

开学在即,新入学的小朋友运动装备不能少 幼儿园老师带你买买买

□本报记者 洪 漩



临近开学,不少家长已经为初次入园的宝宝们做起了准备。家住杭州拱墅区的妈妈王可早早为孩子上学要用的物品列了清单。她说:“提前做好入园准备很重要,我要把泡泡打扮得漂漂亮亮,书包、文具、水壶、被子等等都得提前准备起来,希望她能够尽快适应幼儿园的集体生活。”

新生入学,大多数宝宝都是在幼儿园里第一次接触集体生活,脱离长辈的照顾,宝宝们将学会自立。孩子们在运动游戏间消除陌生感,建立感情,所以准备一些运动装备也是家长们不可忽视的。记者采访了具有多年幼儿园班主任从业经验的徐未,由她为大家推荐几款实用的幼儿园入园运动装备。



服装篇——棒球服、运动服

特点:易于穿脱、舒适、安全

“初到幼儿园,父母都会将小朋友打扮得漂亮可爱,小姑娘蓬蓬裙,小男孩背带裤。其实,这并不是最合适的穿搭。”徐未表示,小朋友第一天到幼儿园,脱离了长辈的呵护,可能在自立方面遇到一些难度,尿裤子之类的问题也很常见。因此,除去美观,父母更要为孩子准备舒适、易于穿脱的服装。

“一些较为紧身的套头衫,宝宝在脱的过程中可能会因为脑袋无法钻出来而感到恐惧,甚至发生危险。小姑娘则尽量不要穿连裤袜,衣服上也不要有过多装饰物,避免户外运动不便。可以选择一件棒球服或者运动服,穿着舒适、弹性好、透气,适合这个年龄段好动的宝宝。”

徐未强调,父母在选购时务必关注品牌是否有“黑历史”,材质是否符合要求。“可以买比孩子目前穿的衣服大一号到两号,既经济实惠,也符合孩子身高发育特点。”

鞋袜篇——运动鞋

特点:防滑、轻便、鞋底较软

对小孩来说,鞋子一定要合脚。幼儿园为了能保障孩子每天的日照时间,会有户外运动的时间段。对于孩子来说,一双轻便、防滑的运动鞋十分有必要。

家长在采购运动鞋时,首先考虑环保性能。在鞋子生产过程中会有含苯的粘贴剂,而这一类致癌物可以通过呼吸或皮肤长期接触使人吸收后导致细胞癌变,患白血病,所以,一定要避免购买这种鞋子。

其次,鞋子的款式也要注意。徐未

说:“选择松紧扣或者粘扣,最好不要系鞋带。此外,为了能够帮助宝宝识别左右脚,家长还可以在鞋子上标注记号,避免孩子穿反。还有一点,合脚并不是指鞋子和脚面严丝合缝,而是要很好地包裹住脚,稍微留出10毫米左右的空间为宜。”为此,徐未支招,“买好鞋子可以让孩子穿上在店里走个5-10分钟,做跺脚、下蹲动作,问问孩子的感受,然后再看看孩子脚上有没有被挤压的痕迹。”

玩具篇——小沙包、绳子

特点:互动性强、安全

摆弄玩具可以促进宝宝能力发展,目前市面上玩具包装多数注明年龄段事宜。

据统计,每年大约有10万名宝宝因玩玩具而发生意外。安全性无疑是选择玩具时首要考虑的问题。在挑选玩具时,既要注意看看玩具棱角是否圆润,握在手

中是否有质感不容易变形,也要考虑有没有“CCC”标志,是否通过了国家强制性产品认证标准。徐未建议初进园的孩子为了消除陌生感,可以带上一两件心仪的玩具,但是要想加强集体合作的话可以选择小沙包、绳子等,让孩子在互动过程中增强社会交往能力。

穿背心的女生,看完就想把她带回家

□本报记者 沈梦雪



技巧一:球衣当裙子

朵朵说,球衣套在女生身上多半是宽松的效果,所以大部分女生会选择最简单的下体失踪穿法,直接把球衣当裙子穿。

想必很多人青春的记忆里都有一段与篮球有关,无论你是在球场上挥洒汗水,还是坐在看台看男神打球。都说穿球衣是男生的专利,其实不少女生穿起球衣一点也不逊色男生。男款的球衣无论是足球衫、篮球衫还是棒球衫,穿在女生身上会显得与众不同,而如今这俨然成为一种潮流。走在街上,相信大多数男生也会忍不住多看两眼。

那对于这样的球衣来说,女生该如何驾驭才能穿出最美的自己呢?运动休闲板块的时尚编辑王朵朵现在就来教你四个小技巧。

技巧二:搭配裤子

朵朵表示,球衣与短裤的组合并不稀奇,但在色调上要时刻谨记相互呼应。朵朵提醒各位时尚达人,将运动衫前侧或整个塞进裤子也是必要的步骤。



技巧三:裙子吸睛法

汲取铅笔裙与T恤的混搭灵感,铅笔裙和球衣的组合绝对会让你的球衣造型瞬间与众不同,矛盾中的和谐美就是混搭的精髓。搭配艳丽的高跟鞋更加出挑,适当的卷起球衣袖管也能让你在细节上更时髦。

技巧四:内搭T

这也是目前比较常见的一种穿搭,朵朵觉得这样穿少了一丝性感,反而多了一丝萌萌哒的少女气息。对于普遍大彩的球衣,白色T恤也起了中和视觉效果的作用。



实战测评

Saucony Hurricane ISO

舒适度:8.5 缓震性:8.1
踝保护:7.9 抓地力:7.9



尽管人们的生活节奏越来越快,但稳定还是立足之本,以稳定保护为代表跑鞋的Saucony Hurricane ISO 2,就凭借它的“稳”收获了不少粉丝。那么就让上海资深跑鞋测评员陈建秋带大家领略一下它的性能吧!

外观:

每个人对外形的审美都不同,当陈建秋看见这双Saucony Hurricane ISO 2的第一眼,便被它的样子所迷住了。偏后跟位置的“Logo”与鞋身中部类似翅膀一般支撑材料让它看起来是那么的圆润,像陈建秋这样的“面包控”立刻对这双鞋爱不释手。

穿着体验:

把鞋带系紧后,最大的感觉就是它的包裹性确实如看起来一样,稳定踏实。提踵与高抬腿后,除了缓震技术带来的柔软,最大的感觉就是Saucony Hurricane ISO 2的外底异常宽大,但又不是鞋楦肥大带来的不安全感,或许这就是稳定系跑鞋最大的亮点。

路跑测试:

既然是稳定系跑鞋,陈建秋将这次的测试长度换为了10KM。大概跑了不到50M,上文提到的Saucony Hurricane ISO 2宽大的外底便发挥了奇效。因为他正好踩到了一个不大不小的石子,但由于外底宽大并稳定,并没发生崴脚或其他不适。冷汗落下,继续感受,这双鞋中底的缓震技术并没有其他系列跑鞋软,但依旧弹性十足,整场测试也没有脚部酸痛感,稳定系跑鞋名不虚传。

总结:

此双Saucony Hurricane ISO 2的做工问题还是令人不满意,过多的溢胶与瑕疵还是让不少想入手的朋友为难。但稳定又不失轻量化,是Saucony Hurricane ISO 2最好的总结,目前它的售价为1299元,虽然在做工上有小小的遗憾,但不失为一双优秀的训练跑鞋。