

海陆合一体验滨海山水行

□见习记者 吴雨辰

登总台山 烽火台前感受战火纷飞

经过一上午的旅途,28日下午,来自上海、浙江、江苏、安徽的嘉宾们共同汇聚到了梅山港,在开幕式上观看了水浒名拳、舞龙舞狮、造趺等民俗文化表演,参观了梅山码头,体验完传统人文的魅力,大伙便马不停蹄地来到了梅山总台山脚,准备迎来第一天的运动体验——登山看海。

总台山是地处穿山半岛东端最高的一座山,海拔309.2米,同舟山群岛的朱家尖隔海对峙,是浙东历史上重要的军事要塞之一。当地的居民告诉记者,若登上山顶便能清楚地俯瞰螺头水道和峙头洋的水面,整个梅山港都可一览无余。历史渊源与风景齐备,对喜爱登山的人来说,自然有着不小的吸引力。

不过,要登山峰顶可并非易事。虽然总台海拔不高,但山路蜿蜒,真正的峰顶还需翻过几座山峰方可看到,步行距离大约在8公里。“8公里不远的,一个小时就到了。”队伍里显然不乏户外运动的高手,但听到这个数字,平日锻炼不多的徐涛却有些犹豫:“会不会很累啊,不然我还是跟车上山吧。”“专程来体验运动的这点距离有什么关系,就当锻炼身体了!”同行的伙伴拍拍徐涛的肩膀,在团队的鼓励下,绝大多数人都选择徒步上山,好好的享受运动带来的快乐。

走上盘山游步道,超过30度的爬坡高度让人感到一丝艰难,还只是刚刚行至第一个观景台处,当日凉风轻抚着山道,大部分人还是大汗淋漓。不过随着逐渐攀上半山腰,在浓雾中梅山港若隐若现,山下海的宽阔让人心旷神怡。

国家水下文化遗产保护 宁波基地

5月28日-29日,2016第三长三角运动休闲体验季第六站来到宁波梅山,在“陆、海、山”各个空间带着游客领略梅山独特魅力。

此次体验活动也是为梅山推动“旅游+体育”休闲旅游产业打响的头炮。宁波国际海洋生态科技城管委会副主任何国强透露,近年来,管委会大力发展以体育运动为主题的休闲旅游产业,目前有梅山湾蓝海工程、中国港口博物馆、F2国际赛车场、进口商品展示直销中心、直升机5S店、滨海万人沙滩、梅山湾生态游艇港等重大项目已建成或正在建设,项目总投资超过100亿元,在不久的将来,梅山将成为长三角旅游休闲的重要目的地。



看海天一色 雨中体验澎湃帆船

山色看尽,第一天的行程也到了尾声。疲惫过后没有什么比好好休息更重要的事情了。在酒店吃上一顿丰盛的晚餐,回房酣睡一晚,恢复体力才是最重要的。

梅山既然是靠海之地,在滨海城怎么缺少水上休闲的运动?第二天一早,本次长三角运动休闲体验季梅山站的重头戏——帆船体验便要登场,这可是很多人梦寐以求的活动。据了解,这里,全国首个超大型游艇港——“梅山湾”万年基业生态游艇港示范区已正式对外开放,即将成为宁波滨海新城一张崭新的城市名片。

虽然当日天空不作美,阴雨不断,气温也有些微凉,但往帆船基地的大巴上,游客们都特别兴奋。“这次我们专门为了帆船而来的!”杭州游客冯健向领队说到,“即使下雨也得好好玩一玩,体验下雨中行船的滋味。”

行至梅山湾北坝附近外海域,数艘白色帆船早就等候在此,大伙披上雨衣,穿上救生衣,迫不及待地开始了与海面的亲密接触。“你们乘坐的帆船长约37英尺,宽约2.4英尺,根据风速,船速一般可以达到

5到10节。”船长在大家依次坐稳后,开始讲解帆船的基本知识,想参与起航的游客还在船员的指挥下升帆,感受一下水手是如何练成的。随着主帆升起,船只驶离码头,正式在海面上扬帆起航。

虽然当日雨水不小,但好处是风力足够,坐在甲板上,迎着雨水的冲刷,看着脚下碧波荡漾的大海,随船一同快速前进,别说,还真有一种乘风破浪的感觉。坐上帆船,最大的感触便是顺风 and 逆风的区别,帆船动力靠风,想要前进必须根据风向做之字形前进,顺风时势如破竹,好似一柄利剑劈开海面;逆风时颠簸摇晃,有时转向时倾斜度极高,刺激感爆棚。

待到回程返航,没有几个人的衣服还能在雨中“幸免”,都被淋成了落汤鸡,但丝毫没有影响到大家的情绪。“湿过身才算玩过帆船,太爽了,以后开放了一定还要再来!”经常参加户外运动的王芳一路大呼过瘾。当地管委会的工作人员告诉大家,这个帆船基地将在明年基本完工,届时待全部的配套设施落地,全国的游客都能到此,体验滨海带来的刺激,感受梅山的底蕴和气度。

全国铁人三项积分赛长兴开赛 沿途风景和赛事筹备广受好评

□本报记者 钟樑

本报讯 5月29日,全国铁人三项积分赛在长兴泗安仙山湖景区鸣枪开赛,这也是该项赛事首次跑进长兴。比赛分半程和全程两个组别,其中,全程赛段包括1.5公里游泳,40公里自行车和10公里长跑组成,半程赛段相应减半。来自全国各地的70余家俱乐部共计500多名运动员参加了本次比赛。

比赛之前长兴连续降雨,比赛当天虽然停止下雨,但天气阴冷,地面湿滑,不过这丝毫没有阻挡铁人们参赛的热情,大家在仙山湖挥洒激情,尽情享受铁人三项运动的乐趣。

经过1小时09分的等待,长兴赛段的第一个冲线铁人产生了,来自威海的15岁少年韩冰依靠强劲的实力摘得了半程冠军:“赛前想过会获得前几名,但没有想到能够拿下第一。因为平常训练比较多,所以今天发挥的还算正常。”首次收获个人铁人三项冠军的韩冰对自己的表现极为满意,也对首次承办铁人三项比赛的长兴赛段作出了点评:“长兴自然环境优美,挺适合举办这样的比赛。今天的三个项目游泳比较困难点,因为浪大消耗了更多体力,另外在骑行赛段,路面还需要再平整一些”。

韩冰的点评道出了铁人三项对场地的严苛要求,为了筹备本次比赛,仙山湖景区已经进行了较大规模的整修,长兴县体育局更是加班加点,积极筹备本次赛事。长兴县体育局体育事业科的武俊说:“整个筹备过程中,赛道的设置是最困难的,铁人三项比赛跟其他赛事不同,是三个项目结合在一起,所以需要不同的设备和物料。中央转换区的设置上更是让大伙儿讨论了很久。这是我们长兴第一年举办这样的比赛,还会有很多不足之处,今后一定会提高。”

