

快意纵横山水间 700余名“铁人”征服淳安千岛湖

本报讯 5月29日,千岛湖大铁113铁人三项赛在杭州淳安县千岛湖畔隆重举行。这不仅是STC大铁联赛自金山开幕战后的一场充满国际范的铁人三赛,更是近年来国内首次举办113距离的铁人三项赛。

本次比赛吸引了来自30个国家和地区的700余名选手同场竞逐。赛事设有大铁113距离(1.9KM游泳,90KM自行车和21KM跑步)和奥运体验距离(1.5KM游泳,40KM自行车和10KM跑步)两个组别。运动员们可以选择个人挑战全程,也可以2-3人组队接力完成整个赛程。

连日的阴雨让千岛湖俨然化作一幅泼墨山水画,而铁人三项的极致动感又给这一片山水带来别样的激情。8点,一声鸣笛划破清晨的寂静,113距离组别率先出发,平静的千岛湖面瞬间被激起层层浪花。15分钟后,奥运体验距离组选手相继出发。湖面上立刻热闹了起来,不同颜色的泳帽参差游进,成为一道独特的风景线。

这次比赛的起终点与换项区都设在

秀水广场。时值周末,当地市民也被这场热火朝天的赛事所吸引,这一天,近千名观众,饱览了一番铁人三项运动的刺激。漫长的自行车赛道穿青山、越花海,一路骑行邂逅一路美景。选手们从千岛湖大桥一览浩渺烟波,穿梭在隧道间体验竞速的快感,雨后的青山绿野显得更为动人,山道起伏带来些许心跳与刺激。独一无二的竞赛体验,让铁人三项运动的豪情肆意挥洒在山水之间。

跑步赛段的环境有些静谧,在奔跑中选手能感受到的不仅是湖光山色,花草绿林,鸟语虫鸣,更能清晰感受到自己的心跳与脚步的节奏。铁人三项运动一向倡导人与自然的和谐相处,这种精髓在这一刻得到了充分凸显,奔跑在画中的感觉让人心旷神怡。

不同赛段对于选手自有其不同的引人入胜之处,但比赛终点永远意味着荣耀与欢呼。比赛开始两个多小时,奥运体验距离的参赛选手们率先开始冲线。本次赛事的终点拱门设计同样匠心独运,蓝色代表浪漫的千岛湖水,拱门上则是高高跃



起的鲤鱼,寓意所有完赛选手都能鱼跃龙门。

作为国内首场113距离铁人三项赛,千岛湖大铁113赛事的圆满举办在中国铁人三项运动发展历程中具有里程碑意义。美丽的赛场风景,专业的赛事组织,使得国内的知名铁三俱乐部和运动员几乎都被深深吸引,纷纷从全国

各地甚至是国外来到千岛湖,仅上海就有近300位铁三运动员在周末前往参赛。比赛现场高手云集,竞相体验113距离赛事的挑战。而完赛后,广场上处处洋溢着喜悦与荣耀感,更令人深深感动。参赛选手中既有知名铁三选手,更不乏各界社会精英,足见这场铁人三项赛事影响之广泛。(通讯员 李群)

有的晒步数,有的请人“流汗” 义乌老百姓进行入全民健身时代

年近七旬的“乒乓球大妈”越战越勇,上班族热衷朋友圈“晒运动”,当请人吃饭不如请人“流汗”成为时尚……

晚上7点,春意盎然的义乌商城呈现另一番景象,华灯弥散的梅湖体育中心进入“运动”时间。篮球架下,身着清凉的小伙在攻守中挥洒汗水;乒乓桌旁,坐了一天办公室的上班族们忙着“球来球往”;羽毛球场上,小小少年在教练的示范下学得一脸认真;场馆外四周,还有三三两两的人群正在快走或慢跑。从某种程度来说,这是义乌全民健身热的一个缩影。不只义乌,如今国内很多城市,全民健身已经不只是一句口号。当健身运动成为一种习惯,越来越多的市民加入到运动行列中,享受全民健身带来的健康和快乐。

全民健身节 重在参与的同时乐在其中

近日,市体育馆先后迎来了两场比赛,一场是乒乓球精英名人赛,另一场是“三打三”街头篮球赛,都属于全民健身节的活动内容。

在乒乓球比赛现场,一位头发花白的奶奶级选手颇引人注目。“几乎每年都参加类似比赛,输赢不重要,关键是重在参与,我很享受这个运动的过程。”据了解,这位“乒乓球奶奶”已年近七旬,从小就喜

欢打乒乓球,退休后更是把它当成一种业余爱好,除了打比赛外,平日里也会经常拉着几个志同道合的老姐妹“联手”。

同很多城市一样,篮球这项运动在义乌受欢迎程度不是三言两语就能概括。自义乌市篮球协会成立之后这些年,在该协会的组织和协调下,几乎每年都会举办和篮球有关的体育赛事。随着篮球这项运动受关注程度和群众参与度的不断攀升,义乌篮球联赛(又称YBA)呼之欲出。对很多篮球爱好者来说,属于草根盛宴的YBA更多的是一种参与性,市民可以成为球场上的一员,在切磋球技时以球会友;也可以是场下的拉拉队员,为自己熟悉的参赛队伍和球员呐喊助威。

近年来,义乌充分利用现有设施,广泛开展全民健身运动。其中,全民健身节已连续举办了十九届。据悉,今年全民健身节从3月底开始,为期一个月,期间将分别举办篮球、羽毛球、乒乓球等10多项赛事,通过一系列参与面广、富有地方特色、群众喜闻乐见的体育竞赛和健身活动,为广大市民搭建一个展现激情的全民健身大舞台,让市民充分享受运动带来的健康与快乐。

快走慢跑受欢迎 朋友圈晒运动渐成习惯

这几年,随着经济发展和生活水平提

高,大众对健康、休闲以及高质量生活的追求越来越明显。当请人吃饭不如请人“流汗”成为一种时尚,现在的义乌,体育正悄然改变人们的生活方式,无论是谁都积极参与体育锻炼。

义乌市体育局公布《义乌市经常参加体育锻炼人口比例情况调查报告》。调查结果显示,群众“经常参加体育锻炼”的人口比例为43.4%。这个比例在全国都名列前茅。值得一提的是,更多人选择的锻炼场所不是专业的健身房,而是一些露天场所。该调查结果表明,约47.3%的体育锻炼人群以“公园、广场”为主要锻炼场所。在选择锻炼项目中,以“跑步或散步”作为主要锻炼方式的人数比例最高,占总人数的47.2%。

在众多健身运动中,便捷又自然的跑步、快走等锻炼方式备受青睐。不难发现,在义乌的一些公园、广场和健身房内活跃着不少或跑或走的身影,“从去年底开始,几乎每天晚餐后都快走一万步以上,半年时间啤酒肚小了一圈。”市民楼先生笑言,自从在手机上下载了“咕咚”运动软件后,每天走的步数和轨迹一目了然,而朋友圈的运动排行榜和朋友的点赞都是一种督促和激励。

(通讯员 傅丽贞)

老年人享受快乐乒乓球

本报讯 5月26日,江干区老年人乒乓球赛在江干区体育中心乒乓球馆开拍。本次比赛共设男女单打、混合双打三个类别。此次共有8支代表队,80多位乒乓球爱好者参与这场赛事中来。

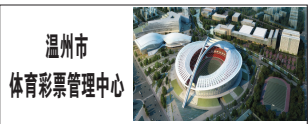
由于比赛采用小组循环、淘汰加附加赛制,因此参赛选手一上场比赛,个个都迅速进入了状态。来自四季青代表队的葛娅和余达杭这对混双组合就用他们精彩的球技赚足了人气。只见两人配合默契,虽然对台的选手也并非等闲之辈,两人在先赢一局的情况下被对手将比赛带入了决胜局。但凭借着技高一筹的球技,首次配对混双出赛的两人还是让对手输得心服口服:“我们两个也是通过打乒乓球认识的,我打球没几年,他比较厉害,已经打了五十几年了。”

在比赛现场,像葛娅和余达杭这样沉浸于乒乓球中的老年人并不在少数,或许他们的动作跟年轻人相比不是那么的标准,比赛强度也并不十分的高,但“比赛并快乐着”的参赛宗旨却是所有参赛选手的共识。而本次比赛的举办也进一步推进了江干区老年人体育活动的热潮,增进了老年人的身心健康。

战略合作伙伴



合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223