

飞檐走壁 这群速降客几乎「玩」遍浙江群山
捡拾垃圾 救援驴友

倾斜90多度,50多米高的岩壁。人向后仰,手握绳子,脚有节奏地蹬着岩壁,绳索轻缓地摆动出柔美的曲线,在清风流水间蜻蜓点水,划过几道优美弧线后,稳稳地落在溪水中,好似天外飞仙。

在山林间飞檐走壁,在瀑布和溪水间穿行,温岭有一群速降爱好者不仅玩得很嗨,还帮助捡拾垃圾、救援驴友,做了不少好事。

省内200多座大小山脉,几乎都玩遍了

速降源自高山探险下撤保护技术,在抢救、运输和军事、警事突袭行动中也经常使用,后来演化成与攀岩、蹦极类似的极限户外运动。现已分化成岩降、楼降、桥降和溪降等各类别。

速降这项户外极限运动,不单锻炼人的身体控制和协调能力,更能让你掌握一种生存技能,越来越受到一些市民的喜爱。

网友“夏天”是台州温岭市徒步运动协会副会长,他告诉记者,速降是协会的一个分支项目,队伍成立于两年前。目前常玩的人员有50个左右,他们当中年纪最大的50岁出头,最小的才10岁。

41岁的“夏天”,第一次接触速降还是在几年

捡垃圾、救援……好事做了一箩筐

除了在山水间锻炼自己,放松心情,速降队员还做了不少好事。

石夫人景区是温岭的著名景点,是市民游玩健身的好去处。伴随着大量游客而来的,是大量的垃圾。在石夫人峰的崖壁上挂满了各种垃圾,很煞风景。

景区的悬崖非常陡峭,有些地方坡度甚至超过90度,一般的环卫工人根本没办法清理,这时就轮到速降队员们出手了。

玩速降安全最重要

现在喜欢玩速降的市民不少,作为资深玩家,“夏天”有不少心得和建议。

静若处子、动若脱兔、跃如灵猿、游如壁虎,这是对速降运动最为贴切的形容。速降充满着惊险和刺激,运动者必须克服恐惧心理,才能体验与自然、与自己相抗衡成功得到的喜悦。

速降属于高端探险运动类别,必须使



前,“往下看一眼,感觉天旋地转了、心跳加速、头皮发麻、双脚发软。”

但玩了一次后,“夏天”就爱上了这项运动,“从山顶往下降,绝对刺激,那种快感能够让你忘却生活中许多烦恼,会有一种征服自然,挑战自我的快感。”

不要以为玩这种冒险刺激项目的人都是爷们,“夏天”说,女队员占了三分之一。

女玩家“心静”说,人生经历中,一定要

加上“敢于速降”这一笔,这不仅体现了女性敢闯敢做的胆识,也是印证勇气、毅力的表现,“玩过速降后,你会觉得不管遇到什么事情,压力多大,自己一定能挺过来的。”

仙居魔鬼峡谷岩降,天台碧螺潭溯溪……除了遇到大风、大雨、大雪等极端天气,这支队伍几乎每个周末都有活动安排,浙江省内200多座大大小小的山脉,几乎都玩遍了。

那是4年前一个春天的晚上,“夏天”接到求助电话,说10多个驴友被困在雁荡山上,请求救援。“夏天”二话没说,马上召集了5个队员,带上专业设备,往雁荡山赶。“按他们说的位置,两小时就找到人了。”

原来,这帮驴友走错路了,又没带头灯,天黑了,不敢动。队员们把他们安全护送下了山。

“夏天”说,队员们好多次组织去石夫人峰上捡垃圾。“我们会带着一柄草耙,用草耙将岩壁间的泥土翻了翻,泥下的包装袋什么的会被翻出来,然后被放进随身的袋子里。”最多一次,大家在岩壁上清理出垃圾16大袋,饮料瓶1600多只。

除了帮忙捡垃圾,他们还出手救助迷路者,或者是碰到危险的驴友。除了温岭本地,还曾到温州的雁荡山去救人。

用专业的绳索、STOP(下降器)、铆钉等等,而且事前一定要充分认识其危险性,多搜集关于速降的知识,多了解以前速降运动中出现的事故,分析其原因,学习紧急避险的知识。

“速降一定要团队行动,切忌单打独斗,逞能逞强。”“夏天”说,速降技术含量较高,危险程度高,队员间配合的默契程度

也得高,队员之间要充分交流,充分估计危险,并评估自身实力,不可冒险。

“下降前必须检查自身装备是否齐全、牢靠,必须戴耐磨手套、头盔,进行一定高度以上的岩降时必须携带水壶,一方面可供饮用,一方面用于给绳索和“STOP”摩擦处降温。”“夏天”说。

(通讯员 赵虹)

一场疯狂的长途骑行 让父子从疏远到亲密

□特约记者 梁建伟

从中国的最北城市漠河出发,一路骑车南下,一直骑到海南三亚,会是一种什么样的感觉?

杭州有一对父子,正在经历这样的疯狂——他们已经骑行完成了5500公里中的3900公里,还要用20天左右的时间,完成最后的1600公里。

爸爸吴晨阳在7月6日的出征日记中写道:“准备人生的一次真正意义上的挑战,与儿子一起,磨砺自己的意志,检验自己的体能。”目前,父子俩已经进入湖南,离目的地更进一步了。

爸爸送给儿子一份成人礼

这趟不一般的骑行来自爸爸吴晨阳的一次突发奇想:“没有去刻意准备,也没有深思熟虑,就是突然想跟儿子来一次不一样的旅行。”

儿子吴祁炜高二时就去美国读书,吴晨阳感觉自己与儿子之间的关系有点疏远了。“我们有近4年的时间没有生活在一起,了解不够,所以我就想着,回国后跟

儿子一起去旅行。”

“能不能在这样远距离的骑行中,让父子俩走得更近一些?”吴晨阳想到,同时,他也想借此机会,为儿子准备一份特殊的成年礼。

儿子给爸爸取名“如风的男子”

“顺利完成今天的行程,从北极村到漠河县城。一路起伏的山路把吴祁炜整惨了,长时间的上坡让他的大腿酸痛不已,坐在地上给自己捶腿。后来调整策略,长上坡就走路推车,效果立显。快到漠河还有两公里的时候,吴祁炜的车的前胎爆裂,于是有了人生第一次换自行车内胎的经历。好在一路有惊无险,顺利抵达目的地。”

这是吴晨阳写下的一段话,当时父子俩完成了7月9日第三天的行程。从出发之日起,吴晨阳就坚持每天在手机上写日记,配上沿途的风光照片、有意思的事,当然,还不忘秀一秀父子俩的照片。他也感受到了父子之间的关系在不经意间变得更加亲密、默契。“加我微信的人会发现,

我的微信号上的称呼叫做‘如风的男子’,这是儿子给我取的。那次我骑在车上,衣服飘起来了,他觉得这个称呼符合我当时的形象。我也挺喜欢的!”

90后原来也是能吃苦的

“一路上遇到很多人,看到我们就很惊讶,他们觉得我们的计划是不可能完成的。”吴晨阳对儿子说,每天骑是短期目标,到了每个省会是中期目标,抵达三亚是终期目标,只要每天坚持去做,不可能也会变成可能。

爸爸开始还担心,儿子会坚持不下去,但儿子的表现令人非常满意。“他从来不叫苦,这让我有些意外。我原来以为,现在的90后都是吃不起苦的。但一路走来,他一直在坚持,这种坚持是在家里无法感觉到的。”

吴晨阳说,他这次深刻地体会到了儿子的这种宝贵品质,“这种品质非常好,我很喜欢,以后在工作、生活中,总会碰到困难,就需要有这种品质去应对。”

召集令

8.26周五晚,攀岩挑战蜘蛛侠,约吗?

结束一周的紧张工作,在周五的晚上,千篇一律的逛街吃饭看电影你是否已经疲倦?和杭州爱好运动的人一同小聚,从攀岩的挑战中激发内心深处力量,克服恐惧,尝试向着最高点冲刺一番。结束后,还能享受攀岩出汗后的畅爽淋漓,让周五过得更有意义,一周压力尽情释放!

活动时间:8.26周五 18:00-21:00

活动地点:杭州伟星大厦1楼集合签到

活动行程:集体走路3分钟去到攀岩馆,换好攀岩专用鞋,听完教练给大家培训攀岩知识后,先凹造型拍大合照,随后活动正式开始。

难度说明:难度从低、中、高,锻炼自己的手臂力量和胆量,有教练现场表演攀岩,还有平衡带等着你来挑战。

穿着要求:1、请穿裤子、平底鞋,飞檐走壁必须要以舒服为主。