

好山好水好空气 运动休闲来助力 庆元莲湖村抒写“体育+”新篇章

□本报记者 黄 维

“庆元有三宝:中国生态第一县、中国香菇之乡、中国廊桥之乡。”庆元县委常委、宣传部长吴积云伸出三个手指头。运动休闲,让“庆元三宝”巧妙地、有机地捏在了一起。隆宫乡莲湖村成了县体育局的第一块“试验田”。

庆元位于浙闽交界地带,崇山峻岭、交通不便。而隆宫乡则地处庆元山坳深处,放眼望去除了山还是山。记者了解到,这个乡人口7000多,人均竹林面积近7亩。捧着宝贵的山地资源,隆宫乡动起了开发山地体育的脑筋。

莲湖村是最早尝到甜头的。乡党委书记余兆云介绍,这个村正着力打造浙南闽北的休闲养生目的地,除了以“好山好水好空气”为卖点外,还在运动休闲上下了功夫,目前已经建起了垂钓乐园、登山游步道。县体育局也很支持,在海拔600米的山顶,削山填谷,造起了一片塑胶篮球场。

年初,乡里还有了新打算,申请把庆元的马拉松赛引进到莲湖。这个想法在5月

22日成为了现实。600多名运动员,在莲湖曲折迂回的山道上,开展总里程12公里的山地越野马拉松赛,垂直落差达到100米,在跑步比拼的过程中,莲湖的秀美山水风光,包括连绵不绝的竹林、层层叠叠的梯田,以及甘甜滋润的空气,一并入眼入肺。

当然,体育的意义远远超出竞技本身。20岁的庆元本地小伙子范世方,是一位高三毕业生,刚被温州大学单招提前录取,他跑完全程后深有感慨,“跑步真是一种减压的好办法”。而来自永康40岁的王小夏,在女子组中跑了亚军,比领到奖金更高兴的是,“我从未吸到过这么好的空气,开了眼界了”。

对于隆宫乡、莲湖村而言,惊喜也是接踵而至。当天三邻五村数以千计的乡亲,以驱车、徒步、爬山的方式,早早地赶来观摩、加油、助威。莲湖的农家乐人气爆棚。当天,流水席摆了120桌,主办方甚至杀了三头土猪。竹子是当地的支柱产业,也借机做起了营销大文章,纪念品是竹筷子、竹

砧板,连奖牌也是竹子打造的。农民们也乐了,在跑道两侧摆上几百米的农产品直销展台,庆元的香菇、隆宫的笋干、莲湖的土鸡蛋,很快被一抢而空。隆宫的乡长吴人豪说,从来都没这么热闹过。

尝到了甜头,有了更多想头。比赛一结束,县里、乡里的领导,又各抒己见地聊起了新的设想。县体育局局长胡元胜说,除了塑胶篮球场外,县里支持莲湖建设连片的门球场地,争取成为上海、杭州游客门球夏令营基地,结合养生休闲、运动娱乐、农业观光等,让城里人进得来、留得下、乐起来,归根结底是帮助农民的腰包鼓起来;县委常委、宣传部长吴积云则提出,“寻梦菇乡,养生庆元”的马拉松赛,可以与寻访庆元廊桥、穿越生态庆元结合起来,打响品牌、做大影响;也有企业家当场拍板,借助莲湖独特的山地运动资源,愿意将其打造成“浙江山地马拉松训练营”……

一篇“体育+”的大文章,已经在山乡莲湖写下了浓墨重彩的开篇。

记者手记

老底子的话:靠山吃山、靠海吃海。山还是那座山,水还是那片水,如何把“绿水青山变成金山银山”,这是一门大学问。眼下,美丽乡村建设如火如荼。很多昔日老、少、边、穷的乡村,在这项重大举措推动下,乡村面貌正发生着深刻变化。人勤、景美,正成为美丽乡村建设最重要的成果。在美丽乡村建设的过程中,如何让老百姓受益,有更大的收益?关键是要发展经济,农民的钱袋子鼓起来。

美丽体育就是生产力

在美丽乡村建设过程中,农家乐、民宿方兴未艾。谁来吃、谁来住?因地制宜地开展休闲运动、开展体育旅游,是一个很好的抓手。天台县后岸村结合登山、漂流等运动,着力打造气排球运动训练营地,让农家乐一床难求;遂昌大柘镇在上万亩茶园间,建设起“空中骑行步道”,同样具有异曲同工之妙……这样的实践,正在很多乡村被广泛复制。

追求健康是人类永恒的目标。健身、

休闲、养生,则是实现这个目标的重要途径。而这种积极、健康、向上的生活方式,正被越来越多的群体所推崇。因此,在具有得天独厚的广袤乡村,利用自身资源优势开展休闲体育,让更多的人参与其中、感受快乐、收获健康,这篇文章大有潜力可挖。

体育不仅可以为国争金,更可以为民争利。在美丽乡村建设中,美丽体育就是生产力。

(黄维)

编读往来

诸暨李先生:听说最近在诸暨有一个“争创文明城市 践行健康生活”彩虹公益健走项目,利用健身走的形式现场进行公益基金的捐赠,为需要帮助的群体献上关爱,这个活动线下进行得如何?

编辑@李先生:你好,“天成·锦上杯”2016诸暨“彩虹公益健走”活动于5月22日上午启动,200多名健走爱好者从天成·锦上售楼部出发,穿过友谊渠、到浦阳江沿岸,再从二环线折回,全程8公里。活动旨在宣传健走的益处,为诸暨市全民健走活动启动造势。

“彩虹公益健走”是由诸暨市委宣传部、体育局、团市委主办的“争创文明城市 践行健康生活”彩虹公益健走项目,活动采用线上报名,线下健走的形式,参与者不受场地、时间限制,在不同的空间,一起健走,共同传播环保理念,奉献公益爱心。

2016年金华市青少年健身操舞比赛闭幕



近日,2016年金华市青少年健身操舞比赛在市体育中心顺利闭幕。近年来,金华市青少年健身操舞运动蓬勃发展,大大增强了青少年身体素质。据悉,该次比赛共吸引了来自全市的86支参赛队伍参加,争夺高中组、初中组、小学组、幼儿园组四个组类的特等奖、一等奖和二等奖。

(通讯员 黄泽振 文/摄)

温州商学院举办慢投垒球邀请赛

本报讯 5月21日-22日,2016年“温商院杯”慢投垒球邀请赛在温州商学院举行,宁波阿拉队、台湾狼队、台州猎鹰队、温州大学黑曼巴棒垒球队和温州商学院城市之光队等5支队伍80多人参赛。

21日的比赛实行单循环赛,每支球队打四场球,分两块场地同时进行。揭幕战,1号场地由温州商学院城市之光队对台州猎鹰队,2号场地由台湾狼队对温州大学黑曼巴棒垒球队。棒垒球很讲究礼仪,现场双方队员进出球场都要脱帽行鞠躬礼,每名进攻球员进入打击区均向裁判鞠躬致敬,比赛结束后,双方队员对向站立,脱帽行礼,或相互握手,或击掌致意。

棒垒球运动在中国台湾地区非常流行,慢投垒球的普及度和参与度,与传统垒球不相上下。因此,台湾狼队的选手们实力明显高出温州大学队一筹,两个场地的比赛都十分精彩。单循环过后,五支队伍按胜场数排序参加对抗赛,决出最后的名次。21日下午比赛之余,赛场还设置了慢投垒球体验点,各参赛队的专业教练、精锐队员进行现场指导,让感兴趣的市民和学生体验了一把挥棒、击球、跑垒的乐趣。

慢投垒球是由棒垒球运动衍生出来的新兴体育休闲运动项目,不仅有棒垒球运动团结协作、勇敢智慧的特点,还突出了棒垒球运动的游戏性,同时,又简化了复杂的棒垒球规则,降低了击球难度,简单易学,男女老少皆可参与。在规则上,慢投垒球与正式垒球比赛有所不同,主要是在投球上要求高抛投球,以限制球速,是为“慢投”,此外在场地和球员数量、球员装备等方面也不尽相同。

据温州商学院基础教学部副主任龙军介绍,慢投垒球是该校的特色项目,五年前开设该项体育选修课,球队则于去年成立,邀请原广东棒球队队员边晓光任教练,目前有正式队员18人,加上参加校体育社团活动的有五六十人之多。该队目前正在备战将于9月在昆山举行的全国慢投垒球健康赢活动总决赛。

(通讯员 魏华)

战略合作伙伴



黄龙体育中心

合作伙伴



浙江省体育彩票管理中心

温州市

体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



绍兴市体育中心

电话:0575-8861265



浙江省体育竞赛中心



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223