

忆苦思甜、敲打冠军、传承精神 刘国梁 19 分钟的“训话”，其真谛是什么？

□本报记者 吴雨辰

“那个胖子是官员吗？他好像不懂球！”一句网友的点评，让里约乒乓的赛场多了不少花絮。刘国梁，这个可能是全世界最懂乒乓球的男人被不明真相的网友“误伤”，引爆了话题，也让这位曾经的男单第一人，再次被推上前台。奥运结束后，一段2013年国乒队内训话的视频被公开，这个“胖子官员”对着世界冠军们如中学班主任般的训话再次震惊了网友，时而循循善诱、时而严厉训斥，不仅揭秘了不少乒乓球队的小故事，还道出了不少为人处世的道理。

本报为你好好梳理一下，刘国梁这段训话中，到底揭秘了哪些事情？作为教练，他又是怎样培养乒乓球队这样一支无敌之师呢？



“表现最突出的队员——陈玘，这也是这么多年大循环你打得最好的一次，老来俏！在别人不看好你的时候，这种‘杀神’的本色能够爆发。”

先扬后抑，这是中国人做报告的习惯，刘国梁也没能摆脱这个套路。在训话的前六分钟，王励勤、王皓等老选手都得到表扬，并特别表扬了陈玘，即使点评陈玘输的比赛，都偏重了精神

面貌。夸的时候，赛场上表情严肃外号“杀神”的陈玘笑靥如花，差点站立不稳。当时已经30岁的陈玘在队里已经是老队员，且于当年退役，这一大罐心灵鸡汤下去，老将顿时青春焕发，

本已疲倦的筋骨说不定都通透了许多。同时，这也是用老队员做榜样，鞭策队里的年轻人，一段鸡汤，对老将是补品，对新手是猛药，这话说的，有水平！

“像马琳，每天坐着地铁买菜，要去打下手做饭，永远是我们这些进村的、打比赛的运动员先吃，他们都站在边上，你要水给你倒水，什么东西都帮你们去做，而且最后碗谁刷？都是人家刷！”

“我们队最不缺的就是冠军，当你取得好成绩的时候别太把自己当回事！在球队里没有奥运冠军，这里没有大腕，没有大和小，都是运动员！”

这段关于伦敦奥运会期间乒乓球队的后勤保障情况可是让所有人震惊。当年，代表中国男乒出征的是张继科、王皓、马龙。但实际上，奥运卫冕冠军马琳、陈玘，还有世界冠军邱贻可都一起去了伦敦。

但他们并没有住进奥运村，而是在离

奥运村很近的一个公寓住下。说是公寓，其实就是一家中餐馆的阁楼。每天坐着地铁去买菜，回来打下手为参赛队员做饭做菜。因为公寓里只有一个很小的桌子，所以打比赛的教练员、运动员先吃，马琳、陈玘就在一边端茶送水，等他们吃完了，再吃剩下的饭菜，还要洗碗打扫。对这些

奥运冠军、世界冠军来说，这样为队友服务，常人难以想象。

这样的小故事，透露的是乒乓球队这么多年无敌的秘诀，上下一心，没有冠军之分，只要为了团队，奥运冠军也需要为队友打下手。看到这里，作为球迷，应该相当感动。

“张继科，你的责任心必须提高，责任心不提高你就是昙花一现！被‘捧杀’！”

“如果你现在的优势不巩固，4年之后你可能就无缘奥运了！你可能是最悲惨的一个！”

“现在把你捧得高，15个月完成大满贯，创造奇迹！你可能还创造另一个奇迹——只参加一届奥运会就出局啦！”

夸完该夸的，忆过苦思完甜，剩下的时间，就到了该敲打的时候了。当时张继科刚刚完成大满贯，风头正盛，但刘国梁却没有一丝一毫懈怠。仅仅这次训话，刘国梁像中学班主任一样，对张继科来了次

醍醐灌顶般的训斥。从视频里都可以看出，张继科已经被骂“懵”了。恐怕也正是这样的严格，才让张继科始终保持很高的竞技状态，3年后的里约再次为中国队出征奥运，荣誉人气双丰收，而不是昙花一

现，泯然众人。

国球之所以成为无敌之师，靠的绝不是简单的复制，牺牲、拼搏、不断奋进，一个也不能少。满载荣誉下，教练队员还能保持如此清醒的头脑，为这支王牌军点赞！

中日韩青少年运动会专栏

中国 15 人制橄榄球取胜韩国迎来开门红

□见习记者 马二龙

本报讯 8月24日，在宁波诺丁汉大学体育场，中日韩青少年运动会迎来橄榄球比赛(U18 15人制)的首场较量，由中国队迎战来访的韩国队，最终历时一个多小时，中国队以27比15战胜韩国队，取得开门红。

中场休息时，宁波市副市长、中国代表团副团长张明华一行来到现场慰问两国领队和队员，期间还饶有兴致地听了国家

体育总局小球运动管理中心橄榄球项目主管刘成龙关于英式橄榄球的讲解和介绍。

赛后，国家体育总局小球中心运动二部副部长、国家队领队钟国伟表示：“中日韩青年运动会举办多届，中国队(橄榄球)的成绩一直不算理想，为备战这届在宁波举办的运动会，我们特地提前三个月集训，目的就是为了让运动员们获得一个较为系

统、有针对性的训练。国内的运动员，大部分都是练7人制的，从7人制转入15人制中国队还处在学习适应期，但这次能力克强敌，无论是从技战术还是运动员发挥来看，还是体现了集训的效果。这场比赛对于下一场打日本，小伙子们也会积累信心。”

8月26同一时间，中国队将迎战强敌日本。

开奖公告

体彩 6+1

浙江第 16099 期 总投注额:1995344 元

中奖号 0 6 8 9 0 5 + 3

奖级	中奖号码	中奖注数	奖金额(元)
特等奖	068905+3	0	0
一等奖	068905	0	0
二等奖	06890□、□68905	8	16529
三等奖	0689□□、□689□□8905	218	300
四等奖	068□□□、□689□□890□、□□□905	2875	20
五等奖	06□□□□、□68□□□89□□、□□□90□、□□□05	38731	5

兑奖有效期:自8月24日起60个自然日。本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。更多信息查询:浙江体彩网 www.zjlottery.com 2016年8月23日

体彩 20选5

浙江第 16229 期 总投注额:179440 元

中奖号码 04 09 10 11 17 •代表中奖号码

奖级	中奖注数	每注奖金(元)	中奖条件
一等奖	6	2142	●●●●●
二等奖	675	50	●●●●
三等奖	8264	5	●●●

兑奖有效期:自8月24日起60个自然日。本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。更多信息查询:浙江体彩网 www.zjlottery.com 2016年8月23日

体彩 排列3排列5

第 16229 期 浙江省投注额 全国投注额 排列3:1213850 元 排列5:8405096 元

中奖号码(前三位为排列3) 0 4 2 7 7

奖项	中奖注数	每注奖金(元)
直选(排列3)	227	1040
组选3(排列3)	0	346
组选6(排列3)	551	173
排列5(全国)	25	100000

兑奖有效期:自8月24日起60个自然日。本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。更多信息查询:浙江体彩网 www.zjlottery.com 2016年8月23日

夏训期间首次和国内球队对抗
稠州男篮年轻球员机遇与挑战并存
□本报记者 沈梦雪

本报讯 8月22日晚，以浙江稠州银行男篮在山东台儿庄进行了一场激烈的友谊教学赛。

主教练张博雨率领的浙江稠州银行是CBA联赛中球员平均年龄最年轻的一支队伍，大部分球员为“94后”，甚至首发球员中还有97年未滿20岁的小将。就是这样一支年轻有活力的球队，在张博雨的带领下整场比赛发挥出色，敢打敢拼，最终以5分的优势取得了此次对抗赛的胜利。

尽管球队获得胜利，但是以严格出名的张博雨却说：“山东队因奥运以及国奥队集训的关系，队中多名主力缺席了本场比赛，其中国字号球员丁彦雨航、睢冉因出征奥运还未归队，国奥队又抽调了绝对主力陶汉林，以及小将文雁行，队员配置并不整齐，在这样的情况下，我们只赢了5分，说明年轻球员在比赛中还是没有完全将实力发挥出来。”

今年，对于稠州银行男篮来说是机遇与挑战并存的一年，上个赛季，凭借着三外援出色的发挥，稠州银行以“黑马”的姿态闯进8强，这个赛季，没了“三外援”护体，年轻球员上场的时间自然更多，当然对这些年轻球员的挑战也更大，俱乐部总经理方俊说：“组织对抗赛是为了转变年轻球员的意识，上个赛季像吴前、夏钰博这样的球员都属于‘二线阵容’，今年他们确确实实是得担起球队的进攻责任了，得让他们绷紧一根弦。”

据悉，这次教学比赛结束后，稠州男篮将马不停蹄地奔赴宁夏中宁，参加“CBA西部行”的一系列列活动。