



谢震业： 从江南小镇跑向里约奥运

□本报记者 邵琪琛

“

谢震业又创造了一个历史！

在上周结束的2016国际田联世界田径挑战赛北京站的比赛中，谢震业以10秒12的成绩获得男子100米项目第三名。这一成绩不仅刷新了他的个人最好成绩，还达到了奥运A标——意味着3个月后的里约奥运会，我们或将在百米项目上看到他的风采。

都说奇迹的另外一个名字是努力，在去年的北京田径世锦赛之后，小将谢震业通过自己的努力，让奇迹不断发生，也让属于自己的“跑男故事”被更多的人知晓。

”

奥运之星 4

谢震业

出生地：浙江省绍兴市
生日：1993年8月17日
项目：田径

荣誉

- 2016 在国际田联钻石联赛上海站比赛中荣获冠军
- 2015 北京世锦赛男子4 x 100米接力冠军
- 2014 全国田径大奖赛江苏昆山站男子100米冠军
- 2014 全国田径锦标赛200米冠军
- 2014 仁川亚运会男子4 x 100米接力冠军
- 2015 CCTV体坛风云人物年度评选盛典“最佳组合奖”(莫有雪/谢震业/苏炳添/张培萌)

江南水乡，孕育出的跑步男孩

谢震业出生于绍兴柯桥区湖塘街道，这是个河流遍布的水乡小镇。他的家，在一条宽约10米的马路边上，这是一幢农村自建的二层楼房。

“小时候他就很喜欢跑步，操场上跑，绕着房子跑。”小谢的父亲谢刚强，如今因为儿子的关系，也成了当地的名人。他从家中找出一叠奖状，其中一张上面写着谢震业二年级在全校的50米跑步上获得第一名。

“小学儿子跑步跑得好，之后去了绍

兴体校读书，当时我想上高中没问题了。我跟儿子说，你喜欢，就继续下去，我希望儿子做自己喜欢的事。后来越跑越好了。”

为什么谢震业会跑得这么快呢？家里是不是有遗传？当记者提出这个问题时，老谢有些不好意思。“其实我没怎么接触过体育，如果要算锻炼的话，那就是干农活了。家里其他人也没人干过体育。”老谢说，他觉得谢震业跑得好，主要还是靠努力，这句话他强调了好几遍。

在柯桥这片土地上，有着太多和谢震业有联系的人，在他们口中，对于小谢都是众口一致的称赞。柯桥中学体育部的杨老师，是2009年把谢震业招进柯桥中学的。杨老师说，虽然没有带过谢震业，但谢震业给母校老师的印象一直很好，“大家觉得他很有情义，也非常上进。”他向记者透露了一个小细节，“每次过年过节，他都会发短信给我。我们平时偶尔在QQ上联系，我鼓励他好好训练，他说自己一定会努力。”

目标里约，他期待奥运圆梦

能力越大，责任越大。如今的谢震业，不仅是浙江田径的“顶梁柱”，更是中国田径的希望。离里约奥运会还有不到三个月的时间，谢震业的状态在经过前一阵子的波折之后，终于迎来了复苏。

在经历了一周前国际田联钻石联赛上海站的“遗憾”之后，他终于在世界田径挑战赛北京站上跑出了惊喜。何来这样的改变？小谢通过微信告诉记者，其实也算是水到渠成的事，“主要是冬训的成果，加上不断比赛状态的调整，这样一个成绩算是预料之中。”

师从苏炳添的恩师袁国强后，谢震业极大地提高了在起跑和前程冲击的能力。3月的波特兰室内田径世锦赛男子60米决赛中，谢震业就跑出了6秒53的个人最好成绩，风头甚至盖过了苏炳添，也让人们对他在里约的表现有了更多的期待。

不过，在取得成绩的同时，谢震业的内心深处其实也有遗憾。为了有更多精力投入100米和接力的训练，他减少了在别的项目上的训练时间，他说：“虽然不能在我的主项上有所发挥，感觉有点遗憾，不过我还年轻，可以在2020年的东京奥运会去弥补。”

采访的最后，记者再次把“里约奥运的目标”这个问题抛给了谢震业。事实上，在之前的交流中，关于这个问题，小谢一直都是三缄其口的。但这一次，他给出了响亮的回答，“希望自己和队友们在4x100米项目上能够创造佳绩，站上领奖台。”而100米单项，他表态会尽最大的努力去拼，“男子100米有全世界那么多的高手，能站上决赛的赛道就是成功。”

脚踏实地，他是队中的好楷模

年少成名，对于很多运动员来讲，并不一定是好事。但在谢震业的身上，丝毫看不出这带来的影响。早在2010年，他就以21秒22的成绩夺得200米金牌，这是中国田径队在世界青奥会上的首枚金牌，那年他才18岁。

2014年10月2日，在仁川亚运会男子4x100米接力的比赛中，他与陈时伟、苏炳添和张培萌组成的中国队以37秒99，破亚洲纪录的成绩夺冠。更别提去年北京田径世锦赛上创造的历史奇迹。可以说，如今的谢震业，不仅是浙江，更是中国田径的“领军人物”之一。

然而这样一个荣誉加身的年轻人，在队中是出了名的低调和谦逊。省田径运动管理中心副主任谢建辉告诉记者：“这个孩子这几年成绩开始冒尖，难能可贵的是他沉得下心，一直保持本心。”他说小谢是田径队的榜样，“训练刻苦，自己又有上进心，这样的孩子真的不多见。”

省田径队的领队，曾经的亚洲女飞人张彩华给记者讲了一个故事：在北京田径世锦赛结束之后，小谢自己带着行李箱挤地铁，坐高铁独自回杭州。有人问他取得了这么好的成绩，为什么不让人接一下，

小谢说这不是大事，不想惊动了大家。“他的这份质朴难能可贵，他是一个自我要求很高的运动员。”张彩华说道。

在省田径队中，和小谢关系最好的是老乡陆敏佳。在谈到谢震业的时候，陆敏佳直言不讳，“他是个很有想法的男孩子，

成绩出色，为人低调，从来不铺张浪费。”此外，她还告诉记者，她最欣赏谢震业的地方是，“他不仅成绩出色，文化课也同样优秀。”目前，谢震业通过自己的努力，已经在浙大保研成功，里约奥运会结束之后，他将继续前往深造。



苏炳添和谢震业(右)合照