

CBA 体测形同鸡肋？ 是人尽其才，还是该因材施教“测”？

□本报记者 马二龙

9月8日，2016年CBA体测南区球队专项速度耐力测试(折返跑)测试结束，10支球队中全员通关的球队达到6支，仅有6名球员最终未能达标，这样的体测结果已经远远超过了北区。抛开南北区体测结果优劣不予分析，单就李晓旭、于长春的意外受伤，无疑让CBA体测的科学性和必要性遭受到了质疑，其存在的意义究竟几何，对于督促球员训练、保持比赛状态有多大帮助，是否所有球员都应顺利通过体测才算真正合格，这些问题都要打上一个问号。

CBA体测包括专项速度耐力测试、2分钟强度投篮、负重深蹲、负重卧推这4项测试内容，以此来检验球员休赛期的训练成果，维持竞技状态，达到提高联赛质量的目的。对于球员来说联赛能不能打出好的状态，夏天的训练至关重要。

对于CBA体测，已退役的前国手王仕鹏则认为：现在阶段的测试，是想把场上

所有队员都培养成力量好，速度快，耐力强，投篮准的全能队员，这样的想法是好的，但是一支队伍不可能都是这样完美的配置。的确，对于一些功能型球员，诸如一些优质蓝领，他们的主要作用是防守、篮板以及策应掩护，这样一来，这部分人没有必要严格通过现阶段的体测同样有可能在场上打出优异的表现。

王仕鹏直言，自己这几年在体测项目中也有弱项，并非所谓的“夺命17趟”，每次体测带来最大麻烦的都是投篮。因为在他看来，测试的投篮跟比赛时候的投篮节奏完全相反，而且偶然性非常大，如果一个球投得不好，篮板弹得很远，那估计就完不成测试的指标了，所以对于他来说，投篮是最难的。一个以投篮见长的得分后卫尚且不能在体测中收放自如，更不要说那部分本就不擅长投篮的球员了。

记者经过观察发现，体测规则的合理性相较以往已经有了长足的进步，也更加



趋于科学系统，对于督促球员提升训练有一定的帮助，取得了部分成效，不能因为意外受伤就将其抹杀。不过，客观来说，现阶段的体测还是存在一些弊端：如体测都是同一地点，几个俱乐部一起测试，每

年俱乐部都要花大量的财力和精力长途跋涉集中进行体测，过程太过冗长繁琐；其二，体测的内容也应该更有针对性和人性化，对不同类型的球员，应该有一些相应的调整，因材施教“测”。

CBA 季前赛开战在即 浙江德比提前上演

□本报记者 马二龙

本报讯 近日，中国篮协宣布新赛季CBA季前赛将于2016年9月30日至10月22日举行，共分6个赛区，浙江广厦与浙江稠州将参加两个赛区的比赛，而且他们都同在丹阳赛区，届时双方将为浙江球迷提前奉上德比大餐。

休赛期，浙江广厦在保持阵容完整的情况下，引进台北内援刘铮，小外援则由前火箭球员福特森担纲，实力稳步提升。

此外，全队还赴美进行特训，成果喜人。接下来的阶段，球队将会把重心放在阵容磨合和战术演练上来，季前赛无疑是一个绝佳良机。据中国篮协赛场安排，浙江广厦将在丹阳赛区分别与稠州、江苏、上海先后过招。浙江稠州银行以青年军为主，休赛期球队留用小外援沃伦，大外援尚未可知，随着季前赛的临近，完整阵容必将浮出水面，届时与广厦一战令人期待。

值得一提的是，前不久，浙江广厦的赵大鹏、赵岩昊、胡金秋随国奥队飞抵了伊朗首都德黑兰，参加在那里举办的2016亚洲挑战赛。四员大将没能跟随浙江广厦训练，难免会对球队新赛季的磨合产生影响。因此亚洲挑战赛结束后的这段时间里对于广厦男篮来说至关重要，对教练组来说也是个不小的挑战，他们需要在有限的时间里将队伍拧成一股绳，迎接新赛季。

18岁诸暨女孩摘得赛艇世锦赛铜牌

人小志大，她的目标是四年后的东京奥运会

□通讯员 费晓笑 本报记者 郦琪琛

最近，年仅18岁的诸暨牌头姑娘宣旭莲和队友们，为中国赢得2016赛艇世锦赛女子四人双桨项目的铜牌。这是诸暨体育史上最佳的赛艇成绩。其他三名选手分别是张惟肖、张惟妙和颜晓桦。

说起这次铜牌的成绩，宣旭莲很兴奋，“我在这么小的年纪，能有机会参加世锦赛，真的特别激动。”她告诉记者，当冲刺结束后，感觉很累，“感觉洪荒之力都用完了。”

对于宣旭莲来说，获得奖牌庆祝的最

好方式，就是去超市买一堆好吃的。“以前因为要控体重，都没好好吃过。”宣旭莲透露，现在她175厘米的个子，只有56公斤。

事实上，宣旭莲这些年的进步有目共睹，今年4月已经在全国级赛艇比赛中获得一金一铜的好成绩。今年9月宣旭莲又将参加亚锦赛，并开始备战明年的全运会。她的梦想是4年后参加东京奥运会。

在奖牌背后，小姑娘每天都要训练至少六七个小时，付出的辛苦和汗水无法计

数。她说：“有时候真的会觉得很累很累，我都不知道是怎么坚持下来的，很多次想过放弃，最后还是在队友和爸妈鼓励下走过来了。”

宣旭莲的父亲宣伟峰告诉记者，去年10月15日她回过诸暨，之后就再也没回过。“今年看样子，又不能回家过年了。”对于女儿的未来，宣伟峰说：“参加奥运，要看女儿自己的努力和运气，我们当父母的，只希望她能够一步一个脚印地慢慢走上去。”

面孔

福原爱&江宏杰

据日本媒体报道，日本乒乓球名将福原爱已在本月上旬与中华台北队乒乓球选手江宏杰在东京结婚。今年4月，日媒曝光福原爱和江宏杰的恋情，随后两位当事人证实了传闻。福原爱坦言在自己伤病和低潮期，江宏杰给了自己最大的鼓励和陪伴。两人若是情定终身，乒坛又将增加一对神雕侠侣。



穆雷

美网夺冠热门穆雷在男单1/4决赛中被亚洲一哥锦织圭逆转，五盘落败无缘四强。除了锦织圭后程状态回勇的因素之外，穆雷还被雨停、主裁争议判罚等问题困扰。不过外界因素还是次要原因，法网之后打了大量比赛的穆雷显然状态和体能都已不在巅峰。



巴赫

国际奥委会主席巴赫缺席了2016年里约残奥会开幕式，这是自1984年以来，国际奥委会主席首次缺席残奥会开幕式。对此，国际残奥委会主席克雷文表示遗憾。巴赫此前表示，他将留在德国出席好朋友、联邦德国官员谢尔的葬礼。国际奥委会官员表示，巴赫在参加完葬礼之后，也无法前往巴西出席残奥会。对此，有观点认为，是俄罗斯代表团禁赛的问题，使国际奥委会和国际残奥委会出现了分歧，导致巴赫选择缺席。



数字

670000000

本周六晚，2016-2017赛季的首场曼彻斯特德比将正式打响，这是穆里尼奥和瓜迪奥拉在英超的首次对话，而根据英国《天空体育》的统计，从两队球员的转会身价来看，这堪称是史上最贵的曼彻斯特德比——曼联和曼城预计首发的22名球员加起来的转会费达到了6.7亿英镑。

200000

国足新星张玉宁的父亲近日透露，为了培养孩子，自己采用的是“精英培养模式”——抛开传统体校概念，自己全程跟随，给儿子提供最好的环境，这些年光补品就吃了至少20万元。看来，张玉宁拥有如此出色的身体，除刻苦训练之外还有如此“秘诀”。

440000000

据意大利媒体消息，意大利行政地区法院已经驳回了有关尤文图斯的上诉。因为2006年“电话门”丑闻，尤文被剥夺了两届意甲冠军，还被罚降入意乙联赛。据了解，尤文俱乐部一直认为判罚不公，从而上诉意大利足协寻求4.44亿欧元的巨额赔偿金。