

从杭州湾跑到北仑港 甬马十月登场亮点多

□本报记者 马二龙

本报讯 第二届宁波国际马拉松赛即将于10月29日在位于北仑梅山的宁波国际海洋生态科技城鸣枪开赛。9月上旬,全新改版的宁波国际马拉松官网(www.nbim.org.cn)将上线运行,届时赛事报名也将正式启动。

本届甬马共分为全程马拉松、半程马拉松、10km的健康跑和4km的迷你跑,比赛地点初步定于春晓街道和梅山街道,除半程马拉松的终点设置在宁波国际海洋生态科技城管委会大楼附近以外,其他3个项目的起终点都设置在宁波中国港口博物馆。

选手们将沿着碧波荡漾的梅山湾一路向北。全程马拉松和半程马拉松选手都将跑过梅山大桥,之后一路向东奔向大海,中途跑过梅山国际集装箱码头。值得一提的是,类似以港口为题材设置的马拉松比赛线路在国内实属少见,这将成为本届赛事的重要亮点之一。

北仑有着深厚的体育文化底蕴,不仅是中国女排的“娘家”,还是男子篮球、乒乓球、举重、摔跤、拳击等国家队的训练基地,体育俨然成为北仑的一个招牌。如今又与马拉

松完美结合,更将其体育赛事品牌提升了新的高度。

虽说距离甬马开跑还有两个月的时间,但是赛事组委会对于筹备工作却没有丝毫的松懈,赛事推广和宣传都在紧锣密鼓、有条不紊地进行中。

据本届马拉松独家运营公司北京中锐体育产业公司介绍,宁波马拉松比赛坐拥“海港”这一得天独厚的优势地理区位,从而衍生出一条极具特色的比赛线路,途径宁波港及北仑港区,这将会是迄今为止国内第一个穿越航运码头的马拉松线路。作为港口最具鲜明特色的关键元素——吊机,被巧妙地融入到起点拱门,上万名运动员在此开启甬马之旅,一定别有一番风情。此外,在赛道的补给方式方面,每隔5km一处的集装箱外形补给站让人眼前一亮,也给漫长的比赛增添了一些乐趣。除此之外,或将结合后期赛事招商情况,将集装箱补给站进行喷绘彩绘。集装箱这一港口特有元素还在赛事商贸区有所体现,在告别了以往桌椅结合帐篷的传统形式下,也给赞助商留有充足的创意和展示空间,

可谓一举多得。

在赛事人群构成方面,据《中国马拉松调查报告》及宁波马拉松组委会的相关数据显示,马拉松跑者人群多集中在20-39岁之间,其中高学历、高收入的人群比例占到了65%以上,品牌观念强、消费能力高是该人群具备的特点。

关于赛事媒体报道方面,2016年宁波国际马拉松将携手中央电视台体育频道,届时会进行长约150分钟的电视直播,与此同时,地方电视台以宁波台为主也会全程关注,鼎力支持。

宁波马拉松赛事还注重公益影响的宣传,组委会联合公益机构及本地媒体组成上百个“绿跑家庭”环保卫士参与其中,他们将在参加队伍的最后方清理赛道垃圾,以保证整个赛道的干净整洁,这对于赛事美誉度和宁波城市形象的提升也是大有裨益的。

据悉,此次宁波马拉松赛事将会有上万人参赛者,另有3000名志愿者、上千名武警和交警、千余名医院人员和数百名裁判员、工作人员共计17000人参与服务。

开辟足球设施游乐区 发明足球趣味拓展训练 余姚第二实验小学足球创意“姚姚领先”

□本报记者 薛原文/摄

“除了球门、角旗、绕杆障碍道具之外,你还听说过其他足球辅助训练设施吗?黄龙足球种子计划试点学校——余姚第二实验小学就首创了新的足球训练辅助设施与道具,并发明了“足球趣味拓展训练”。

足球趣味拓展“脑洞大开” 创意满分 绿茵场上不仅拼身体 更要拼智慧

“聪明的人,才能踢好球”是季刘阳的口头禅,自去年12月以来,他以足球种子宁波试点学校常驻教练的身份在余姚第二实验小学执教。“与小朋友相处挺好,他们的童真童趣能感染我,激发想象力。”作为一个有开拓精神的人,季刘阳对于校园足球有自己的想法:“中国现在的孩子,要更注重球商的培育,足球运动非头脑简单、四肢发达就能踢好的,智慧很重要,团队的差异化合作,球路的选择,时间点空间感的把握,球场情势的瞬间判断,这些都是很烧脑的。”

副校长徐万军对季刘阳的工作表示肯定:“他很花心思,不仅将基础训练做到位,还有创新。”据悉原本并不是针对足球训练建造的“游乐区”,经过季教练一番头脑风暴、灵感迸发之后,开发出与众不同、人无我有的功能,那就是“足球趣味拓展训练”。

季刘阳借助这些辅助设施,进行无球、



有球训练。轮胎平衡木培养孩子平衡感,提高身体协调度,开发小脑潜能,培养孩子们在不断变化的情势下的瞬间反应。他还向

记者详细介绍了,练习短距离视觉反应的“隔山打牛”椅下盲传,练习球感的“彩虹桥”多球训练等,让人大开眼界。

家长志愿者团队 出人出力 出谋划策 全民护苗 “足球种子”结出苞蕾

除了教练出彩,家长也很支持。主要由小球员父母组成的“家长志愿者”,在训练、体育活动、外出交流赛中,不遗余力地做着后勤保障工作。

50多岁的温顺是家长志愿者团队中的一员:“我从小爱足球,但只能一个人对着墙踢,没有球踢的时候踢塑料瓶。”他表示,现在的孩子幸福多了,自从黄龙足球种子计划

来到这里,每个小学生都能踢上球,有班级年级赛,还有外地交流比赛,“我的孩子也很珍惜这样的机会。兴趣是一切前提,人无癖不可与交,足球是人与人之间交流最好的渠道,身体对抗兼具情感交流,激发个人魅力,培养团队精神。”

早晚饮用水的提供、搬运,家长们贡献体力;校体育节、足球嘉年华的策划,家长

们贡献脑力,温顺说:“我们作为家长义工的一员,尽一份自己的绵薄之力,群策群力,配合学校、教练,帮助小球员们训练、学习、成长。”

有尽心尽责创新训练方法的教练,有全心全意支持学校的家长,余姚第二实验小学的“足球种子”将在这片肥沃的足球土壤里茁壮成长。



赞助体系

冠名赞助商

赛事唯一冠名权/所有曝光资源
600万元

钻石赞助商

核心资源 三席
300万元

荣耀赞助商

重点资源 五席
150万元

官方赞助商

明显资源 八席
80万元

官方供应商

资源面议 十席
50万元

招商电话: 86-574-86789169
86-574-86789161
传 真: 86-574-86789165
手 机: 86-5186-6716-0808
电子邮箱: yujian@rapidsports.cn
地 址: 宁波市北仑区四明山路
775号北仑区行政大楼
A座

近年来,夜跑”作为一种新兴的运动方式,已越来越受象山县市民的青睐。在西周、墙头、爵溪等镇乡(街道),每晚都有夜跑活动,大部分是由户外运动俱乐部组织的,参加活动的市民由几十人发展到几百人。得到了当地群众的积极响应,连退休的大爷大妈们也都参与其中。夜跑族里也有一部分是自发“组团”集体行动或者独自成行。

晚上7时许,象山县爵溪街道的某条沿海马路上,已聚集了数十位夜跑族,这次活动是通过微信联络方式自发聚集起来的,选择了一条大约4公里长的线路,并有领队一路调节速度,还会不时提醒大家注意安全,尽量在平坦的地方跑,注意保护膝盖。在队伍慢慢向前行进时,新加入的人们渐次增多。闪烁的夜光灯下,蜿蜒海边山路上是“夜跑一族”的身影。

“白天有工作,晚上时间比较充裕,而且晚上跑完步感觉身体很轻松,能很好地放松自己。”现年30岁、从事财务工作的朱女士表示。从事针织行业的张先生则说,“其实也尝试过晨跑,但总觉得没有夜跑舒服,白天熟视无睹的景物,到了晚上却有完全不同的景象,这种感觉很奇妙。”这就是选择夜跑的市民们的共同心声吧。

(象体)

夜跑运动在象山悄然兴起