

在崖壁上横转腾挪 体验“蜘蛛侠”的感觉 在浙江,越来越多人迷上了急速攀岩

□本报记者 钟樑

本报讯 5月14至15日,浙江省第二届体育社团运动会攀岩项目的比赛在杭州攀岩主义西溪馆内举行。比赛分设3个组别,在两天的比赛时间里,选手们将经受难度和速度的双重考验。

本次比赛共吸引了190余名运动员参与了该项赛事的角逐。他们中有的以省、市、乡镇、机关、企事业单位、大专院校等各级协会、俱乐部以及行业体协为参赛单位,有的则是以个人甚至家庭名义参与其中,目的都是为了体验一把“蜘蛛侠”的感觉。

来自杭州的蒋塞和蒋开岩就是一对

“父子兵”。蒋塞已经接触了攀岩运动十二年之久,可谓真正的“老江湖”了,而他刚满十岁的儿子蒋开岩也已经有了七年的攀岩经历。此次两人又结伴参赛,分别在成年男子组和少年男子组上惊艳亮相。

“我觉得攀岩是一项非常好的运动。这项运动积极向上,热爱攀岩的人也都是乐观开朗。”刚刚顺利登顶的蒋塞一说起攀岩,就有一种油然而生的成就感。他说儿子对攀岩的兴趣,也是源于他对攀岩运动的执着热爱。“蒋开岩三岁开始我就带他尝试攀岩这项运动。通过攀岩能让他

学会迎难而上、坚韧不拔的‘倔脾气’。我觉得这对小孩子而言是非常好的一项运动。虽然攀岩现在还不是属于很热门的项目,但是得到的体育乐趣一点也不少。”

随着近些年来攀岩项目在浙江省的普及发展,像蒋塞父子这样热衷于攀岩运动的人逐渐增加,这也让本次比赛的副裁判长夏英深有感触。“随着国民健康意识的日益加深,攀岩作为一种新兴的体育运动,正在被越来越多的人接受,所以现在体验的人越来越多。已经在从事攀岩的爱好者,人人都是攀岩的推广人。发动身

边更多的朋友前来参与体验。”

这已经是夏英参与的第二届社团运动会了。她的感受是,跟第一届攀岩比赛相比,本届比赛不论在报名人数还是在选手水平上都要明显优于以往。浙江攀岩受到了越来越多人的追捧。“这次比赛刚放开报名,就有近两百人报名。四年前总共也就不足一百个人参加比赛。这两个数据的对比是我对浙江攀岩变化的最大感触。而本次参赛水平几乎是代表了浙江省的最高水平,有些甚至达到了全国水平。”夏英不无欣慰地说。

“我们要去女子体育节跳排舞” 省第二届女子体育节健身排舞嘉兴市选拔赛开赛

本报讯 前天下午,嘉兴市台昇国际广场不时传来动感的音乐声和阵阵掌声,近百名健身排舞爱好者齐聚在此,切磋舞艺,她们都有同一个心愿,那就是去浙江省第二届女子体育节亮相。原来,这是省第二届女子体育节健身排舞嘉兴市选拔赛的第一场初赛。

来自府南社区的新气象排舞队平均年龄在50岁左右,这支队伍的阵容庞大,50多人组成了两支小分队。不过在当天的比赛中,根据比赛规则,她们只派了12人上场。

大红色的裙子,飘逸而又热情,露出一个肩膀的设计,把阿姨们保持的好身材尽显无遗,而满身随着动作摇摆的流苏,更让整支舞蹈在阿姨们的表现下动感十足。新气象排舞队的阿姨们表示,她们经

常聚在一起跳排舞,一般就在府南二区门口的空地上练习,比赛前则会找专业的老师指点两节课。说到表演和比赛经验,新气象排舞队算得上“久经考验”,各种和排舞有关的舞台上,总能见到她们的身影。

近几年来,广场舞可谓是炙手可热、风靡全球的一项全民运动,广场舞不再是六七十岁阿姨的专利,二三十岁的姑娘也越来越多地参与其中。

比赛当天就出现了一支年轻的队伍。热辣的牛仔短裤,缀满亮片的短袖上衣,一曲时尚的《你跑吧》“跑”出了一群年轻姑娘,她们都是来自杭师大经开附小的教师。她们中有教美术的、教音乐的、教数学的、教语文的……多数都没有舞蹈基础。为了参加这次比赛,组队

才一个多月的她们利用下班时间刻苦训练,终于排练出了这支舞蹈。“现在观念不一样了,排舞不再是老年人的专利,越来越多的年轻人开始接触排舞。”一名女老师一边帮队员整理头饰服装一边说,“排舞不需要舞蹈基础,很多女同事都愿意试试。”

因为是浙江省第二届女子体育节排舞比赛的选拔赛,这些排舞爱好者们也都有了自己的小小“野心”,大家都想去女子体育节的舞台,跟来自省内其他地方的排舞爱好者们切磋一番。本次比赛共有15支队伍参加,除了前天亮相的8支队伍,剩下的队伍将参加5月21日举行的第二场初赛,最终共有8支队伍进入5月28日的决赛。

(通讯员 王燕 范支龙 陆燕)

宁波市校园足球联赛小学丙组比赛落幕

让孩子健康,热爱足球快乐成长

本报讯 2016宁波市青少年校园足球联赛小学男、女丙组的比赛日前在宁波市体育中心笼式足球场落幕。

今年的小学丙组比赛首次增加了女子组,共有13支女子球队参赛,最终慈溪彭桥小学和江东朝晖实验学校在决赛中相遇。慈溪彭桥小学校长胡军介绍,该校开展足球训练已经有20多年的历史,之前都是男子队,去年首次组建了女子队。这支女子队训练非常刻苦,每天从早上6时起训练一个半小时,放学后还要训练一个多小时,下雨天进行体能训练和理论学习,因此水平提高很快。“我们学校的足球氛围很好,每个学生都有足球。”胡军说。

孩子每天花这么多时间进行足球训练,家长有没有意见?对此胡军说:“现在家长已经形成了共识,多运动对孩子的健康成长很有好处。每天下午训练,很多家长就在校门外等着。”

男子组的决赛在北仑灵山学校和北仑霞浦学校之间进行,这两支球队都是宁波市校园足球联赛中的传统强队,能打进决赛在很多人的预料之中。第三名的争夺则在两匹黑马之间进行,最终鄞州赫德实验学校胜出,江东第二实验小学名列第四。巧的是,这两支球队的教练团队都来自江北聚星足球俱乐部,这些足球教练中有两人是亚足联的讲师。

鄞州赫德实验学校去年才组建了丙组球队,并与江北聚星足球俱乐部展开合作,由这家俱乐部派出专业足球教练进行训练,杨帅是这些教练中的一个,他从周一到周五每天都要到这所学校去上课。

“通过一年左右的系统训练,能取得这个名次很不容易。”杨帅说,不过他认为,取得好成绩不是最终的目的,而通过足球训练和比赛让孩子获得成就感,健康快乐地成长才是最重要的。“我们也很重视小孩自理能力的培养。有些小孩平常鞋带要爸爸妈妈帮着绑,我们都是教练教好后让他们自己绑,包括书包等物品的整理,让他们养成好习惯,所以家长都很支持。”

(通讯员 姬联锋)



场上争锋

日前,由国家体育总局网球运动管理中心主办的“2016全国软式网球大赛”在台州市举行。为期12天的本次大赛为系列赛事,分设男子单打、女子单打、混合双打等7个比赛项目,吸引了北京化工大学、华东交通大学、成都体育学院等15支队伍近150名选手参赛。

2016第五届环浙自行车公开赛再战仙居

本报讯 2016第五届环浙自行车公开赛经过首站平阳山门艰难惊险的越野赛历程。5月15日,第二站赛程来到了素有“江南最后的香格里拉”之称的仙居县。这里地理环境的奇险清幽吸引了

28支队伍前来挑战。此次赛事魅力不仅在于赛程中沿途怡人的景色,清新的空气,更因为仰仗此处山势险峻而形成的天然的弯道多、坡度提升快的赛道,能让骑手们尽情享受自行车竞技酣畅

淋漓快感。

经过近2个小时的激烈角逐,最后由来自浙江贝欧车队的胡甜甜获得了本站公路组的冠军。

(丽体)