在里约的街头公园也能见到健身苑点，不过当地人更喜欢与阳光、海滩有关的运动，这里并不受青睐。

在住宅小区打一场沙滩排球，在里约是一件轻而易举就能办到的事。

记者下榻的公寓小区，周日下午的篮球场被几位拳击爱好者“包场”，这帮肌肉男一练就是半晌。

# 即便没有奥运会 里约仍是一座运动之城

**本报特派记者黄维巴西里约专电** 虽然这是奥林匹克运动会第一次来到拉丁美洲。不过，巴西人与运动的情结，是与生俱来的，激越的桑巴舞以及五星巴西不是徒有虚名，体育早就深植于此。即便没有奥运会，球场、跑道，以及海滨，同样在里约民众中迸发出无限的热情。

在里约，运动无处不在。体育场馆是运动最重要的基础。作为国际著名的旅游城市，里约却很少有豪华的、标志性的运动场馆，甚至几乎没有塑胶跑道。不过，里约人不缺运动的场所。既有来自大自然的馈赠，也有这座城市在规划建设中的精心规划、周全谋篇。

里约作为滨海城市，光是科帕卡帕纳、弗拉门古、博塔福古等海滩，起码有几十公里长，游泳、踢足球、打排球，这是最好的、天然的运动场；政府又沿着蜿蜒的海滨公路，兴建几十公里的骑行道，无论早晚，老老少少都在享受骑行的快乐。

里约的公园绿地很多，尤其滨海公园，大多建有骑行道、跑步道，只要有足够的空地还会兴建小足球场、轮滑场等，据说整座城市的足球场有上千个之多。在里约，几乎没有见到过塑胶运动场。里约人崇尚自然，无论是跑步、踢球，就喜欢在沙地或泥地上展开，也不怎么讲究运动装备，大多时候直接赤膊上阵，大汗淋漓。一边享受运动的快乐、一边弥漫着飞扬的尘土，看上去显得简陋却格外健康。

里约的社区，很多建有体育设施，通常社区的居民都可享受免费健身。最多的体育设施还是小足球场，有的是沙滩足球场，也有笼式足球场，孩子参与的甚多。巴西时不时会飘点雨，既细又密，倘若下得不大，冒雨健身也随处可见。除了足球场、篮球场、游泳池，类似中国的全民健身苑点，也不在少数。

里约人参与运动，与中国相比有几个明显的文化差异。一是晌午前后，健身出现一个小高潮，跑步、骑行、踢球……纵然太阳再烈，也吓不倒运动一族；二是跑步健身的，以青年人、中年人为主，他们喜欢赤着膊、三五成群，享受这个过程。林太太是来自广东台山的华侨，她家住在弗拉门古海滩附近，受到当地民众健身的影响，她坚持晨跑十多年了，如果有几天不参与，会觉得似乎缺少了一点什么。

里约政府针对民众参与体育的热情，除兴建更多的场馆设施外，还会组织很多的赛事、活动。巴西的足球就不用多说了，职业联赛、业余比赛，大大小小的赛事不计其数。只要是足球赛事，肯定不会缺乏人气。当地人喜欢开玩笑说，“如果哪个总统不喜欢足球，或者不太懂足球，支持率一定不会高”。当地华侨陈烈益介绍，里约政府每隔两三个月，就会组织召开一场马拉松赛，赛道放在海滨大道，大赛不收取报名费，也不设置奖金，谁都可以参加，已经坚持很多年了，在市民中有很好的声誉与口碑。

海滨绿道上，身边时不时穿梭过跑步达人，这样的场景在里约司空见惯。

里约的街头，也兴建了不少的极限运动公园，这是青少年朋友的乐园。

与车水马龙相隔开的慢行系统，为运动爱好者进行轮滑、骑车、跑步等带来了极大的便利。