

# 巡逻一圈2万步起 “霸屏”微信运动榜 西湖边有支“三高”义务巡逻队

这两天,杭州西湖边多了一道无比亮丽的风景线。墨镜、制服、贝雷帽,她们一亮相就刷爆了朋友圈。她们就是西湖景区执法局的G20女子巡逻队,是为服务G20特别成立的应急管理服务队。队员平均年龄24岁,平均身高1米68,平均学历本科,平均英语水平四级,这是一支“高海拔、高颜值、高素质”的“三高”城管协管队。但是,靓丽外表背后是汗水——21人的巡逻队分成4个小分队,每次巡逻都要走10多公里。夏天已经到来,G20女子巡逻队还将开启夜间巡逻模式,时间为晚上7点至9点。

这其中,有一位姑娘叫黄芳玥,瓜子脸、大眼睛,扎个马尾,身高1米7的她是典型的江南姑娘。23岁的她是今年浙大城市学院的应届毕业生,她说加入巡逻队纯粹是因为想为峰会做点事,以及对西湖

的一片赤子之情。

“3月初,景区招募贴心城管志愿者,有60多人报名,巡逻队就是从志愿者里挑选出来的。”黄芳玥是杭州人,今年杭州召开G20峰会,在西湖边长大的她对西湖有特别的感情,很想为家乡做点事,所以当时一看到招募志愿者就报了名。

能被选中也不容易,队员们每天都要上体能课,跑一万米是家常便饭的事情,刚开始黄芳玥还不能完成全程,时间长了她不断要求自己,不断加练,第一次完成所有体能训练时她自己都打心眼里佩服自己。

4月30日,是女子巡逻队正式亮相的第一天,黄芳玥和其他队员们都很激动,这么多天的练习终于迎来实战的日子,兴奋得一夜没睡好。7点,整队后出发,平湖秋月停车场进行任务分配,4个小分队,黄

芳玥所在的1分队负责白堤断桥区域,2分队在灵隐,3分队去湖滨,4分队负责苏堤。从此,黄芳玥的日历里不再有休息天,只要天气允许,都是巡逻的日子,平日是几个分队轮流巡逻,双休日就是全队一起上的节奏。

巡逻队员们的制服是景区执法局定制的,配上金属打造的G20会标勋章,还有统一的管理装备,如新式对讲机、执法记录仪、强光手电和蓝牙耳机等。每个人还有一个随身小包。黄芳玥的包里准备着地图、充电宝、塑料袋、纸巾,“都是为游客们准备的,每个队员不一样。”黄芳玥说,有的还准备了气球和泡泡,“西湖边宝宝很多,大哭的孩子们一看到气球和泡泡立马就不哭了,妈妈们看到孩子笑了也特别感谢。”

这支女子巡逻队的主要任务是倡导

文明,服务游客。黄芳玥所在的1分队负责白堤断桥这片,践踏草坪、乱扔垃圾的行为就是她们需要去劝阻的。“看到女生过来劝,很多人都觉得有点不好意思,加上旁边游客也会帮着说,你看人家小姑娘都来说了,赶紧出来吧,基本上游客们都很配合。”

体能对女子巡逻队员来说真的很重要,因为她们每天的步行距离大约是12—15公里,“至少2—3万步以上,朋友圈里其他小伙伴都不是对手,我们只有在队员里互相比比,看看今天谁走的步数最多。”

“累是肯定的,”黄芳玥说,“有队员瘦了好多,但是,心里满满是成就感,特别是一天下来能帮到很多游客。”接下去,她还将在这里继续服务更多人,她对自己的体能训练也还在继续,她觉得这是一件锻炼身体又能做公益的好事。(通讯员 余锋)

## 爱上“彩跑”体验最快乐的5公里

在这个色彩缤纷、繁花似锦的盛夏,位于湖州市吴兴区的西山漾国家湿地公园,举行了一场声势浩大的彩跑活动。6月5日,来自国内各地的1500多名跑步爱好者齐聚于此,还有50余名外国选手慕名而来,其中参赛选手最大的62岁,最小的只有6岁。在众多选手中,有单位集体报名参赛的,也有全家一起来参加比赛的。

“彩跑”于2011年发源于美国,被称为“地球上最快乐的5公里赛跑”,参加者身着白色T恤,跑步过程中经过不同的彩色站,会被从头到脚抛撒彩色纯天然无公害玉米粉末。近年来,“彩跑”在国内越来越流行,人们对于活动的参与度也越来越高。比赛玩的是激情,追逐的是梦想,“有这样色彩丰富的活动,毫不犹豫就来参赛了。”参赛选手王琪琪开心地说。与传统

跑步比赛不同的是,此次彩跑活动不设冠亚季军,不计时,强调“参与、娱乐和色彩”的重要性。为了吸引路人的目光,有不少参赛者都戴着面具、假发等装备参赛,搞怪的表情让前来围观的摄影发烧友的快门声响个不停。

经过5.2公里的奔跑,参赛者原本白色的衬衫都被染上了不同的色彩,不少人在彩跑活动结束后,还纷纷拿起彩色的粉末互相泼撒。100名身着马甲的志愿者成了比赛的亮点,每当有大型活动,总少不了他们的身影,他们提前半个小时来到现场,在比赛沿线维持秩序,疏导交通。更有来自公益社团的志愿者,在比赛结束后自发捡拾垃圾,打扫“战场”。

所有参赛选手在挥洒汗水的同时透露出积极向上、拼搏进取的姿态,展现着



他们的活力与激情,使在场的观众为之动容。很多参赛选手都表达出这样的看法:“这个活动在锻炼身体、收获快乐的同时,

让自己的生活充满激情与色彩,充满活力。”

(通讯员 朱立奇)

## 富阳赛艇运动有了“高大上”的根据地

### 北支江亚洲赛艇推广交流中心项目启动

□通讯员 鲍学红 本报记者 奚源

**本报讯** 昨天,记者从富阳区体育局了解到,由富阳区政府与亚洲赛艇联合会、浙江万科赛艇运动俱乐部共同推动的“富阳北支江亚洲赛艇推广交流中心”项目,6月5日在美丽的东洲街道北支江举行启动仪式。这也意味着今后赛艇运动在富阳有了一个“高大上”的根据地。

据悉,该项目由亚洲赛艇联合会主席、万科董事局主席王石牵头成立。在启动仪式上,王石还表达了今年要举办商学院对抗赛,明年要申办赛艇亚洲杯、亚洲

青年锦标赛的想法。去年3月,王石来到浙江大学推广赛艇运动,其间还参观了北支江,一眼便喜欢上了这片水域,认为东洲区块山清水秀,北支江江面较为平静,非常适合赛艇运动,希望依托这里的青山绿水,开展群众赛艇运动,成为全亚洲的赛艇训练场地。

据悉,该项目位于富阳东洲街道北之江,毗邻黄公望景区,总投资额达2000万元,预计将于年底完成建设。项目建成后,不仅将作为群众赛艇运动基地和全亚洲的赛艇训练场地,还会举办一些全国性

和洲际性的赛事活动,为富阳带来更多的“国际范儿”。

被誉为“中国赛艇之乡”的富阳拥有飞鹰船艇、富春江船艇、康华船艇三家赛艇制造企业,产量占到了全国赛艇制造业的80%以上。杭州飞鹰船艇公司研发制造的“无敌”牌赛艇连续被三届奥运会指定为正式比赛用艇。同时,富阳也是国家体育产业基地和国家级运动休闲示范区,拥有独特的山水资源。该项目的落户,全面打响了富阳发展休闲运动的金字招牌。

### 编读往来

来自岱山的王先生问:岱山全民健身月已经启动,有哪些活动是大众可以参加的?

**小编回答:**岱山县全民健身月活动启动后,将组织开展国际运动风筝赛、省健美操锦标赛、县八运会等一系列精彩纷呈的体育赛事以及体育惠民下乡、体育培训讲座等活动,想要进一步了解具体活动的时间可以登陆岱山县信息公开网查询。

战略合作伙伴



黄龙体育中心

合作伙伴



德清体育中心



浙江省体育彩票管理中心

温州市

体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



绍兴市体育中心

电话:0575-8861265



浙江省体育竞赛中心



杭州凯普体育器材有限公司

### 浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号

浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004

发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85067855

本报员工新闻道德监督电话:

0571-85061223