



“宁”聚青春梦 “波”撒友谊情
第24届中日韩青少年运动会圆满落幕

三国竞技各有所长

□本报记者 马二龙

“宁”聚青春梦 “波”撒友谊情
第24届中日韩青少年运动会圆满落幕

三国竞技各有所长

□本报记者 马二龙

本报讯 由国家体育总局主办,浙江省体育局、宁波市人民政府承办的第24届中日韩青少年运动会于8月27日圆满落幕。国家体育总局青少司司长、中国体育代表团团长刘扶民,日本体育代表团团长冈崎助一,韩国体育代表团团长朴柱汉,浙江省体育局副局长吕林,中共宁波市委常委、宣传部部长万亚伟,宁波副市长、宁波代表团团长张明华出席了闭幕式。以“友谊、进步、未来”为宗旨,中日韩三国代表团以及东道主宁波代表团的近千名青少年运动员,4天时间里在赛场内外竞技交流、展示风采。

闭幕式上,各代表团青少年运动员以欢乐派对的形式共享快乐,增进友谊。联欢晚会17个表演节目中,半数以上由各运动队小将登台出演:中国手球队表演舞蹈《咋了爸爸》,中国足球队表演舞蹈《屯儿》,此次没有参赛任务的中国式摔跤队也专程赶到宁波,献上一台《中国式摔跤表演》;而韩国的篮球队、排球队表演了街舞等节目,日本乒乓球队、橄榄球队表演了《恋爱幸运曲奇》等舞蹈。中日韩三国体育健儿在大型歌舞《一起飞》的乐曲声中牵手登台,一起欢呼跳跃一同期待着飞向未来更高的舞台。

中日韩三国体育协会发起,旨在加强三国青少年体育后备人才的相互了解和友谊,促进运动技术水平的共同提高。该项运动会共设田径、篮球、排球、足球、手球、橄榄球、乒乓球、羽毛球、网球、软式网球、举重共11个项目,参赛选手均为18岁以下青少年学生,固定在每年8月的23日至29日,由三个国家轮流举办,承办城市则可单独组队参赛。

该赛事为中日韩三国青少年的体育交流提供了一个良好的平台,也是对三国青少年体育后备力量的一次检阅。本届运动会11个比赛项目中,三国运动员各有所长。中国队在举重、乒乓球、羽毛球等项目上表现出了一定优势。举重项目的15场角逐中,中国队共获得9个第一名,东道主宁波队斩获4个第一名,韩国队获得2个第一名。中国乒乓球小将在这次比赛中实力占优,羽毛球项目中国男女队均获得团体第一名,东道主宁波队也获得男团第二名。

基础大项田径,日本队在田径赛上表现出众,无论是中长距离还是短距离都展示了较强实力;而田径赛场,中国队在跳高等项目上的表现可圈可点,其中东道主宁波选手丁硕以2.17米名列第一,投掷项目上中日韩三国选手总体表现旗鼓相当。足、篮、排三大球项目,参加本次运动会的各队之间互有胜负。其中深受群众关注的女子排球项目,过去十多年里,陆续有多名参加三国青少年运动会的排球小将进入国家队,代表中国征战世界赛场。今年参加里约奥运会的中国女排队伍中,朱婷、袁心玥等优秀选手都曾经在在中日韩三国青少年运动会上展露过风采。在软式网球、手球等项目上,中国小选手与日本、韩国的同龄人相比还存在一定差距。日本选手在软式网球、橄榄球、手球等项目均处于领先地位。

据介绍,本次运动会以增进友谊、促进交流、共同进步为目标,只记录运动成绩,不设奖牌。从比赛的过程中可以感受到,小选手们的心态都比较放松,都期望能在尽情展示运动天赋、提升自身技能的同时,进一步增强学习和交流能力,为今后的比赛积累经验。

据悉,下一届将于2017年在日本茨城县举办。

多点开花 东道主宁波队收获不俗成绩

□本报记者 马二龙

本报讯 作为东道主,宁波单独组团参加了本届中日韩青少年运动会,成立了副市长张明华为团长,共183名领队、教练员、运动员组成的宁波代表团,参加了田径、足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、网球、软式网球、举重9个项目的比赛,并收获不俗的成绩。

145名运动员以各项目浙江省青年队甬籍运动员为基础,宁波体育运动学校、宁波市第二少体校、宁波市小球训练中心等单位优秀运动员为补充组成,其中田径运动员虞佳茹曾获得过亚洲青年锦标赛冠军,举重队孙永杰获得过首届全国青运会冠军。

本场比赛,宁波代表团收获颇丰,优势项目举重依旧强势,男子举重85公斤级比赛中,宁波选手陆星宇以抓举150公斤,挺举190公斤,总成绩340公斤夺魁;小将张友沂、孙永杰分别摘得的69公斤级和75+公斤桂冠;女子举重48公斤级项目上,宁波选手俞梦倩以总成绩175公斤折桂;三大球方面,宁波男篮同样优势明显,最后以31分的巨大优势击败韩国完美收官;绿茵场上,在24日进行的足球比赛中,宁波队1:1与中国队战平,次战1:2负于韩国,田径赛场,男子跳高宁波选手丁硕以2.11米的成绩获得预赛头名,女子铅球项目,宁波任淑银14.9米的成绩拔得头筹。

对于本届青少年宁波运动员的表现,宁波市体育局局长陈瑜也给予了肯定,并表示将借竞技体育进一步推动全民健身:“从竞技体育层面来讲,如何发挥竞技体育正能量的效力和效果,是运动会后需要考虑的,我们也在摸索如何利用竞技体育的正能量推动全民健身。”

在青少年体育方面,陈瑜强调:青少年应每天保证一小时的锻炼时间,同时需要和教育部门共同努力,一起推进这项工作。宁波青少年体育发展还有很长的路要走,市委市政府相当重视,在运动会结束之后,将进一步进行谋划。

宁波软网女将期待亚运赛场

□本报记者 张莺

鄞州网球中心举行的软式网球赛场上,中国队的实力虽然跟日本、韩国的选手有一定的差距,但有一位宁波姑娘本着坚持不懈的精神,每一场比赛都没有放弃。

陆依儿、杨淋、韩沂霖这三位宁波姑娘小学开始接触网球,从短网项目开始练起。随着年龄增长,进入中学改练标准网球,直到去年六月,宁波请来软式网球教练,被抽调学习软网。不到一年时间,今年五月举行的全国青少年软式网球锦标赛上,她们分别获得女子单打第二名、第五名和第六名。杨淋和陆依儿组合还拿下了女双冠军。三人也因此获得了代表中国女队出征中日韩青少年运动会的资格。

由于软网在中国的普及度不高,在宁波推广起来有一定的难度。为了这次比赛,在宁波市小球中心短网教练蔡翼带领下,部分网球队员改练软式网球,进行了一个月的备战。代表宁波参加软网比赛的队员最大的是1998年出生,最小的是2003年出生。

蔡翼介绍,目前宁波市体育局和宁波市小球中心与宁波市第三中学、宁波大学初步达成协议,以体教结合的模式培养更多软式网球选手教练,在发展软式网球的道路上形成良性循环,为国家培养更多的软网人才。“虽然软网不是奥运会项目,但是亚运会项目,希望通过我们大家的努力,能在2022年杭州家门口的亚运会上看到宁波软网选手的身影。”蔡翼说。据了解,陆依儿和韩沂霖为宁波市第三中学高二年级的学生,杨淋今年考入宁波大学。

在此次比赛中,日本队获男女团第一,韩国获男女团第二。为什么韩国、日本软式网球水平这么高?对此,中国男子软式网球队教练张丹表示:“韩国职业队,他们靠这个生活,梯队建设得非常好,国内对这个项目非常重视。而日本是软网的发源地,有上百家软式网球俱乐部,每年打俱乐部联赛。小学、中学、大学梯队建设齐全。”而在中国由于软式网球属于非奥项目,中国软网队为临时组建,队员集结前均为网球运动员。

据悉,软式网球为2022年杭州亚运会比赛项目,未来,宁波将三箭齐发,打造网球、短网、软网三方面的人才。陆依儿、杨淋、韩沂霖将成为备战2022年软式网球项目的中坚力量。

吃、住、行、赛面面俱到 组委会为运动员们提供全方位优质服务

□本报记者 马二龙

随着本届中日韩青少年运动会的闭幕,所有参与赛事保障的人员心中的石头终于落了地。

作为2016东亚文化之都重要活动之一,本届运动会得到宁波市委市政府、市体育局的高度重视。组委会成立后,多次召开了动员、筹备部署会。组委会各成员单位 and 各部门通力合作,不断完善各项工作方案和应急预案,将筹备工作落实到位。

本次比赛宁波市共启用了十个比赛场馆,为保证比赛顺利进行,特地对富邦体育场等多个场馆进行改造和维修。为确保比赛顺利进行,共购置了10批次比赛用的器材和装备,特别是手球和橄榄球,是宁波市首次承办的项目,因此,在场地器材的准备上更是花了大力气。

裁判的选拔和委派落实同样重要。为了保证本次比赛顺利进行,国家体育总局对裁判工作非常重视,共选派了174名国派裁判,同时,宁波也为本次比赛选派了184名本市的优秀裁判员担任辅助裁判,确保比赛的公平公正。

为了更好地服务于赛场,组委会还召集了近400名志愿者,为远道而来的日韩代表团提供帮助。其中194名志愿者是从各高校和社会公开招募而来。其中,韩语志愿者62名、日语志愿者44名、通用志愿者86名,主要来自宁波大学、万里学院、宁波职业技术学院、浙江纺织服装职业学院和宁波外事学校。所有志愿者在前期都参加了系统性的志愿服务培训。在赛事期间承担语言服务、行程引导、后勤服务、采访服务等相关工作。

值得一提的是,运动员、裁判员入驻酒店和各竞赛场馆还专门分别配备医务人员,明确了各赛区指定医院,开辟绿色通道,保障赛会医疗安全。组委会征集宁波外事旅游汽车有限公司近80辆各类车辆,保障赛会交通出行,所有车辆提前进行了安全检测,公安部门则在赛会期间对酒店及赛场周边道路实时监控,确保交通出行便捷顺畅。另外,组委会还与供餐单位签订《重大活动食品安全责任书》,确保赛会期间饮食安全。

“不对,不对,头要往后仰。”“对不对,这样的姿势是对的,你再感觉一下。”一位中国教练正在指导一位日本举重队员,旁边还站着韩国队的教练和队员,这样的人员搭配实属罕见。原来这些都是参加第24届中日韩三国青少年运动会举重比赛的三国四地运动员和教练员,日前,他们齐聚在宁波市少体校,进行交流练习活动。

活动一开始,三国运动员们就开始依次做起自己国家的热身运动,一国领操,其他国家的运动员跟着开始学,甚至连一旁的记者和志愿者也都饶有兴趣地跟着一起做。

从三个国家各具风格的热身运动中就可以看出,日本、韩国的热身中加入了很多类似瑜伽的动作,而中国的热身则相对简单许多。国家举重协会秘书长钱光鑑告诉记者,中国举重队虽然实力强,不代表日本韩国就没有我们可以取经的地方,光这个热身操就值得学习。

在三国的交流中,钱指导走到哪儿,日本、韩国的运动员就跟到哪儿。两国运动员虚心好学的态度也让中国队的教练运动员们赞叹不已。钱光鑑一直不停地夸奖日本队的队员有悟性,训练也十分刻苦。

只见一边是钱指导耐心指导着日本和韩国的运动员们,而两国的教练则在一旁认真听甚至还拿出手机将教导的画面录制下来,准备回去后细心研究。

不光教练,三国运动员们也互相交流起来。中国运动员黄婷跟日本女队员们仔细讲解着中国队员使用的姿势。而日本66公斤级选手长谷胤午则跟中国、韩国运动员们交流起发力方式。虽然翻译配备有限,但运动是共通的语言,通过一些动作与示范,很快便能明白对方的意思。经过这一番的交流。三国年轻运动员们都获益良多。长谷胤午对记者感慨道,“这是我第一次出国比赛。中国运动员的实力很强,此次交流我学到了很多,回国后将继续钻研,相信对于提高我的技战术有一定帮助。”

两个小时交流活动很快就结束了,日本队和韩国队的队员们纷纷拿出了准备好的小礼物赠送给自己的“小老师”。中国运动员也回赠了礼物,大家还意犹未尽地在举重馆里合影留念,交谈甚欢。这一幕幕场景,或许正是中日韩青年运动会举办的初衷,也是运动精神最佳的体现。

不是一件好事,必须快刀斩乱麻。”

谈到今后的运动生涯规划,谭强笑言:“我的目标是四年后的东京奥运会,期间的这四年对于我来说尤为关键,我将尽我所能,历练自己,提高自己的技战术水平,希望能圆梦站上奥运舞台。”