



徐臧军/王玮排名18,遗憾告别大西洋上的奥运征程

帆船兄弟的苦乐情怀

本报特约记者 黄维 巴西里约专电 第一轮,23名;第二轮,12名……跑完第十轮,最终排在第18名。里约时间16日,浙江了选手徐臧军/王玮带着遗憾,也带着收获,结束了他俩的里约奥运会征程。拆卸器材、收集装箱,两天后将搭乘回国的航班。

三个多月前,浙江男子470帆船组合徐臧军/王玮,经过最后一场世界杯赛的选拔,搭上了参加里约奥运会的班车。这是该项目自1984年洛杉矶奥运会之后,时隔32年再次在奥运赛场扬帆起航,具有里程碑式的意义。因此,即便是最终位列18名,也是一个值得骄傲的结局。为了征战奥运会,他们的付出令人致敬。

学技术——“把握机遇的能力太欠缺了”

每一轮比赛完后,徐臧军/王玮都会与教练进行沟通、分析。徐臧军说:“我们一

直在学习,尤其是世界最顶尖的帆船技术,我们把握机遇的能力太欠缺了。”

帆船对运动员的能力要求近乎苛刻。既要有出众的身体素质,又要有良好的心理素质,还要懂得动力学、海洋学、物理学。徐臧军/王玮都是学习“小王子”。他们一直在学习最新的帆船技战术,尤其重视与国外高手的差距。在徐臧军眼中,“真正的高手,总是能够抓住每一个细节,把优势转化为胜势”。徐臧军十分谦虚,他说:“奥运会的参赛,更重要的也是一种学习与借鉴”。

对他们来说,此次比赛比较遗憾的是,很多优势在手中白白丢掉,抓不住机会。“如果能够抓住机会,成绩应该会更理想些。”显然徐臧军还是耿耿于怀。

减体重——“算了,不吃,要忍住”

2013年辽宁全运会时,王玮已经是浙

江帆船队的教练。不过,一年之后他毅然回到国家队。目标就是里约奥运会。当时,王玮的体重是91公斤。减体重是当务之急。因为男子帆船470瞭手的体重要求是71公斤—74公斤之间。在较短的时间内,减掉十多公斤,他做到了。

国家队队友徐小梅,曾这样写下过她的感动:(王玮)跑步机上的挥汗如雨;餐桌上的“望梅止渴”;大肚子变成6块腹肌。我相信,一个人如果真正想去改变自己的时候,总会想尽办法,然后不断去坚持去努力,年龄不能阻挡他,环境不能阻挡他,追求梦想的道路上,什么都不能阻挡他。

徐臧军在控制体重上,同样是一个“自虐狂”。看到女孩子吃零食,他会突然留下一句话:算了,不吃,要忍住。要知道,徐臧军从小就是无肉不欢。另外,除每天坚持有氧与力量训练,哪怕一天的比

赛下来再累,他还是在一圈一圈地跑着。身高1米75的他,体重始终保持在60公斤。不是他爱“臭美”,是他所追求的理想,事业,必须要保持这样的好体型。

求理解——“我承诺会给你一个像样的婚礼”

为了备战奥运会,王玮不得不推迟自己的婚礼。要知道,他与同是帆船运动员的未婚妻冯海燕,已经持续了长达6年的爱情长跑。现在,奥运会结束了,王玮说还是没有办法立即兑现承诺。“短暂的休息后,很快就要投入新的备战。继续努力,争取胜利!”

那么,婚礼什么时候才能举行?王玮说,2017年全运会之后吧。“我承诺会给你一个像样的婚礼,以及一如往昔的疼爱和关怀。”这个28岁的男人,再次许下这个让人心疼、令人感动的承诺。

付出全力 止步16强

王凡:只要站上奥运会的舞台什么都值得

本报特派记者 黄维 巴西里约专电 日前,从里约奥运赛场凯旋的沙滩排球运动员王凡,终于回到了自己的家乡河北省石家庄市。

王凡是浙江从河北引进的选手,由嘉兴市嘉善县输送。此次是王凡的第一次奥运之旅,也是本届奥运会沙滩排球唯一一对中国组合。在科帕卡瓦纳海滩上的球场,王凡/岳园总共打了4场比赛,2:1胜瑞士,0:2负美国,2:0克澳大利亚,在1/8决赛中0:2不敌东道主巴西队,最终无缘八强。

跻身十六强,对奥运初体验的王凡来说就是最大的收获。为争取这次宝贵的机会,王凡与搭档铆足了劲,光是今年,她们至少参加了15场比赛积累积分,差不多跑遍了大半个地球。其中的累、苦,只有王凡自己心底最清楚。王凡说:“在海南三亚的集训,对于游客来说是阳光、沙滩、

美景,而对于她则是毒辣辣的太阳,加上过度劳累,身体一直处于透支状态。不过,开朗、好强的王凡调侃说:“这正是锻炼自己意志品质最好的时候。”

当真正站上奥运赛场,王凡觉得自己还是过于紧张。相对于之前征战的赛事,奥运赛场要“高大上”得多,也面临更大困难与挑战。比如天气,眼下是巴西的冬天,总体上还是适宜比赛的,但其间遭遇到雨天与降温,一定程度上影响了发挥。“最大的不足是经验,以及临场的应对能力。不过,越是这样的大赛,越能够更好地积累经验。”王凡说。

让王凡满意的是,拼劲在赛场上让自己抢占到了更多机会。“我的技术比较欠缺,体能也比不过老外,还有腰伤,但精神上不能输给别人。”为让自己更有信心,王凡坚持每个球、每个环节都对自己“叫好”。

23岁的王凡正值当打之年。走下奥



本报特派记者 郑召刚 巴西里约专电 在里约奥运会的三级跳远项目中,一位非专业运动员尤为引人关注,他就是来自浙江大学的徐晓龙。

徐晓龙完成了自己在奥运会上最重要的三次试跳,最好成绩是16米41,未能进入前八名。但他已经非常满足,这是他运动生涯的起点,接下来还准备飞得更远。

“有点遗憾。主要是自己实力不够,能进决赛都有跳过17米的水平,但我现在还不具备这个实力。”

去年的田径世锦赛上,徐晓龙没有进入决赛,奥运会已经进步。虽然不是专业运动员,但作为浙江大学特招的体育特长生,他对自己的优劣势很清楚,他的特长是在理论结合实际方面更有优势。在去年的全国大奖赛上,他跳出16米93,拿到里约的门票,成为浙大第一位自主培养的奥运选手。

首次参加奥运会,徐晓龙发自内心的放松。赛场上能自己做心理按摩,这是他正儿八经从浙大课上学到的。“我们要学运动训练、运动心理学、运动解剖。比如你哪块肌肉痛,就大概知道是什么情况,到国家队就能很清楚告诉队医是什么问题。”徐晓龙说,“运用课程中的知识,还能更好地在比赛中调节自己的心态。”

现在,让徐晓龙有了更明确的目标,那就是去专业队,他想继续提高自己的成绩。

16米41,『非专业』的徐晓龙跳出了职业范



女子撑杆跳高浙江两人无缘决赛

期待李玲、任梦茜下一次跃起

本报特派记者 郑召刚 巴西里约专电 北京时间8月16日晚上,田径赛场进行了女子撑杆跳高的资格赛。中国的两名参赛选手李玲、任梦茜都来自浙江,但遗憾的是两人都未能进入决赛。

在比赛中,李玲的教练周铁民一直在场边拍照,还时不时与外教交谈,并通过手势与李玲沟通。横杆升到4米60,这是决赛的及格线,只要越过这一高度就能进入决赛。前两次起跳失败后,周铁民大声喊着:“主动一点,起跳发力!”

可惜的是,李玲未能越过4米60,由于她在4米55的高度上失败过一次,最终在所有选手中排名第16,未获得决赛资格。“有些遗憾,但她已经发挥出了自己的水平。”周铁民说,至于不足的地方,回去之后再总结,毕竟奥运会不是终点。

李玲对自己的成绩还算满意,因为比赛中出了一些状况,她带的三根杆都用上了,其中两根之前从没用过,“虽然成绩没有达到预期,但我用尽了全部力气,没有任何保留,感觉自己发挥挺好的。”李玲

说,回国之后就要准备参加全国锦标赛,明年还有更多的比赛等着她。

相比之下,首次参加奥运会的金华小将任梦茜有些紧张,她三次试跳4米15的高度均未过杆,就这样匆匆结束了自己的奥运之行。“今天风有些影响,但还是自己发挥失常了,这个成绩我非常不满意。”任梦茜说,奥运会让她收获不少,不仅感受了大赛的氛围,而且与高水平选手一起比赛学到了很多,她也期待自己在未来有更好的表现。

战略合作伙伴

黄龙体育中心

合作伙伴

温州市体育彩票管理中心

浙江省体育彩票管理中心

浙江体育职业技术学院

浙江省体育竞赛中心

绍兴市体育中心

杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所