

□见习记者 马二龙

本报讯 8月22日,第二十四届中日韩青少年运动会新闻发布会在宁波召开,宁波市体育局副局长、组委会委员徐健,宁波市体育局副局长、组委会副秘书长王雷钧出席会议并就本届运动会的相关情况做了介绍。

中日韩青少年运动会是1993年中日韩三国为促进青少年体育交流,增进相互理解,提高青少年竞技水平,发现和培养优秀运动员而设立,宗旨是“友谊、进步、未来”。赛会每年举办一届,分别在中日韩三国轮流举办,至今已成功举办了23届,宁波市人民政府将承办第24届中日韩青少年运动会,运动会将于8月24日在宁波开幕。

王雷钧介绍,第二十四届青少年运动会参赛官员、领队、教练员和运动员共927名,他们将参加田径、足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、网球、软式网球、举重、手球、橄榄球等11个大项55个分项的角逐。其中,中国和日本代表团各254人,韩国代表团236人,宁波代表团183人。

赛会期间将举行的主要活动不仅包括开闭幕式、竞赛活动,还有文化交流等。8月28日,主办方将组织中日韩三国健儿



赴天一阁和宁波博物馆考察宁波的风土人情,了解宁波深厚的文化底蕴,增强他们对宁波历史文化、城市文化的认同感。

据悉,第二十四届中日韩青少年运动会,宁波作为承办城市单独组团参赛,将参加田径、足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、网球、软式网球、举重等9个项目的比赛。代表团145名运动员以各项目浙江省

青年队甬籍运动员为基础,宁波体育运动学校、宁波市第二少体校、宁波市小球训练中心等单位优秀运动员为补充组成,其中田径运动员虞佳茹曾获得过亚洲青年锦标赛冠军,举重队孙永杰获得过首届全国青运会冠军,在他们的带领下,宁波代表团力争在田径、举重等项目上取得好成绩。

里约残奥会，我们来了

走进千岛湖探营中国国家残疾人赛艇队

□见习记者 朱郑远

里约奥运会结束,距离9月7日的里约残奥会开幕也越来越近了。在千岛湖国家水上运动训练基地,正在备战里约残奥会的中国国家残疾人赛艇队(文中简称赛艇队)也在紧张训练。据介绍,赛艇队一共9名运动员,已拿到2016年里约热内卢残奥会的入场券,其中年纪最小的24岁,最大的42岁。他们中有获过世界冠军头衔的老将,也有新加入的新鲜血液,整支队伍对里约之行充满期待。

高强度训练备战奥运

近日,记者冒着高温来到了千岛湖国家水上运动训练基地对这支队伍进行了探营。一到基地大厅就能听到运动“嘿哈,嘿哈”的模拟划桨声。由于不是媒体接待日,当时赛艇队正在进行室内训练,为了不打扰运动员,记者坐在室内训练室静静地观察运动员训练。从助教孟雪处了解到,这次训练模拟了比赛时的强度,有的运动员能一次性达标完成,有的运动员达不到要求其他队友都会鼓励和帮助他完成训练。

训练结束,记者从赛艇队教练陈爱娜口中了解到,运动员之前正在进行冲酸训练,又叫做乳酸阈训练。运动员将渐增负荷运动达到个人乳酸阈的临界点,以增加耐受性。运动员的乳酸阈比普通人要高,想达到临界点只能用高强度训练来完成。在当天的训练中,运动员以比赛要求进行训练,所以强度非常大。相比常人,残疾人训练更加不易。

“我们从去年冬天就开始备战了。现在距离残奥会不足一个月时间,但所有队员的状态都相当不错。”陈爱娜介绍。

用自信冲击奖牌

赛艇队队长余立告诉记者,赛艇队中职业运动员不多,他们来自各行各业,大赛前夕提前一年左右开始训练,还要克服家庭和工作的困难。“有一个队员是两个孩子的母亲,一个3岁另一个才刚满1岁,为了比赛她必须进行封闭式训练。在她看来,这是一份事业,所以并不后悔,只是有一点不舍得。”

在和余立沟通时,他的自信溢于言

表。他笑着告诉记者,这份自信正是体育运动给他带来的变化,刚开始的时候,他觉得自己和常人不一样,会有一点自卑,但从2010年开始练体育后,他面对生活更加坦然了。

“今年我的目标就是带领四人艇队员冲击奖牌。”余立说。

后勤基地鼎力相助

这一次赛艇队训练状态出色,离不开千岛湖国家水上运动训练基地的支持。

基地不仅为他们安排专业运动员的宿舍,保障食品安全,同时在训练中,也尽量将其他水上运动项目的训练时间与他们错开,保证训练质量。最后还从浙江赛艇队抽调了专业的教练和助教,对残疾人赛艇队进行细致的训练规划以及专业的技术指导。

省残疾人训练中心副主任屠航说：“这次赛艇队无论是否获得成绩，我们都要好好感谢水上运动训练基地。没有他们的鼎力支持我们也不会具备现在出色的状态。”

混合团体赛、个人公开淘汰赛和男子团体公开级比赛中,表现出色,分获1金1银1铜,顺利拿到里约残奥会的参赛资格。

据了解,两人目前均已赴北京做最后的准备工作,并将于本月下旬前往里约参加本届残奥会。此次里约之行,让我们预祝他们取得好成绩。

(通讯员 程慧群)

温州人在生意场上威名远播,如今,在绿茵场上,一些温州人也开始崭露头角。除了前段时间在国际赛事中大出风头的国脚张玉宁外,洞头小伙姚均晟近日也入选U22国家男子足球队集训名单。

出生在大连
从小显示出踢球天赋

姚均晟生于1995年，虽然在大连出生，但从没忘记自己的根在温州。“每年过年，只要有时间我都会回洞头，看看爷爷奶奶、外公外婆，陪他们爬爬山、种种菜，到市区逛逛五马街，去江心屿玩一下。”姚均晟说，“其实对家人很愧疚，因为踢球，陪他们的时间太少，所以能弥补多少算多少。”

姚均晟从小就显示出足球天赋。“小时候体质比较差，就踢球锻炼，结果越踢越喜欢了。”姚均晟这样说。

在姚均晟6岁时,他被家人送到大连一所足球学校,由于训练刻苦加上天赋出众,4年后,姚均晟被鲁能足校选中,自此走上职业足球的道路。2010年,姚均晟顺利入选了U15国少队,并发挥出色。

当姚均晟回忆起与足球结缘的经历时,在感谢家人之余,也说离不开自己的坚持。“因为我年纪小,当时爸妈很反对我去山东,但我这人从小就脾气犟,爸妈拗不过我,最终还是同意了。”

**在葡萄牙训练
获得教练组好评**

2014年入选国青队参加亚青赛后不久,姚均晟被山东鲁能送到葡萄牙训练。据公开报道,葡萄牙教练组曾这样评价他:“一名非常自律的球员,一直投入在训练当中,每天都竭尽所能。他有雄心壮志,非常聪明,有顶级球员的头脑。”

姚均晟说,在葡萄牙训练的时候,远离家乡的他有时也会感到苦闷。这时候,在洞头和在大连的家人就会成为自己的精神寄托,帮自己度过孤单的留洋生活。

当时,一些国内小伙纷纷到葡萄牙训练踢球,因此成立了留葡希望队,姚均晟是这支队伍的3名队长之一。这支队伍今年回国后的两场比赛,姚均晟都是首发出场,在场上表现出了与其年龄不符的老练和沉稳,因而成功入选此次U22国足集训名单。

据了解,此次集训名单由34名球员组成,海归球员数量达7人,定于8月23日至9月4日进行集训并参加热身赛。这支U22国家男子足球队在前国青队的基础上组建,主要参加U22亚洲杯等比赛。(通讯员 夏忠信)

U22国足集训名单出炉 温州小伙姚均晟入选

两位金华小伙即将出征里约

里约残奥会将于9月7日至18日举行,金华市金东区的杜剑平和施旭程两名运动员将代表中国征战残奥会。

杜剑平是一名游泳运动员,这是他参加的第四届残奥会。他在2004年第一次参加雅典残奥会时就夺得S3级仰泳、混合泳、S20级自由泳接力3金3银1铜,并破一项世界纪录。至今为止,他在残奥会中已

斩获9金4银3铜。

“目前,我们正在努力备战,力争取得好成绩。同时,我也积极调整心态,放松心情,争取以最好的状态迎接挑战。”杜剑平说。

家住东孝街道黄沙塘村的施旭程是一名射箭运动员,这是他第一次参加残奥会。在去年举办的世界残疾人射箭锦标赛暨巴西里约残奥会资格赛中,他在男女