

◎拥有凯普·拥抱健康◎
Have champ embrace health

本栏目由杭州凯普体育器材有限公司独家冠名



寻找身边最美的健身场馆设施

◎如何建好、用好身边健身场馆设施大巡礼
◎全省11个市、90个县(区)记者足迹大寻访
◎100个健身场馆设施“百里挑1”大评选

杭州闻涛路沿江塑胶跑道成了“网红”

□通讯员 徐樱桃 本报记者 奚源

个性名片：跑道界的“网红”，杭州的运动地标，运动休闲两不误。

前阵子，正在施工的滨江闻涛路沿江塑胶跑道火爆了朋友圈，成为了跑道界的“网红”。

这条跑道沿钱塘江而建，慢生活带已种上1700棵樱花树，对岸是古老的六和塔，边跑边看江景，看着樱花跟着江水的韵律跳动。

上个周末，闻涛路“最美跑道”正式开通。不少市民组团来了一场以“最美跑道激情首跑，文明有礼喜迎G20”的路跑活动，冒着大雨完成了近5公里的赛程。

雨中慢跑有多妙？“好似与细雨拥抱，很舒服，很自在。”跑步爱好者杨姑娘，一大早特地从拱墅区过来“尝鲜”，她说，塑胶跑道弹性很好，跑上去软软的，像踩在气垫上，这样对膝盖也好，而且路面很平整，没有起伏路段，跑着很有“安全感”。马田林是滨江的“土著”，就住在闻涛路边上的小区，他对跑道的设计规划点了赞：“人车分流很安全，就跟在体育馆里跑一样，以后跑步就来这里了。”

去年11月，闻涛路进行道路改造，从东信大道到时代大道这段由高新总公司负责，全程6.4公里。从钱江四桥到萧山排灌站这一段由滨江区城建指挥部负责，长约1公里。目前已经完成施工的这段跑道，是改造一期工程内容，东起信

诚路，西至东信大道，全场4.8公里，而二期工程西起信诚路，东至时代大道，全长1.6公里，也已开始动工，用作封闭的底基全部做好，按计划将于6月底完成。

这条跑道的具体改造法是怎样的？据建筑方相关负责人介绍，根据方案，原来的沿江步行道拓宽到了5米，原来绿化带以北的机动车道被改造成了专用的跑道和自行车道，以南的机动车道被加宽后改成双向通行。中央隔离带上还种上1700棵樱花树，边跑边看江景，春赏樱花秋闻桂香，想想就觉得无比美妙。这也是“最美跑道”的由来。据悉，这条“最美跑道”还将继续延伸——由东信大道往西至华家排灌站也将建沿江景观带，里面同样设有跑道和骑行道，长度4.5公里。

虽然跑道的条件和设计都很亲民，但跑道完成后的管理问题也成为一个新的挑战。据了解，目前除了滨江区城管局每天安排专门人员进

行日常维护管理外，还专门设计了“沿江慢行系统文明指示牌”，提醒市民不要穿高跟鞋踩踏跑道、不要把烟头丢弃在跑道、不要在跑道遛狗等注意事项。

此外，滨江区团委还组织志愿者成立“民间跑道办”，在“最美跑道”开展文明劝导。而在上周末的首跑活动上，来自滨江区首批跑道志愿者代表和跑友代表，今后将会继续以“文明倡议”和“文明跑步”宣言的形式，呼吁广大市民爱护这条最美跑道。



发现号：099

发现号：100

动动手指就可预订体育场地

乐清体育中心成为健身新地标

□见习记者 黄成宇

个性名片：动动手指就可预订体育场地，乐清体育中心成为老少皆宜的运动场馆。

“好消息！庆六一，迎儿童节，游泳馆于6月1日对14周岁以下儿童免费开放！”两天前，乐清体育中心在其微信公众号发出了通知。6月1日当天，小朋友们可以携带身份证或学生证就可以在售票处领取手牌，直接进馆游泳了。

乐清新体育中心位于乐清中心城区旭阳路与东银路交汇处，占地356亩，建筑面积61600平方米，总投资7.76亿元，2011年3月破土动工，2014年12月竣工验收，历时4年。2015年2月，新体育中心正式对外开放，成为了市民锻炼健身的首选之地。

据乐清市体育局工作人员介绍，新体育中心拥有“一场两馆”，其中体育场15000座、体育馆6000座、游泳馆1300座。另外，建有一个室外田径训练场、8个篮球场和8个网球场。这里既能承办国家单项比赛和地区性综合比赛，又能服务全民健身运动，兼有举办大型音乐会、庆典、会展等多种功能。

上周六，游泳馆举办了温州市少年儿童游泳分站赛第二站的比赛，因此闭馆一天。“只要没有承办赛事，游泳馆都会向市民开放。”体育中心负责人说，游泳馆拥有10条标准泳道标准池，

5条泳道热身池和一个嬉水池，市民可以享受到专业泳池的快感，而在价格上也相对可以接受。每90分钟收取40元，超时需要补票，儿童、中小学生、老年人、残疾人则可以享受半价优惠。

此外，体育中心还拥有室内篮球场和室内羽毛球场，尽管是收费开发，但依然受到了很多人追捧。“不管是篮球还是羽毛球，都需要不停地起跳和落地，这儿是木质地板，对膝关节的冲击力小，可以减少运动损伤，所以我基本上每天都来。”市民张先生说。

为了满足不同人群的运动需要，新体育中心的室外运动场免费向市民开放，每天早晨和傍晚，田径场上密密麻麻地都是前来跑步、快走的人们。室外还拥有8片灯光篮球场和8片网球场。值得一提的是，体育中心还提供体育训练服务，在暑期将举办游泳、篮球、羽毛球、网球培训。以游泳培

训为例，市民可以根据自身的特点和要求选择启蒙班、基础班、提高班、成人版、个别辅导、小班教学，真正做到了私人定制的服务。

在乐清体育中心的微信公众号上，市民可以查询各场馆的开放时间和收费标准、查询体育培训的分类与收费标准，也可以直接查询体育中心场地预定、培训咨询的联系方式，让市民的健身安排能在指尖轻松完成。



地理坐标：· 杭州市滨江区闻涛路

地理坐标：· 乐清中心城区旭阳路与东银路交汇处