

【健身·浙江体育地理之余姓篇——精武拳械】

缘起中国功夫 传承百年精武

□通讯员 龚力魄 陈也喆

“

在电影《霍元甲》里,爱国武术家霍元甲为人钦佩。他的功夫闪转腾挪、翻飞如燕,那叫一个漂亮;他打败俄国、日本大力士,吓走英国拳手,洗脱“东亚病夫”的国耻,又是那么壮怀激烈、大快人心。

虽然霍元甲早已仙逝,但他的精神因他创立的精武会,得以延续至今。鲜为人知的是,在余姚,不仅有中华精武会余姚分会,还有藏龙卧虎的“二指禅功宗师”符永江等武林高人,余姚精武拳械也成为了一项浙江省非物质文化遗产,代代相传、生生不息。

”



播出时间:5月22日21:22 浙江电视台公共·新闻频道

精武弟子因爱国回乡宣扬武术

余姚地处宁绍平原中心,北濒杭州湾,南列四明山,自古是浙东交通要冲,历来有山匪海盗出没。早在明代嘉靖年间,余姚一带倭寇为患,为保家卫乡,老百姓练武习拳,舞刀弄棍,习武之风盛行。当时,有闽籍军士的“金锁拳”和戚继光改创的“戚氏南拳”传授民间,对于平定倭寇起到很大作用。

1930年,余姚成立国术馆,当时的县长兼任馆长,聘省国术家为教练,这样的配备,足见当地对武术的重视。

1937年的中国,抗战爆发,国土沦丧,百姓生灵涂炭,惶惶不可终日。一些热血青年兴起习武报国之志,姚电侠就是其中一位。他是上海精武会的教练,1909年出生于余姚周巷(今属慈溪),13岁到上海做

学徒,之后参加霍元甲创办的上海精武会。习武6年,他得到诸多名师指点,成为霍元甲儿子霍东阁的徒弟。

有一天,姚电侠走在路上,看到一个日本人坐着黄包车到洋行门口下,不肯付车钱。黄包车夫追上去讨钱,被日本人扇了两个耳光。车夫忍辱负重,继续催讨血汗钱,被日本人一脚踢开。围观者个个义

愤填膺,却敢怒而不敢言。

姚电侠看到此情此景,顿时怒火中烧,冲上前给日本人一个扫荡腿,日本人应声倒下,摔得鼻青眼肿,挣扎不起。

那年,姚电侠怀着激愤的心情,回到家乡,也把精武拳械和精武精神带到余姚。回乡后,姚电侠在慈溪周巷时化小学、余姚时获中学、余姚中学任武术老师十余年。

耄耋老人为精武奉献一生

在余姚山西新村的一处陋室里,耄耋老人符永江浅笑盈盈地开门。谁也想不到,这位慈眉善目的老人,是中国“二指禅功”宗师、余姚精武拳械的传承人。

时光倒流到1939年。在时化小学读书的符永江才11岁,小小年纪的他,每次路过日军指挥部,就深感国难当头。他从小爱打抱不平,梦想自己能成为像霍元甲一般的武士,挥洒热血,救国于危难中。

这一天,体育课上来了位新老师。老师上来就给学生要了一套行云流水的武术套路,还向他们传授“强国强民,乃武乃文”的霍元甲精神。符永江当时只觉得热血沸腾,他不仅上课时认真练习,课后痴迷练功,还屡屡上门,向老师请教。老师被他的刻苦用心所打动,正式收他为徒。

这位老师不是别人,正是当年从上海回乡的精武传人姚电侠。

从此,符永江每天挖沙坑,练撑杆跳,腿绑沙袋练跑步和弹跳,天寒地冻,夏日炎炎,永远赶在天亮之前,站在漆黑的天井里,等待姚电侠传授他一招一式。

十二路谭腿、功力拳、大战拳、节拳、套拳、八卦刀、猴棍、空手夺刀等精武传统套路,符永江练得如痴如醉,颇得武术深意。

练就一身武艺,符永江没有用来欺凌

弱小,他十几岁就随父亲参加抗日工作。解放后,历任公社书记、乡党委书记、区委副书记、县委农工部副部长等职务。

1988年,临退休之际的符永江,在姚电侠的帮助下,与儿子符飞云一起办起了余姚精武体育会,如今已收门徒1万余人。他的老伴、三个儿子和女儿也练就一身好功夫,父母儿女们相见,常常要拳使棒,系真正的“武术之家”。

如今迎来新的领航人

去年3月,企业家张宝勇成为余姚市精武体育会第七届会长。在二十六位组长以上精武会骨干参加的换届选举大会上全票当选,当选后的一年他尽心尽力、不负众望,慷慨解囊把企业管理的经

验和理念、创业精神融入精武的发展之中,使余姚精武会迎来了第二个春天。

张宝勇会长中等身材,戴着眼镜,身手矫健,54岁的他已在商海拼搏了三十二年,创办了两家公司。因酷爱武术文化,全身心投入传承“精武拳技”的新“事业”上来。

张宝勇从小活泼好动,在艰辛的创业过程中,他忙中偷闲,仍坚持运动。他明白:“身体才是最大的财富,金山银山难买身体的健康。”从2008年开始他迷恋于武术健身,打拳舞棒苦于无名师指点。

张宝勇从小就知道霍元甲的故事,一次偶然的机会他在方永平同仁的介绍下,了解到崇拜的精武人远在天边近在眼前,得悉余姚有一个省内唯一的精武组织,且颇有历史。2012年他就拜该协会的符飞云、陈小龙、孙会华、杨淑飞为师,学习各种拳术。在家建立了练武场所,为他天天锻炼打下基础。2013年,在孙会华教练的指导下,他把余姚鑫源纺织公司办公楼的

顶楼装潢一新,挂上有关太极、精武、十八般武艺的图案和文字,营造了一个传承武术文化的好场所。

张宝勇还拜访了高龄的符永江老前辈,认识了许多志同道合的精武同仁。他主动加入了精武会,操练陈式杨武太极拳、功力拳、峨眉霹雳掌等,且全身心投入到余姚精武发展的实业上。

2014年5月18日,他慷慨资助全额承担了余姚精武第十届“宝勇杯”比武大会,在市职成教中心学校举行的赛事上,有来自余姚城乡22支代表队182名选手参加,54项比赛产生金、银、铜各40名。他自己首次参赛荣获太极十三刀、功力拳、霹雳掌三金。

张宝勇为建立余姚精武会所出资出力,他的参与给余姚精武带来了勃勃生机。群众看在眼里,记在心里,对这位慷慨大方、身体力行的企业家刮目相看。故到去年换届选举时,他名至实归全票当选。

延伸阅读

精武会于1909年成立,霍元甲和被称为精武四杰的陈公哲、陈铁生、卢炜昌、姚蟾伯等人,在上海创办“精武体操会”,1910年改名为“精武体育会”。基本拳术有迷踪拳、太极拳、谭腿、功力拳、大战拳、节拳等,基本器械有八卦刀、群羊棍、五虎枪等。

之后影响日渐广泛,汉口、广州、香港,乃至东南亚等地先后成立精武体育会50余所,有会员40余万人。1994年更是成立了世界精武体育会联谊机构,在亚洲老精武会的基础上,扩展至美国、英国、法国、日本等国,并确定两年一届的世界精武武术锦标赛,传授交流武术文化。

余姚精武会创办20多年来,已收门徒一万余人,弟子传教6万人,分布于五个国家和地区,国内27个省市。参加国内外各种武术比赛,共获金牌321枚,银牌112枚,铜牌84枚。

