

临海成国内越野界“朝圣”之地 各路大咖瞄准 2017 柴古唐斯 PLUS 越野赛

“

临海的山体资源比较丰富，近年来，连续两届柴古唐斯 PLUS 越野赛在临海市成功举办后，该市俨然已成了国内越野界的朝圣之地。澳洲华人飞越太平洋赶来参赛，在武汉工作的老乡带团回家越野，菜鸟提前往返赛道熟悉情况……今年的比赛结束没多久，全国各地的越野跑精英，甚至国外的几位大神级越野跑选手早已对明年的柴古唐斯赛事蠢蠢欲动了。不少普通市民可能就有点纳闷了，柴古唐斯 PLUS 括苍之巅峰越野赛的魅力究竟何在？

”

链接

越野赛是在野外自然环境中进行的一种中长距离的赛跑。既是独立的竞赛项目，也是各项运动经常采用的训练手段。没有固定的距离，也不受场地器材的限制，每次练习或比赛都是按当时当地的自然环境条件选择路线，决定起点和终点。



A 赛道： 天生丽质 任性傲娇

括苍山，浙东南第一高峰，21 世纪中国大陆第一缕阳光首照地，其主峰米筛浪海拔 1382 米。山际蓊郁苍翠，长年云雾缭绕，景色绝美。

柴古唐斯组委会总监蔡天王曾多次参加过国内外的各种越野赛事。在参加过几次临海风雨者百公里毅行后，他发现，在风光秀丽的括苍山之巅峰，隐藏着一条刺激的户外越野线路，而这样原生态的线路在国内屈指可数。

“国内很多越野赛的赛道都称不上‘野’，水泥石阶、石板路、水泥路等占去了太多，原生态土路很少。国际上对越野赛赛道的要求是土路占比 70% 以上，而括苍山这条路，原生态土路占到了 95% 以上，而且一路风光旖旎。”蔡天王随即决定与临海市登山协会合作，探索一条越野赛道，举办第一届柴古唐斯 PLUS 括苍之巅峰越野赛。

然后就是开路除草，比赛策划，比赛筹备。2014 年，经过前期筹备，蔡天王向国际越野协会提交申请，获批成为该协会授权的 UTMB（环勃朗峰超级越野赛）积分赛事，全程从兴善门至东长枧村，累积爬升 3850 米，完赛可获得 UTMB 积分 2 分。2015 年这条线路入选亚洲越野大师赛道。2015 年 4 月 11 日，柴古唐斯 PLUS 括苍之巅峰越野赛如期举行。此次比赛总共有 299 人参加，其中外国友人 6 人，冠军被 28 岁的河北选手闫龙飞摘得，总用时 6 小时 43 分。而括苍山秀丽的风景和险峻的路线，让选手们留下了深刻印象。从那以后，柴古唐斯在国内越野界声名鹊起。

今年，柴古唐斯组委会为给选手们加料升级，在第一届柴古唐斯 PLUS 的基础上升级为 82 公里，完赛选手预计将获得 3 个 UTMB 积分。而参赛人数也比去年翻了近三倍。

B 高门槛： 我的赛道我做主

“我们的目标就是把柴古唐斯办成国内顶级的越野跑赛事。”为此，组委会把安全放在了第一位，严格参照国外高规格越野赛的要求，拉高参赛门槛，保障选手安全。

越野跑对参加者的身体素质、自救能力等综合要求都很高。今年其中第一条必要条件就是报名选手必须完成过 1 场百公里越野赛或者 2 场 50 公里以上的越野赛。第二届柴古唐斯 PLUS 越野赛网上报名开放后，800 个参赛名额在两个小时内就被报满。

对于比赛路线和难度设计，组委会也是用心良苦。本次线路包含了长城城墙、古道等，涵盖了多种技术地形，除指引的大标志牌、红色丝质路标与反光条外，还在夜晚部分加设了青蛙灯共 400 个。在前期准备过程中，他们把最难的路段反复走了十几遍。在溯溪、70 度陡坡架设安全绳。82 公里组的最后 10 公里，每公里安排一个救护人员，各 CP 点严格遵守关门时间，确保每位参赛者安全。

为了让越野赛能长期开展，组委会对环境保护格外重视，要求每位选手不得乱丢垃圾，违规者谢绝参加。



C 未来： 心若在 梦就在

“我们现在已经在着手准备第三届越野赛的方案了，还有无数环节需要逐步完善。眼下我们非常希望能得到政府支持。”临海市登山协会会长陈东辉说。随着组委会举办该赛事的经验越来越成熟，柴古唐斯逐渐成为临海的又一体育名片。可作为社会团体，市登山协会还有许多无能为力之处。

2017 年柴古唐斯 PLUS 越野赛赛道将升级为 102 公里，对那些被虐了一遍又一遍的选手来说，又是一种新的期待。因为他们要至少参加两场百公里才能拥有参赛资格。而对主办方来说，风险也随之提高。括苍山地势复杂，不少区域通信信号不稳定，一旦入夜，选手的人身安全就成了头号难题。“若是能在跑马坪建立一个基站，每位选手都能 GPS 定位，那就大大减轻了我们的后顾之忧。”

为了提升国际知名度，组委会在即将于 8 月底举行的 UTMB 比赛的赛场租赁了一个摊位，专门宣传柴古唐斯赛事，以吸引更多外国友人来参赛。“这次比赛我们的双语宣传资料都是临时准备的，而我们现在已经联系相关部门，开始准备明年的资料了。”

一个赛道影响一个地方，一个有影响力的比赛能展示一个城市的气质。外地选手来临海比赛，可以带动一定的经济效应，而且还可以借比赛的机会宣传临海，让他们认识临海的风土人情。

陈东辉说，由于今年选手猛增，800 多名参赛选手，加上 3000 多名助阵的家属和朋友同时间涌入，一度导致比赛当天，老城区宾馆酒店一房难求，餐馆家家爆满。而明年参赛人数更是只会多不会少，陈东辉希望旅游部门也能加入到赛事接待工作中来。

为了将赛事做到尽善尽美，如今，柴古唐斯的官方网页已经在升级更新中。届时，选手们可在网页上直接搞定住宿、饮食、游玩等问题。在明年供给点的设置上，组委会也有不少想法。“我们想凸显一下临海的特色，在合适的 CP 点搭建木屋，方便志愿者和选手休息，每个点准备不同的特色美食，让选手在比赛过程中充满惊喜。”

“我们引进柴古唐斯的初衷是推广越野跑运动在临海的发展，让更多人体验越野的乐趣。跑友们可以接受世界先进的越野跑理念，接触高端赛事。”陈东辉说。

而正因为临海市登山协会的积极推动，去年，市体育局在首届柴古唐斯赛道基础上进行修整，建立了临海市登山健身步道。该步道位于市区的西北部，从市郊的茅山村出发至括苍镇的东方村，途径海拔高度为 1382.4 米的括苍山主峰米筛浪，全程 55 公里，累积爬升 3850 米。

括苍山的风景，不仅仅是米筛浪、跑马坪的风车、日出和云海，从临海的茅山脚下经云峰——道场基——兰辽林场——里施村——上白岩村——盆化疗——三界碑——纺车岩——九洞尖——跑马坪——米筛浪到东方村这条登山步道重峦叠嶂，山地资源丰富。步道沿途中松林、茶园、竹林等植被交替出现，偶尔出现的寺庙和古村也可把你的视野从自然风光转移到历史和文化中来，茶场和林场也给寂静的山林增添了新的活力。步道犹如一条绳索，把珍珠一样散落的自然景观串成一条完整的“珍珠项链”，适合开展登山健身、篝火露营、峡谷穿越、野外生存等活动，让市民和游客又多了一个休闲健身旅游的好去处。

（通讯员 黄倍倍）