

工科男变身足球教练 孙哈尔的足球情怀

□本报记者 周志斌

“把球停好、看队友位置、传球吃准部位……”在黄龙绿鹰足球俱乐部,前来踢球的小球员提到最多的名字就是说话的孙哈尔。这位少数民族的专业足球教练员其实也是“半路出家”。

“皮肤黝黑,硬汉气质,帅气身材,超高颜值,绿茵场上以最棒的亲和力和把一群‘熊孩子’训练得很是服帖!”这是不少学生家长给他的第一印象。孙哈尔从新疆来到杭州,原是浙江大学的一名工科生,按个人发展计划,应成为一名工程师,但他没按“套路出牌”,摇身一变成为足球教练。一位名校的工科生放弃本专业,来到黄龙绿鹰足球俱乐部做教练,很多人不理解。可用孙哈尔自己的话来说,“做自己喜欢的事情,大学里百分之九十的记忆,都是关于足球的,怎会放弃足球生命”。一句简单的话诠释了他大学生活对足球

事业的特殊情怀和美好向往,这也是他认准的路。

在浙大足球圈,孙哈尔可是个名人。早在读书时他和几个新疆的同学一起,组建了一支少数民族足球队,后来,球队又加入了来自哈萨克斯坦、巴林等中东国家的留学生,比赛的机会也越来越多。同时,孙哈尔还加入了浙江大学的校队,从此涉“足”专业训练。

用孙哈尔的话来说,现在工作中用到的足球专业知识、教学方法,就是从大学时期踢球实践总结得来的。随着年复一年的沉淀和积累,那种“踢出来”的收获和快感让孙哈尔对足球更加情有独钟。毕业前夕,孙哈尔已经获得了足球教练员证书,凭着这本证,他还在浙大周边的小学担任过兼职足球教练。3年前,黄龙绿鹰足球俱乐部通过公开招聘方式向他投来

“橄榄枝”,他毫不犹豫选择加入了这支年轻的足球教练团队。

在校期间是位足球“先锋”,有着丰富的足球训练课程理论及实践经验,到黄龙绿鹰足球俱乐部后不忘老本,仍在“足坛”上冲前头。记者从黄龙绿鹰足球俱乐部了解到,孙哈尔在绿茵足球界口碑相当好,他非常耐心带训着一群怀揣着成为“职业球员”梦想的孩子,在训练课中经常提问,很注重启发小球员主动积极思考并形成决策,根据小球员特点因材施教,课堂总是充满了趣味性和实用性。

“现在孙哈尔是黄龙绿鹰足球俱乐部的资深教练员,他参加的每届特步中国大学生足球联赛成绩都很好,他的专业素质和竞技水平很强,在俱乐部期间通过自己的勤奋还获得了中国足协颁发的D级教练员证书。”黄龙绿鹰足球俱乐部负责人王楠说。

爱运动 更爱教学 建德有个快乐的广场舞草根教练

家住建德新安江街道罗桐社区的吴福初,是个爱运动的人,骑车、跑步都是他喜欢的运动项目。退休后,他又担任起新安江快乐舞队的健身操教练,成了广受欢迎的一位运动达人。

吴福初今年62岁,退休前在新安江电厂工作。几年前,吴福初出差到哈尔滨,看到广场上的大妈们正在跳佳木斯健身操,他就跟在她们的身后学了起来。

回到家中,他逐渐喜欢上了跳健身操,觉得这些舞步简单易懂,几天就学会,且对身体健康十分有益。为此,他每天吃过晚饭,都要到新安江文化广场上来锻炼一阵子才回家休息。不仅如此,他还上网搜索新的健身操套路,边学边练,使舞步跳得既规范又充满活力,让不少舞者敬佩不已。

退休后,受新安江快乐舞队队员们的邀请,吴福初担任了这支队伍的教练,一边要求学员动作标准、到位,否则达不到健身效果。

为了方便大家的学习,吴福初把从网络上下载的健身操套路进行改编,使之简单易学,适合中老年人健身的动作与舞步,同时增加一些新的教学内容,如串烧舞、有氧健身操多种套路等。通过这些新



舞步的教学,习练者越来越多,劲头也越来越高。

吴福初对草根教练的活很上心,一次,他身体不舒服,发高烧,队员们得知他生病的消息后,都以为他肯定不会来了。没想到,当天傍晚,吴福初早已带着功放机与音箱,在健身场地等候了,这令队员们非常感动。“一天不到场,队员们就会牵挂我,因此一到时间,不管怎样我都得准时到场。”吴福初说。

在吴福初的带领下,快乐舞队的大妈

们都喜欢上了这项运动,队员数也从起初的20多人增加到了40多人。

每当音乐响起,身穿统一运动服的大妈们摆动身体,挥动双臂,整齐有序地跳起了舞步。“加入健身队后,心情舒畅,精神也比以前好多了。”在练习广场舞中得到了快乐,队员徐燕高兴地说。

“每到傍晚,妻子总是再三提醒我,早点到江边健身场去,否则队员们等都急了,她也很支持我。”吴福初很感激妻子对自己的支持。(通讯员 宁文武)

浙江最受欢迎运动休闲地看这里

本报讯 9月8日,经微信投票、媒体投票、专家投票,2016“中国轻纺城杯”浙江省第二届最受欢迎运动休闲地评选活动产生十佳,来自全省9个市的10个运动休闲旅游地上榜。

据悉,本次活动自8月1日启动以来,受到浙江省内运动休闲爱好者的广泛关

注,前期共有500多名户外运动达人主动推荐自己喜爱的运动休闲地,推荐的运动休闲地集中在56家。

最后,通过对网络投票、专家投票和媒体投票分别按投票数进行排序,综合得分将按照专家投票占比30%、媒体投票占比30%和网络投票占比40%的比例,产生

“浙江省第二届最受欢迎运动休闲地”的十佳名单。安吉中南百草园、洞头岛旅游风景区、景宁畚乡骑行绿道、柯桥酷玩小镇、宁波东钱湖、平湖九龙山旅游度假区、普陀国际游艇会度假区、温州雁荡山风景区、永安山滑翔伞基地、玉环蓝波湾水上乐园等入选“十佳”。(通讯员 方舒)

让轮滑梦在安吉凤凰山腾飞

□本报记者 吴雨辰

“快爬起来!”“注意手型!”欢乐的暑假悄然过去,但每天黄昏时分,湖州安吉凤凰山公园的脚下总能听到一群孩子们的笑声。在广场的一隅,几十个孩子在一位年轻教练的带领下,开心地进行轮滑训练。

他们都是“腾飞轮滑俱乐部”的一员,主教练李腾飞和轮滑的缘分已经超过10年。2004年,当时到安吉打工的他路过了当地一家溜冰场,只是因为那家溜冰场的名字也叫“腾飞”。当时还不知轮滑为何物的李腾飞看着冰场上来来去去如飞的人们眼前一亮,这种高速运动下带来的自由感让他有心动的感觉。

“喜欢,第一眼看到轮滑就想一定要学会这项运动。”李腾飞回忆,第一次接触轮滑在一旁看了一会儿后便进场尝试。第一次穿着初学者专用的双排轮滑鞋硬生生摔了四五十跤,第二天全身又青又紫,疼得连路都走不了,却依旧没有放弃对轮滑的热爱。从此以后,他几乎每天都来冰场,不仅技术逐渐炉火纯青,还认识了一大帮喜欢轮滑的朋友。轮滑这项运动也成为了他生命中最重要的东西。

“轮滑改变了我的一生。”一句掷地有声的话语透露着李腾飞对轮滑那不可磨灭的感情,最疯狂的时候,他可以从中午开始一直滑到晚上11点,在圆形的场地上,一圈一圈地享受飞翔的乐趣。

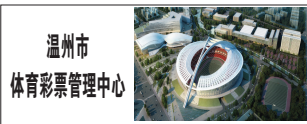
因为经常光顾,时间长了自然和溜冰场的老板成了好朋友,当时的老板办了个培训班,李腾飞便试着做教练,帮着教小孩子。这也让他意识到,这项运动不仅是自己的爱好,还可以将它变成自己的职业。之后几年,为了将这个爱好变成工作,李腾飞在多家溜冰场和轮滑俱乐部做过教练,因为薪水较低,有段时间日子过得相当艰难,甚至遭到家人反对。但出于对这项运动的爱好,他始终坚持了下来。

今年暑假,看到安吉凤凰山公园成了当地居民首选的散步之处,又有大片广场,他便自己单干,看着之前与不少孩子和家长建立起来的信任成立了属于自己的小俱乐部。整个暑假,来培训的小孩子络绎不绝,只要不下雨,每天晚上凤凰山脚下,都能听到这些轮滑少年欢声笑语。

战略合作伙伴



合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号

浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004

发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85067855

本报员工新闻道德监督电话:

0571-85061223

本报法律顾问:京衡律师事务所