

一支农村中学游泳队竟在市级赛斩获 13 枚金牌

六横岛蛟头中学小将们将代表舟山征战省级赛事

“ 在刚刚结束的 2016 年舟山市第三届中小学阳光体育运动会游泳比赛暨 ZSSL 浙江省第二届中小学生游泳联赛(舟山赛区市级赛)中,六横岛蛟头中学游泳队的小将们在 15 个游泳项目里收获了 13 个冠军,以绝对优势蝉联市级团体第一。接下来,这支队伍还将代表舟山市出战省级比赛。

1 个人的梦想到 20 人的希望

黝黑的皮肤、健硕的身姿,30 岁的蛟头中学游泳专项体育老师薛华是国家一级游泳裁判、中国游泳协会会员。

2006 年,读大一的他加入校游泳队。起初并不被人看好,但经过一个月训练,悟性高、肯吃苦的薛华迅速成为队里种子选手。在浙江省大学生运动会上,一举夺得仰泳第一、蛙泳第三的好成绩。

此后几年,薛华多次出战游泳赛事,均获佳绩。他满心以为毕业后能成为一名专业的游泳运动员,却因年龄偏大,柔韧性、关节等各方面因素限制,最终被挡在了专业游泳队的大门外。

2010 年大学毕业后,薛华被分配到普陀区六横岛蛟头中学教游泳,同年,他组建了游泳队。从最初的 5 名队员到如今的 20 名,薛华带领队员创造出一个又一个佳绩,他的梦想在队员们身上延续。

条件艰苦吓不倒拼搏者

蛟头中学是一所农村中学,虽然建了

露天游泳池供队员们训练,但条件有限,池水不恒温,队员们只能趁最热的几个月练习。薛华制订了严格的训练计划,他和队员们付出了常人难以想象的努力。

烈日下,队员们一趟趟往返,每游满 800 米能休息两分钟,整个游泳池安静得只听见哗哗地拍水声。长时间暴晒在太阳底下,队员们都晒得黝黑,名副其实的“浪里黑条”。每次训练结束,他们都累得直喘气。

“相比其他地区,我们条件有限,每年只有一个半月训练时间,为了取得好成绩只能比其他游泳队更拼一点。”薛华说,“我们目前省级比赛最好成绩是 4×100 米混合接力第六名,希望经过这段时间训练,能在 9 月份的比赛中取得更好成绩。”

艰苦磨砺与梦为伴

“元老级”队员贺晨瀚已从蛟头中学毕业,升入高中,但依然风雨无阻坚持训练。他 2010 年加入游泳队,从“落后生”到“佼佼者”,努力与勤奋伴随他一路成长。

薛华说,贺晨瀚先天条件不算好,但

比其他人多了份韧劲。“体能差,我们就加大训练强度;力量不行,就加大训练力度;其他队员每天训练两千米,他就训练四千米。”在薛华多年的精心指导和耐心调教下,贺晨瀚的身体素质慢慢上去了,游泳技巧逐渐成熟,在一次市级比赛中,超常发挥,勇夺金牌。

游泳队中还有一对双胞胎姐妹花格外引人注目,她们是即将读初三的姚瑶、姚琦。2014 年 9 月,她们在学校举办的游泳比赛中均获第一,被薛华相中,于第二年 3 月加入游泳队。当年 8 月,姚琦和队友参加舟山市第二届中小学阳光体育运动会游泳比赛女子 4×100 米接力赛。虽然前三棒队友发挥出色,但游最后一棒的姚琦被对手反超,最终错失金牌。

“对手游的是自由泳,我是蛙泳,速度一下就被拉开了,心情很难过。”姚琦说,教练和队友的鼓励让她慢慢恢复了情绪,并在接下来的比赛中发挥出色,取得第二名的好成绩。

(通讯员 乐佳泉)

拥有专业绿城青训教学纲领、前国家队主力球员担任教练 金华荣光国际学校足球班即将开课

□本报记者 沈梦雪

新学期开学,金华荣光国际学校的孩子们收到了一份惊喜:在校长徐锦生支持下,学校在新学期开设足球班和足球课,不仅能让学生有时间踢足球,还邀请到了亚洲知名球星彭伟国任顾问、前国家足球队主力姜峰任总教练、前国青队、国奥队优秀球员梁明担任教练组长的专业足球教练团队负责。

此前,金华育星足球青训俱乐部被列为浙江绿城“后备人才选拔基地”,也是绿城在金华设立的唯一一个合作基地。在

这样的背景下,金华市荣光国际学校与金华育星足球青训俱乐部达成合作意向,将在今年 9 月下旬开设足球特色班。

谈起开办足球班的初衷,徐锦生很坚定,“之前去国外交流看到国外孩子们对于运动的热爱,在学习中运动,在运动中学习。”他希望荣光的学生是热爱生活,爱运动的。“希望孩子们通过足球这项运动,更多运动,爱生活。”

和育星足球的合作,徐锦生把念想变成了现实,“在新生报名的时候就甄选合

适的学生进入足球班,很多家长对此反响也特别好,我多年的足球梦将由荣光国际的孩子们完成。”

据悉,荣光国际学校足球班将采用小班化授课,课程按照国家教学大纲要求开设,每天 6 节文化课,2 节晚自习课,2 节足球训练课。合作方育星足球青训俱乐部教练表示,目前俱乐部也在和金华外国语学校、金华四中、金华五中等知名学校接洽,“我们希望未来荣光足球班的学生能以优异的成绩和过硬的足球技能被推荐到这些学校。”



开学季首课 足球增活力

9 月 6 日下午,在建德市新安江第二小学的操场上,学生们饶有兴致地跟着体育老师在练习踩球、颠球及运球等基础足球技能。

通讯员 宁文武 文/摄

从小编织足球梦想 长大披上绿茵华服
种子计划『穿针引线』湖州织里实验小学与足球结缘
□本报记者 薛原

湖州织里,地如其名,历史上湖州就因织造业兴盛而闻名。而随着 2015 年 10 月黄龙足球种子计划的“穿针引线”,湖州织里实验小学与足球结缘,从此紧密地结合在一起。除了由来已久的传统织造文化,代表未来希望的“足球文化”也在这里生根发芽。

走进湖州织里实验小学,扑面而来的便是足球的“气息”。绿茵场上,“足球种子计划”的小球员正进行着分组对抗赛,教练在场边沉着指挥,“足球啦啦队”的小女孩热情地欢呼与加油,让人着迷于足球的美好之中。

分管体育工作的施建荣副校长告诉记者:“我们的足球啦啦队也算特色之一。在他看来,校园足球文化的建设,不能仅仅培养会踢球的男孩子,也要培养爱看球的女孩子。“全员参与嘛,当然我们也有很多出色的女足小队员。”施建荣笑着说。

施建荣认为,要想培养浓烈的校园足球氛围,要让孩子对足球从了解、喜欢到参与,这样才能普及开来,而参与的方式不仅仅是比赛。“我们积极推动足球进课堂,保证每周都有足球课。另外,足球宣传海报、黑板报都是足球文化建设的一部分。”

织里实验小学,共有 4 个校区 4000 多名学生,是全省足球种子计划试点学校中规模最大的一所。施建荣笑言,校园足球的“航母舰群”非织里实验小学莫属。“我们有一个说法叫‘三级五项’,就是班级、年级间有比赛,校区间也有交流,高年级跟低年级对抗也是趣味十足。”

织里实验小学曾获得湖州吴兴区中小学足球联赛二等奖。“成绩是一方面,但持久的发展才是重点,毕竟孩子小,未来还很长,培养兴趣,打好基础,少点功利心,多点细水长流的灌溉,才能在越来越多的足球种子中,脱颖而出一些好苗子。”施建荣说。