

“世界环境日”，跟我们一起骑行

嘉兴长水街道开展大型低碳骑行活动

本报讯 近日，嘉兴市长水街道联星社区开展“共创绿色联星·畅游最美长水”大型低碳骑行活动，倡导绿色文明出行。

当天上午9点左右，来自联星社区、长水街道、同济大学浙江学院等近百名骑行选手，穿着统一的绿色短袖衫，汇集到联星社区的广场上，为即将开始的骑行活动热身。“第九套广播体操现在开始，原地踏步走，一二三四……”因为下雨，已经好几天没做广播体操的阿姨们早就浑身“痒痒”，这次终于有了她们表演的机会。

“开心，做做广播体操，也能锻炼身体。”年纪大了，总有腰酸背痛脚抽筋的时候，张阿姨说，跳广场舞比较费力，做广播体操稍微好一点，“弯腰、踢腿，动作幅度

不用太大，挺适合我们的。”

这边广播体操刚做完，那边热闹的腰鼓队已经开演，为即将骑行的选手们加油助威。9点15分，骑行队伍出发，从联星社区石雪公寓出发沿新气象路右转进入由拳路，沿由拳路直行右转进入南湖大道，沿南湖大道骑行至金融广场，右转进入石隆路，再右转进入新气象路，回到联星社区，全程预计要50分钟。

骑行的人出发了，留在广场上的居民也没闲着，扔垃圾球的游戏得到了老年居民的热捧。活动一开始，参加游戏的人就排起了长长的队伍，每人有三次扔的机会，垃圾球进垃圾桶，就给一个小礼品。

“能参加这样的活动很开心、很高兴。”陈大妈身体不太好，已经很久没有出来逛逛了，这几天，连她在家也坐不住，每

天都到社区里，做香囊、裹粽子、看表演，“广播体操不能做，我腰不好，但是扔垃圾球的游戏我参加了，还得了一盒纸巾。”习惯做农活的陈大妈有点不太适应城里的小区生活，她说每天看电视看得头晕，还不如种豆、种菜，但年纪大了，地里的活也做不了，就盼着社区多组织一些活动，让她的生活变得丰富些。

10点多，骑行的队伍陆续回到联星社区广场。队伍中，年龄最小的是11岁的金羿飞，一圈骑下来，脸不红、气不喘。“我喜欢骑自行车，还有轮滑、滑板，户外活动我都挺喜欢的。”金羿飞说，平常出门玩，经常会骑自行车。

这次来参加绿色低碳骑行活动的还有不少同济大学浙江学院的学生们。作为学生，他们是“自行车族”的主力，平常

出行不是靠骑自行车就是坐公交车。“进校门，买的第一个‘大件’就是自行车，平时在校园里也经常骑。”大三学生郑雨佳说，骑自行车挺好，能锻炼身体，“来参加这样的活动也挺有意思的，呼吁大家绿色出行，让我们的生活更健康。”

倡导绿色、低碳生活，是联星社区的主基调，除了开展大型的骑行活动外，他们推出了“健康低碳新生活，人人爱做广播操”的活动，组建社区摄影队、瑜伽队等文体团队，组织居民开建自己的“一米菜园”。

“我们希望通过倡导绿色、低碳新生活，引导居民转变生活方式，让我们的生活变得健康有活力。”联星社区的工作人员表示。

(通讯员 吴晓宇 吴晓芳)

1400余人共聚嘉兴舞动青春

北师大南湖附校健美操队喜获特等奖

本报讯 日前，2016年第五届全国全民健身操舞大赛浙江赛区暨2016年浙江省健美操锦标赛在嘉兴学院体育馆举行。

本次大赛盛况空前，呈现规模大、规格高、普及性强的特点。吸引了来自省内70个代表队，共1400多名运动员参赛。他们分别进行了竞技操、全民健身操两大组别的角逐。参赛运动员中有高水平的健美操运动健将，有活泼可爱的健美操萌娃，有青春阳光的健身达人。他们同台竞技，各显神通，尽显健美操人青春、阳光、时尚的风采！

北师大南湖附校健美操队在李明老师和刘颖老师的带领下，共40人参加了小学和初中两个组别5个项目的比赛，参赛人数和参加项目之多均为嘉兴地区乃至全省之最。经过为期4天的激烈角逐，北师大南湖附校代表队在众多队伍中脱颖而出，最终分别获得1个特等奖、4个一等奖的优异成绩，团体总分位居第一。

作为嘉兴市健美操非奥运动项目首批训练基地，北师大南湖附校健美操队多年来一直受到各级领导的关心和支持。成立至今在浙江省和全国各大赛事上多次摘金夺银，还曾在青岛举行的2014年全国中小学生健美操锦标赛中，创造过连获4个特等奖的辉煌成绩。

优异的成绩来之不易，“台上一分钟，



台下十年功”。健美操队日常训练工作非常扎实、梯队建设结构十分合理，在刘颖老师的带领下，校健美操队参训学生达到数百人，平时坚持做到每天一小练，每周一大练，以大带小，以老带新，学校健美操训练氛围非常浓厚。

正是因为有了健美操队员们的勤奋苦练，教练员的辛苦付出，以及学校领导的大力支持、班主任、任课老师们的通力

协作，才有了今天的收获。本次比赛中，初中组和小学组的老队员们不负众望，继续表现优异，惊艳了观众和评委。而第一次参加比赛的小队员们在赛场上也有了校队大姐姐妹们的风采，获得了评委们的青睐，取得了优异的成绩。通过比赛，孩子们不仅增长了见识，获得了宝贵的经验，更培养了良好的团队协作精神。

(通讯员 刘颖)

亲子游戏赛出快乐童年

本报讯 近日，2016年浙江省幼儿体育大会暨浙江省第二届幼儿亲子体育游戏表演大赛在嘉兴市少体校体育馆举行。来自全省8个幼儿园代表队111个家庭、共330余名幼儿小朋友和家长参加了比赛。

比赛设接小球、接球投篮、过河拆桥、抬花轿、有轨电车、自编游戏等项目的比赛，是幼儿和家长配合完成的游戏，在比赛的过程中，各个家庭使出浑身解数、各显身手、你追我赶，赛场内时不时传来欢笑声、鼓掌声和加油的声音，整个体育馆沉浸在欢快的气氛中。通过运动员们的不断努力，最终嘉兴市长水中心幼儿园、嘉兴市第二幼儿园、嘉兴市卫生幼儿园获得了团体一等奖的好成绩。

嘉兴市幼儿体育协会自成立以来，积极配合省幼儿体育协会组织和开展各项赛事活动，以“我运动、我快乐、我健康、我成长”为主题，为嘉兴的幼儿园小朋友创造良好的体育运动环境，通过组织各种形式的体育赛事，让小朋友从小就参与各项运动，练就强壮的体格，培养他们的体育运动兴趣，为他们创造一个展示自己的运动平台，充分发挥各自的体育特长，促进他们智、德、体、美全面发展。

(嘉体)



海盐小镇办起文化体育节

本报讯 近日，海盐县通元镇良贤村灯光篮球场上载歌载舞，热闹非凡，通元镇第二届“田园画卷 宜居通元”文化体育节在这里热闹开幕。

演出在热情欢快的舞蹈《欢聚一堂》中开始，由通元镇文化站向日葵舞蹈队倾情献演。随后，多个村级文艺团队带来了排舞《舞动中国》、爵士舞《GOOD BOY》、三句半《共创省级文明县》等精彩

节目。值得一提的是，由村级文化管理员自编自演的小品《欢喜冤家》语言朴实简洁，表演生动形象，以群众喜闻乐见的形式展示了干部与群众的深厚情谊，博得满堂彩。

近年来，通元镇不断加强公共文化服务体系建设，积极开展丰富多彩的群众文体活动，推动了当地公共文化事业的发展。本届文化体育节为期4个月，

前期举办了“跃动指尖的艺术”剪纸展示体验活动、“感受非遗魅力·传承千年文化”文化遗产日主题文艺演出等活动，接下来还将举办“百名党员唱红歌”、村级文艺团队展演活动，为通元镇广大文艺爱好者搭建交流平台，丰富群众精神文化生活，展现通元镇多姿多彩的一面。

(通讯员 陶玮 姜燕萍)