体坛报

看懂体育浙江 喜爱体育运动

2016年5月31 星期二 农历丙申年四月廿五

新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代投代号:31-641 (新)第3177号 编辑/版式:奚源 今日正报八版

一句话看明白

●**“京津冀体育健身休闲发展协同创新中心”**启动暨工作联席会日前在北京举行,来自京津冀三地政、产、学、研领域的130余名代表参会。

●昨天,第21届LG杯世界棋王战在韩国打响,包括**柯洁**在内,中国共有9名棋手晋级,16强的比赛将于北京时间6月1日8点进行。

●昨天凌晨,F1摩纳哥大奖赛结束,**汉密尔顿**夺得本赛季的首场胜利,杆位的里卡多由于进站换胎失误位居第二,佩雷兹第三。

●昨天,世界元老乒乓球锦标赛在西班牙结束,54岁的华裔选手**何志文**代表西班牙夺得了单打冠军,加冕乒乓球元老界的“世界冠军”。

●昨天凌晨,在瑞士伯尔尼进行的欧洲男子体操锦标赛全部结束,**俄罗斯队**以271.378分获得男子团体冠军,实现欧锦赛男团两连冠。

奥运冠军走进杭州校园推广蹦床

陆春龙手把手指导,送上别样儿童节礼物

□见习记者 黄成宇

本报讯 “把手叉腰上”,“手臂要向上伸直”。昨天下午,杭州胜蓝实验小学的操场格外热闹,一位重量级嘉宾耐心地指点校蹦床队队员的技术动作,他就是2008年北京奥运会蹦床冠军陆春龙。他的到来也给孩子们提前送上了一份别样的儿童节礼物。

“你几岁开始练蹦床的啊?会不会很辛苦呀?”“参加奥运会紧张吗?拿到金牌激动不激动?”“运动员的生活和普通人的生活有什么不同啊?”小朋友们把陆春龙团团围住,争相举手将一个问题接一个问题抛给他们心中的英雄。在陆春龙问出你愿意跑一小时步还是跳一小时蹦床时,小朋友给出的答案都是蹦床,让陆春龙非常开心。

陆春龙告诉记者,他之所以来到杭州胜蓝实验小学参加“我和奥运冠军面对面2016年送体育进校园”的活动,不仅因为胜蓝小学是杭州第一所引进蹦床运动的小学,这也是他作为大众蹦床形象推广大使的职责所在。“在运动员生涯末期,我希望将蹦床项目推广到青少年当中去,小朋友在体育课上提升身体素质的同时,可以将项目多元化和娱乐化,给孩子提供一种新的选择。而且蹦床在锻炼身体协调性、灵活度,以及身体的骨骼和肌肉群体有非常好的促进发育作用。”陆春龙说,“小朋友的天性就喜欢蹦蹦跳跳,只要他们愿意玩,我就要尽全力去帮助他们,哪怕100个人中只有2、3个愿意练下去,我也觉得有意义了。”

参加本次活动的国家总局体操运动管理中心蹦床部部长李舸在接受记者采访时认为,蹦床特别适合孩子参与,因为蹦床符合孩子生理和心理的需求,能够长个子,塑形体。目前中心也在根据孩子的生理和运动特点,设计特别的器材和特别的动作,为将来蹦床运动将走进更多的社区、小学、幼儿园和俱乐部。“将蹦床引进校园首要目的是锻炼身体以及培养孩子沟通能力,从中挖掘好苗子只是顺带的事情。”李舸表示。

作为开展蹦床运动的一片沃土,胜蓝实验小学校长崔建军表示:“本次活动让蹦床在校园开展的力度得到了加强,为今后将蹦床运动引入学校体育提供了不错的参考。”

国家射击队昨日入驻长兴

□本报记者 奚源

本报讯 为更好地备战即将开战的里约奥运会,昨天下午,国家射击队100余名运动员来到位于湖州长兴县的省射击射箭自行车运动管理中心。在接下去的一个月时间里,他们将在这里进行集训。

自今年3月底国家射击队奥运名单确定后,国家队先后参加了里约奥运会测试赛、射击世界杯慕尼黑站等比赛。目前运动员比赛状态保持情况良好,各项目的训练安排有条不紊。对于获得奥运参赛资格的两名浙江选手朱启南和杨浩然来说,本次回到家乡参加集训,熟悉的训练环境对于他们保持竞技状态也有帮助。

据了解,为了向国家射击队备战里约奥运会提供最优质的后勤保障与服务,省射击射箭自行车运动管理中心前期在运动员日常生活保障、射击场馆以及集训相关设备等安排上都进行了检查和完善,确保本次集训顺利完成。

长城之上 挑战“人箭”穿靶

5月29日,美国翼装飞行大师杰布·克里斯从直升机上跳下,以接近每小时200公里的飞行速度,在天津蓟县黄崖关长城上空穿过一块长约2.1米,宽约0.9米的标靶,完成了自己“人箭”穿靶的挑战计划。

据新华社

里约奥运会将现首支难民营代表队

获胜时升五环旗奏奥运会歌

据新华社消息 6月1日,国际奥委会将在洛桑召开执委会会议,并将公布一支特殊的运动员队伍名单。之所以说他们特殊,是因为这些运动员将不代表任何一个国家出征本届奥运会,当他们入场或者获胜时,伴随着他们的不是国旗和国歌,而是白色底的奥运五环旗和奥运会歌。

对于国际奥委会来说,组建难民代表队的想法由来已久。今年1月,国际奥委会主席巴赫在访问希腊的过程中就公开表示,希望在里约奥运会时设置一支难民代表队。在拜访雅典难民营的过程中,巴赫还与当地年轻人一起踢球并且会见了几位有可能加入难民队的运动员。在冬季青年奥林匹克运动会上,巴赫就曾表示:“体育可以做很多事情,比如帮助难民建立信心、重拾希望。为此国际奥委会配合联合国重建和平项目作出了很多工作,包括几个月前为难民运动员设立了200万美元的紧急基金,帮助他们重新得到训练机会、继续追求奥林匹克梦想。这些难民运动员将与来自200多个国家和地区的约1.1万名其他运动员一样,都会在奥运村拥有一个家。”

去年12月,国际奥委会已经公布了三名入围奥运会的难民选手。包括一位从叙利亚来到德国的女子游泳运动员,一位从刚果来到巴西的男子柔道运动员,以及一位从伊朗前往比利时的女子跆拳道选手。如无意外,这三位运动员都将成为里约奥运会难民代表队中的一员。而这支队伍最终名单会在5至10人。

如何让民间篮球越来越热 2版

上周末,在2016果倍爽青少年篮球赛的决赛,现场比赛几乎“失控”,职业队员与初中男生一起同场竞技,既奇妙又好玩,而队员们更是拥有了别样体验。

又到跑马季 运动损伤怎么办 3版

开春以来,接踵而至的马拉松让跑马爱好者大呼过瘾。不过,该如何解决膝盖损伤、疲劳感难缓解等困扰,且听专家分享秘诀。

百里挑1 8版

寻找身边最美的健身场馆设施

跑道界的“网红”,杭州的运动地标,闻涛路沿江跑道让运动休闲两不误;动动手指就可预订体育场地,乐清体育中心成为老少皆宜的运动场馆。