

校长当起运动员,感受运动的“甜头” 温岭办了场别开生面的校长体育节

“5月22日,650名校长聚集温岭中学操场,举行了一场专属校长们的运动会。据悉,这种形式在全省堪称独一无二。”



① 难得一见的“校长运动会”

红色跑道上传来了一阵阵加油声和呐喊声,一群身着运动服的中年男子,头顶红日,挥动着手臂,迎风奔跑着。这里,正在进行的是男子800米跑步比赛,这群红光满面的运动员是温岭各中小学的校长。

这是温岭市教育局、教育工会主办的第二届“校长体育节”,运动员都是温岭各中小学、幼儿园的校长(园长)、书记、副校长(副园长)等,共有650人。

“平时校长们都忙于工作,很少有时间参加体育活动,缺乏锻炼。”温岭教育工会副主席杨晓甫说,举办这个活动是想提高这些从事教育工作者的身体素质,让他们感受到运动的“甜头”。

据了解,2014年温岭开展“教职工健康幸福行动”以来,体育健身备受重视,温岭市教育局、教育工会认为校长是贯彻

“激情教育”理念的关键所在,校长们的精气神提上来了,全市的教育工作也会得到发展。

本次体育节活动丰富多彩,激发了校长们的运动热情。活动设迎面接力、中长跑、技能篮球、1分钟跳绳等9个项目,比赛以分组形式进行,大家不仅能发挥个人特长,还能团结一气,发扬团队精神。

② 600多人共享运动激情

山脚下,只见参赛队员在起点处集中,在“预备,开始”一声令下后,各位校长运动员连走带跑地迅速向山上跑去。

“参加爬山比赛的有六七十人,我是第18个到达终点的。”浙江师范大学附属泽国高级中学校长柳丹鸣爬了一个多小时,尽管已是气喘吁吁,但他全程一直咬紧牙关,几乎都是跑着往上爬的。

“我们作为教育工作的第一责任人,需要树立重视体育工作的理念,带动全体

教师和学生加强体育锻炼。”柳丹鸣说,参加比赛前,他们组的所有成员特地聚到一块,开会协商,鼓励有运动专长的校长毛遂自荐,比赛前大家有意识地加强体能锻炼。

操场上,加油声此起彼伏,这里正在进行的是技能足球竞赛。在长30米的球场里,参赛运动员站在离球门2米的射门线上,带球绕桩S型前进。在一阵欢呼声中,只见一组参赛运动员顺利绕过了相互

间隔3米的3根桩,并在射门线外成功射门后返回,来回往返3次,并成功射门6次。

“我们去年参加过第一届活动,今年参加同一个比赛,用时更少了。”温岭箬横第三小学校长周妙法说,去年参加完比赛后,他们组的成员一直在练习踢足球,不但球技提高了,身体也更健康了,而且还加强了各学校校长间的联系,增进了友谊。

③ 各学校的体育活动更丰富了

这些教育领域中的“领头人”,平时工作繁忙,“校长体育节”的举办,深受各位“领头人”的喜爱和支持,他们在工作中不但更加重视体育运动理念的传播,更是把理念付诸于行动,想方设法地组织起五花

八门的活动,以增强学校师生的健康意识。

“作为校长,管理学校需要很多精力,加强运动能够增强体质,有利于提高管理效率。”温岭石塘镇中学校长蔡兴明说,经常运动,精神状态变好了,体型也变美了。

“参加完比赛后,我在学校里组织了每日一次的大课间跳绳活动,简便又实惠,全校师生共同参与。”周妙法说,老师

和学生都应该加强锻炼,增强体质。

(通讯员 徐颖骅)

让女生保护好自己
浙财大开设『防狼』课

□通讯员 李佳琛 本报记者 沈梦雪

“第一招,向后躲脚分散对方的注意力,在其躲闪同时迅速下扎马步,双手上抬挣脱,并用整条手臂重击其要害部位。”近日,浙江财经大学体育馆散打房内,几名帅气的“教练”正耐心地向女生传授“防狼”招数,他们是浙江警官学院的在校学生,受邀来浙江财经大学讲授女子防护教学课。此次教学课共分两场,参加的同学主要为大一、大二女生。

“从报名情况来看,同学们的积极性很高,最终共有50余名女生前来参加培训。”浙财大青年志愿者协会成员端莹芸说。为活跃课堂氛围,两名浙江警官学院的学生展示了一段精彩的摔跤表演,博得现场一片掌声。

“重中之重是保持冷静,不要慌张,其次要熟悉袭击者身上的要害部位,若能迅速予以重击会有很好的攻击效果。”浙江警官学院的教练讲解之后,带领学员们进行分组练习,两两结对模拟遭遇袭击后的真实场景,开展小班化教学。同学们反复练习膝关节、肘关节的反转动作,提高反擒拿的技巧性和爆发性,弥补部分女生力量薄弱的不足。

教学结束后,同学们纷纷表示受益匪浅。法学班的李静说:“虽然之前有听说过一些简单的自我防护措施,但这还是我第一次接受比较系统的培训,感觉这些招数挺管用的,至少在遇到危险时,我不会那么慌张。”浙财会计学院会计精益班的陶臻也认为这次活动很有意义:“也许现在在我们不确定这些防护术的帮助有多大,可至少它提高了我们的自我保护意识,有了一定的防备心理”。

衢州鹿鸣小学夺得全国篮球季军

本报讯 衢州篮球小子放到全国大赛是什么水平?柯城区鹿鸣小学篮球队的小队员们前不久给出了答案。浙江省首届小学生篮球邀请赛上以2分只差屈居亚军的鹿鸣小学篮球队,夺得了CIYB中国国际青少年篮球联盟春季联赛季军。

本次比赛吸引了北京、重庆等9个省市的20支运动队参,其中不乏专业的体校代表队。经过三天的激烈角逐,鹿鸣小学队连克江苏南通体校等劲敌,并在最后的三四名决赛中以29:22击败曾获全国U13冠军的湖南娄底新能量队,获得季军。

球队教练余翔同时也获得大赛“优秀教练员”荣誉称号,他说这不仅是衢州篮球的最佳历史战绩,也是浙江省小学生篮球队在全国赛场上取得的最好成绩之一。“我们算得上是厚积薄发,这群小伙子表现得很不错,以后会再接再厉。”

(通讯员 钟睿)

校园·速递

@镇海

本报讯 5月19日,镇海区第十三届运动会青少年部排球比赛在澥浦中学落下帷幕。本次比赛共吸引了11所学校的212名运动员参赛,分初中组和小学组两

个组别,设男女团体两个项目。最终,澥浦中心学校、张和祥小学、炼化小学获得小学女子组团体前三名;小学男子组团体前三甲被澥浦中心学校、精英小学和区中

心学校获得;初中女子组团体前三名是澥浦中学、古塘中学和蛟川书院;澥浦中学、蛟川书院、古塘中学获得初中男子组团体前三名。

(通讯员 朱恒)

@吴兴

本报讯 为进一步加快吴兴青少年校园足球运动蓬勃发展,促进青少年学生身心健康、全面发展,同时提升区青少年足球竞赛水平,吴兴区文体局于5月21日在湖州新世纪外国语学校举办了吴兴区青少年足球邀请赛。

本次邀请赛共有来自吴兴区、长兴县、杭州的5支代表队共100余名运动员参赛。尽管天空不作美,场地泥泞湿滑,但运动员充分发扬了“更快、刚高、更强”的奥林匹克精神,展示“友谊第一、比赛第二”的良好道德风貌,以饱满的热情、

昂扬的斗志投入比赛,赛出了风格、赛出了水平,展现出青少年昂扬向上的精神风貌。“通过本次邀请赛,我们可以从中发现优秀苗子,同时为2018年第十六届省运会的足球赛做准备。”吴兴区文体局相关负责人表示。

(通讯员 陈岚)