



皮划艇上的一群逐梦少年

骄阳似火的嘉兴康泾塘上,一只只彩色的皮划艇如离弦之箭般在水面穿梭,留下一道道笔直的航迹,平静的水面因它们变得灵动起来。皮划艇上坐着的少年正是嘉兴市少体校皮划艇队的运动小将们。这群平均年龄十二三岁的孩子,基本都是少体校的教练从全市各个学校选拔过来的“运动苗子”。

“千万别小看这艇,虽然体积小,但如果没有一定的力量和技巧,是很难在水面上平稳操作的。”助理教练李婧说,因为皮划艇运动的特殊性,所以一开始挑选队员时,他们就进行了综合考量,“肩宽、臂长、人高、灵活”都是皮划艇运动员的首选条件。每年新选拔来的队员,如果不会游泳,还得先进行游泳练习,除此之外,每天还要进行体能和平衡技巧训练。

“刚开始练,翻船掉进水里是常有的事儿,不过慢慢就习惯了。”当天的水上训练结束后,队员周宇第一个回到岸上,兴冲冲地跑到了教练身边。因为身体条件突出,两年前,周宇被教练看中,加入了少体校的皮划艇队接受训练。虽然在此之前,周宇并未接触过皮划艇,但是经过两年的刻苦训练,他逐渐在队伍中脱颖而出。前不久,他还在嘉兴市青少年皮划艇锦标赛中夺得了男子丙组单人艇2000米的冠军,并将代表嘉兴参加浙江省的比赛。“是一个不错的苗子。”李婧这样评价。

既要参加训练,又得兼顾文化课学习,其艰难程度可想而知。所以,至今还坚持留在队里的孩子,不仅因为他们有毅力、肯吃苦,还有一个很重要的原因,就是他们把皮划艇当成了自己的梦



运动员们劈波斩浪

想。也正是通过这样的努力,如今嘉兴市少体校的皮划艇队已经在各类比赛中取得了不少硕果。作为陪在他们身边的教练,既是他们的导师,又如同他们的朋友,李婧说,自己的责任就是给孩子们更远的未来,让他们在竞技场上发扬拼搏向上的体育精神。

(通讯员 成杰 文/摄)



与百年老校结“足”下之盟 足球种子计划走进义乌江湾小学

□见习记者 薛原

义乌市江湾小学始建于1904年,在黄龙足球种子计划试点学校中是名副其实的“老前辈”。作为百年老校,江湾小学有着自己独特的文化与传统——沙雕文化充满文艺气息,田园文化自然清新又不失人文情怀。自从2015年10月黄龙种子计划在这里扎根以来,足球文化开始迸出火花,越烧越旺,足球带来的体育精神也在“老传统”之上再添“新风尚”。

记者走进江湾小学,主楼右侧一片栩栩如生的沙雕作品格外吸睛。江湾小学总务主任赵宇荣告诉记者,沙雕是这里的传统特色,“你看这件作品,就是正在射门的足球运动员,是我们的种子计划小球员在沙雕专业老师指导下,共同完成的。”

沙雕后方,就是标准的11人制大球场,边上还有一个5人制球场。由黄龙选派的种子计划叶教练正在指导小球员训练,除了绕杆带球、抢圈传球、分组对抗,还特别设置了足球游戏环节,比如“三人两球连续传导”,“环形带球追逐战”等,创意新颖,趣味十足,还能够起到不错的训练效果。

赵宇荣对叶教练的训练方法非常赞赏,“严格要求很重要,培养孩子兴趣也同样重要,这些原本没有接触过足球的孩子,经过种子计划的特训,现在脚弓传球准、带球绕桩稳、颠球球感好,这些基本足球技术动作已初见雏形了。”

赵宇荣说,学校准备再扩建两个室外

5人制足球场:“在硬件方面我们会全力支持,软件方面有叶教练这些专业人才对训练有保障。足球基础设施、还有良好的足球政策倾斜,就像‘风’,足球人才就像‘火’,火借风势,才能星火燎原嘛。”

江湾小学还有一个传统,每个班级拥有自己的一片“专属菜园”,番茄、青菜、西瓜、辣椒,种瓜得瓜种豆得豆。赵宇荣由学校的菜园文化联想开去,感慨良多:“没有田哪来的蔬菜瓜果,没有风哪来的星火燎原,虽然一分耕耘一分收获,但巧妇也难为无米之炊啊。所以我们就要借良好的足球政策,做好硬件设施等后勤保障,足球人才就有萌发的可能性。”

本报讯 在2016年英发杯全国少儿游泳锦标赛(小年龄组)的比赛中,长兴县第四小学的汪欣妍一人包揽了三项全国冠军,实现了长兴县游泳选手在全国分龄组比赛金牌零的突破,摘得了女子2006年组蛙泳全能、4×50米自由泳接力和4×50米混合泳接力三项桂冠。据悉,此次共有来自全国41支代表队的571名小年龄组运动员参加比赛。

汪欣妍从小游泳就有天赋,后来被长兴少体校邵旭东教练看中,进入长兴少体校。因成绩优异,2014年11月选送到“国家高水平体育后备人才基地”温州市体育运动学校参加集训,2015年在省级游泳比赛中就崭露头角,多次获得优异成绩。

(通讯员 袁星)

本报讯 日前,2016首届青少年机器人创客活动暨第七届青少年机器人活动在陕西省西安市曲江国际会展中心举行。衢州市新世纪学校机器人社团在VEX机器人工程挑战赛中一战成名。

新世纪学校机器人社团共派出8支队伍,其中小学6支,初中2支。在与来自全国各地的395支优秀队伍(其中小学123支,初中122支,高中150支),进行了84场激烈的角逐,最终包揽了小学组冠、亚、季军,包揽了初中组冠、亚军。

这是新世纪学校机器人社团继2015年亚锦赛、世锦赛之后,又一次取得辉煌成绩。同时取得了2016年11月在广州举行的2016亚锦赛和2017年在美国举行的世锦赛的入场券。

(通讯员 徐赛英)



豪取三金 长兴小姑娘了不得

囊括全国大赛冠亚军 衢州新世纪学校机器人社团一战成名