



无论身在何处,都不放弃篮球梦



B

中学毕业后,武力鹏进入宁波大学,开启了自己的CUBA之旅,让更多人认识了他。不过,在CUBA这样的高水平赛场上,武力鹏打四号位身高是短板,而打三号位投射能力是很大的问题,所以在场上的他有点“不三不四”。

不过,这些对武力鹏来说并不算什么,他十分清楚自己的定位,利用自己灵活的移动和出色的爆发力弥补不足,并且让宁波大学渐渐走起了“小球”路线,而这样的进攻方式也让他在球场上如鱼得水。

大学期间,武力鹏带领队友击败过华侨大学,取得过“东南王”等战绩。不过球队的战绩并非一帆风顺,2012年客场对阵浙江大学时最后一分钟输掉了比赛,武力鹏说:“这就是比赛的魅力,努力不一定成功,但不努力一定失败,我无愧于心。”

武力鹏曾经的队友李斌说:“在篮球场上他是拼命三郎,场下生活中,不管是日常作息或是训练也都严格要求自己。”在旁人看来,武力鹏或许就是为篮球而活。

大学毕业后,武力鹏打过一段时间“野球”,但是这毕竟不是维持生计的好办法。今年,武力鹏回到丽水,和朋友投资开了球馆,成立了“力鹏篮球训练营”。谈到办篮球训练营的初衷,他说:“丽水孩子们篮球水平还有很大提升空间,我想通过自身的努力来帮助他们打好篮球,亲手培养他们,让篮球带给他们快乐,陪伴他们成长,我希望在未来有更多的学员爱上篮球这项运动。”

上个月,上海举办了世界街球大赛,来自全世界的街球高手齐聚这里,他们有的是参加比赛,有的则是慕名而来观战。比赛让火热夏季再添一把“篮球火”。来自浙江丽水的武力鹏就是这火把中的一束火苗,在万千比赛选手和观众中,他或许不是最惹眼的,但是他对篮球的热爱和对比赛的渴望,不输给任何一个人。

「野球王」武力鹏的篮球情缘 曾和篮球国手丁锦辉「斗牛」

□本报记者 沈梦雪



A

大器晚成,高中赛场压制丁锦辉

武力鹏的篮球之路起步于初中时期。某一年暑假里,他闲得无聊拿起了家里的篮球,拍了几下觉得控球的感觉很奇妙,于是拿着球就跑去学校操场上投篮。回忆当初的感觉,他表示很微妙,觉得突然被这个棕色的篮球吸引了,从此有一种魔力驱使他每天去球场。虽然没经过专业训练,但潜移默化中武力鹏的篮球技术不断提升。

随后一次篮球赛上,武力鹏带领班级球队获得了全校第六名的成绩,当时的班主任评价他:“学习没有别人好,也没见得篮球打得比他们好。”听了这话,武力鹏的热情非但没有被浇灭,反而在心中坚定信念,一定要证明自己。

于是,执着的他一门心思地磨练篮球技艺。功夫不负有心人,半年过后,他终于进入了学校的校队,并且担任队长。由他带领学校球队在市比赛中还获得了第二名的好成绩,同时,他也因为篮球特长生的身份被丽水中学直接录取。

进入高中赛场,缙云中学成了武力鹏所在的丽水中学的老对手。当时缙云中学里有一位和他对位的高个子非同寻常,正是后来进入国家队,有“斗牛犬”之称的丁锦辉。武力鹏说:“当时的丁锦辉刚上体工队,身体还比较消瘦,技术也一般,不过第二年决赛的时候,他变得强壮高大,技术有了长足的进步。在他身上我也学到了很多。”

虽然丽水中学在上一年被缙云中学击败,经过一年的蛰伏,不轻易言败的武力鹏在决赛中帮助丽水中学绝杀对手,获得了丽水市冠军。而在同年的省级比赛上,他迎来了自己人生的转折点,带领丽水中学获得了全省第六名的成绩。那时候起,他发现自己的篮球梦正在慢慢走向正轨。

舞龙俗称玩龙灯,是一项中国传统民俗文化活动。时过境迁,舞龙依旧出现在中国农村和近郊地区,杭州三墩镇庙前街社区就有着一群舞龙传承者。

“一开始大伙儿只是想玩玩,后来加入的人越来越多,兴致也就越来越高”,舞龙队的王文花阿姨告诉记者,“谁都没想到,这一‘玩’就是十年。”

王文花今年66岁,是土生土长的三墩人,她所居住的庙前街社区是曾经三墩的中心区块,辖区至今刻有老三墩特色的印记,五里塘河、卸紫桥、陈家桥……都是三墩人祖祖辈辈心里的家乡符号,而穿行于河边、桥上的舞龙队,似乎串起了所有对老三墩的记忆。

三墩自古有舞龙的习俗,王文花小的时候就盼着过节。因为过节能有花灯看,能有鞭炮放,更能跟着舞龙队喜气洋洋在大街上大摇大摆。可到了现如今,这样的传统活动越来越稀有,以至于子孙辈都不知道三墩有舞龙传统。

为了不让传统民俗消失,王文花与大伙商量后决定组建一支舞龙队。最初的组建工作并不顺利,就连“龙”都要队员自己动手制作,更别提统一的队服,好在大家心灵手巧,队伍也就逐渐成熟起来。之后舞龙队开始参加社区的各种民俗活动,在三墩地区小有名气,队伍的发展也走上了正轨,形成了固定的训练模式和表演风格,从最初的几人增长到了如今的近100人。

“杭州范围内,我们三墩舞龙队绝对是最‘老牌’的。”王文花半开玩笑式的调侃着,在舞龙队里,她只能算“中生代”队员,这支舞龙队的平均年龄超过65周岁,年龄最大的甚至已经81岁高寿。

舞龙让老人们走到了一块,同时也让他们收获了健康。高阿姨以前身体一直不好,不是这痛就是那酸,但自从玩起了舞龙,胳膊也抬起来了,腰板也硬了,用她自己的话说“整个人的精神头都提高了不知道几个level(程度)”!王文花介绍说,有着同样经历的队员不在少数。

王文花告诉记者,十年间,舞龙已经融入了他们的生活,除了节日庆典,队员们经常会把“龙”拉出来溜一溜,过过瘾。不仅如此,为了能更好地舞龙,队员们都会有计划地进行力量训练,所以大部分队员的身体都比同龄老人硬朗许多。

“和武术一样,舞龙也讲究腰马合一,”谈及舞龙的要领,王文花表示下盘是关键,不能一味的只用上身力量。她还告诉记者,舞龙是很好的

一种锻炼方式,不仅可以体验团队协作还能强身健体,不过千万要量力而行,不可勉强。

□通讯员 蒋秋兰 本报记者 马超 沈梦雪

平均年纪超90岁,队员人数近100人
三墩这条龙一舞就是十年

