



◎拥有凯普·拥抱健康◎
Have champ embrace health

本栏目由杭州凯普体育器材有限公司独家冠名



寻找身边最美的健身场馆设施

◎如何建好、用好身边健身场馆设施大巡礼
◎全省11个市、90个县(区)记者足迹大寻访
◎100个健身场馆设施“百里挑1”大评选

遂昌县全民健身中心： 政府建设零成本 空中体育场人气超旺

□本报记者 汤怡虹

个性名片：自从建成空中体育场之后，遂昌县全民健身中心每天人流不断，参与各种活动的居民数量都有几千人。

看到过建在二楼的田径场吗？对大多数人来说，这样的田径场肯定闻所未闻。为什么要把田径场建在二楼？从小学到大学，在所有人的记忆中，田径场几乎都是在一片空旷的平地上，从未想过要费那么大的劲建到二楼去。

不过，建在二楼的田径场，还真的。遂昌县园丁路西段的全民健身中心二楼，就是一个田径场，每天清晨和傍晚总是人气爆棚。今年50多岁的李铭兴家住附近，每晚他都会和老伙计们来这里的田径场走上一遭，边走边说笑：“出身汗，回家冲个凉水澡，再美美地睡上一觉。”

今年60多岁的张美凤则在体育场空地和30多人一起跳广场舞，和大家一块儿拍拍胳膊拍拍腿，经过一段时间的锻炼，“血压降低了，腿脚也利索多了。”

“这个田径场是全县最大的一个，拥有400米标准塑胶跑道。同时，它还是一个足球场。遂昌县的运动会以及大型活动，都放在这里举行。”遂昌县全民健身中心相关负责人介绍说，自2015年1月投入使用以来，前来运动健身的本地人源源不断，而前来参观学习的外来政府人员也是络绎不绝。

然而将时间拉到2014年10月以前，这些酷爱锻炼的市民们，却还在为场地的事情发愁。

“以前这里是旧的体育广场，铺的是煤渣跑道，大家白袜子进去黑袜子出来，我们都是沿着

河滨散步。”李铭兴告诉记者。显然，建成于1994年的遂昌县体育广场，已无法满足大家的健身需要，同时也与遂昌县城的城市形象严重不符。新建一个现代化的全民健身中心，成为当务之急。

遂昌县可谓“九山半水半分田”的典型代表。主城区依山而建，城市面积狭窄，寻遍整个遂昌县城，除了老体育场这块现成的地，很难在其他地方再找出一块适合打造健身中心的土地。2012年，县政府提出改造体育场，但资金来源困扰着财政吃紧的山区县。于是，遂昌决定在公共文化服务设施管理体制和运营机制上做一次大胆的“试水”，通过创新公共项目投融资机制，引入民间资本来参与全民健身中心项目建设。简单来说，就是政府通过招商引资的方式，由政府出地，开发商投资建设。完工后一楼的商业部分给开发商经营，二楼的空中体育场部分则由政府管理，时髦的说法叫“PPP模式”。

这样一来，不仅不需要政府花一分钱，而且充分利用了土地资源。“考察时觉得位置好，我想象中就要建成像上海八万人体育场那样，最大限度发挥商业价值。”负责开发建设的浙江凯兴置业有限公司负责人说。

于是，就在原来的老体育场不到50亩的地块上，开发商投入2.75亿元，建造了一个集健身中心、商场超市、停车场于一体的综合体。其中包括一个标准400米塑胶跑道田径场、7200个看台座位和天然草坪足球场、塑胶网球场等，还配套体育用房。市民们能在这里饮食、购物、休闲、娱乐和锻炼。

自从体育场面貌焕然一新后，老百姓锻炼有了固定场所，用李铭兴的话说“再也不用挤在河滨道路上了”！

如今，遂昌县全民健身中心每天人流不断，参与各种活动的居民数量都有几千人。成了县城最热闹的地方之一，极大地改变了城市面貌。更关键的是，遂昌县唯一的现代标准体育场和唯一的大型商业综合体为彼此聚集了人气。



发现号：097

发现号：098

西湖区龙坞运动休闲公园： 茶园里的山地车赛道 成了独特风景线

□通讯员 徐少华 本报记者 奚源

个性名片：赛道上，骑着自行车的游人一边运动，一边欣赏着醉人的茶园风光，无限惬意。

熟悉杭州西湖区转塘街道的人都知道，这里龙坞茶村是远近闻名的龙井茶产地，每年的“开茶节”都会吸引世界各地的人到此参观。从去年4月开始，这里又多了一条国际标准的山地车赛道。赛道上，骑着自行车的游人一边运动，一边欣赏着醉人的茶园风光，成为当地一道独特的风景线。

“自从这条骑行赛道修好之后，不仅沿路风景好，骑到山顶还有独揽众山小的感觉，我几乎每周都会来。”32岁的杭州车友秦臻悦曾经参加过赛道的首骑仪式，打那以后，他就对这条近6公里的赛道赞不绝口。骑山地车已经12年的他说，以前和伙伴们去松阳、大柘骑过标准赛道，离杭州这么近的，这是第一条。“平常骑的宝石山、北高峰、十里琅珰那些并不是赛道，而这里的标准赛道对宽度、坡度等都有要求，是按照比赛规则设计的。”秦臻悦。

据了解，这条杭州市内首条标准山地车赛道，是杭州龙坞运动休闲公园（山地自行车基地）项目，于去年4月底全面完工。赛道路线涉

及到何家村、上城埭村、慈母桥村和龙门坎村四个村，围绕村道、山林、茶地、水库等，风景很美。赛道总长5.9公里，包括三种路段：标准骑行路段、休闲骑行路段和为配合高难度（竞赛级）骑行设计的路段。赛道宽1至2米，主要是以现有农用小径为主体，保留原有砂土，维持着山土的气息。单圈累计爬高176.5米，全程最大坡度26%，最大落差107.5米。无论是业余爱好者或是专业骑手，都能在这里找到最好的骑行体验。

如今，这条自行车赛道不光成为了杭州本地车友的聚集地，很多周边城市甚至是省外的车手也经常前来体验骑行茶山的独特感受。来自中国香港快客车队的车手吕迁就曾经来这里参加过一场业余比赛，曾经去过国内超过50个城市不同赛道比赛的他，对这条赛道也是赞不绝口。“像杭州这样的城市里面，能够有如

此‘精致’的赛道实在很难得。能够在这里骑上一圈，感觉自己的肺都被清洗了一番。”

据西湖区体育局相关负责人介绍，今年该区将会继续围绕“拥抱西山、健步西溪、舞动西湖、聚力黄龙、骑游钱塘”五大健身圈，组织开展有特色、形式多样的全民健身活动。而这条茶园里的山地车赛道，也会成为西湖区乃至更多骑行爱好者的选择。



地理坐标：丽水市遂昌县全民健身中心

地理坐标：杭州西湖区转塘街道