗队在宁波奉化举行。全国共有10支队参赛。最终,浙江队范蔚菁二段执白2目半胜王爽初段;张越然初段执黑2目半负于王祥云二段,双方一胜一负,言和打平各得1分。

(通讯员 周力)

@镇海

本报讯 8月14日下午,“人文·庄市杯”镇海区八人制足球赛圆满落幕。20支球队经过近一个月56场比赛的激烈角逐,最终,爱珂照明、庄市街道、镇海号角三支球队分获比赛的第一、二名,水货1680足球队、高新区兄弟连获得体育道德风尚奖,三友包装队的刘灏以六球战绩获得最佳射手奖。

(通讯员 吕斌波)

@瓯海

本报讯 近日,温州决定对学校体育设施对外开放模式进行改革,最终确定采用市民卡刷卡方式。市民卡管理系统在市市民卡管理中心的支持与配合下,目前已经全部安装完毕,即日起广大群众即可凭市民卡至瓯海区29所对外开放学校刷卡健身。全区广大群众全年只需花费3-4元,即可享受体育发展带来的改革红利,让体育发展的成果更多地惠及广大人民群众。

(通讯员 瓯体)