

乘风破浪去里约 王玮拿到奥运会帆船赛“门票”



继长兴籍运动员吴云龙拿到里约残奥会赛艇参赛资格后，又一条捷报从法国传来——长兴人王玮在法国世界杯上拿到了2016年里约奥运会帆船赛的入场券。

在国家队集训期间，王玮体重达到86kg，而男子470级帆船赛瞭手的体重要求是74kg—71kg。在距奥运选拔赛的前4个月他开始减肥，运动加节食，肚子变成了6块腹肌。他说：“一个人如果真正想去改变自己的时候，总会想尽办法，然后不断去坚持去努力，追求梦想的路上，什么都不能阻挡我。”

1999年被长兴少体校投掷队录取，王玮接受教练章忠富的训练和指导，2002年被输送到省队。2009年获得全国帆船冠军赛第三名；2010年4月，在全国帆船冠军赛上获得长距离帆船第二名；2012年9月，在全国帆船锦标赛上获场男子帆船场地赛第二名和长距离赛第三名。

2013年王玮转为帆船教练员，在带训期间，他又取得了第12届全运会帆船季军的好成绩。鉴于省队处于新老交替阶段，他又重新复出。2014年在全国帆板锦标赛上他分别获得男子帆船长距离赛第一名和场地赛第二名。正因为这样稳定的成绩，他得以参加里约奥运会帆船赛资格的争夺，经过3个月的拼搏，他终于达成自己的梦想，将如约前往里约参加奥运会。

(通讯员 胡舟)



从游泳到现代五项运动 “半路出家”的90后姑娘练成全能战士

口通讯员 邵佩玲 本报记者 沈梦雪



近日，在2016年全国现代五项冠军赛淄博站上，效力于上海队的金华籍运动员翁丽倩获得女子接力第一名。别看她今年才24岁，可是游泳项目和现代五项两个项目的国家健将，这在全国都是少有的，此次能在全国现代五项冠军赛获得冠军，更是让人佩服。

喜欢的事就去争取

小学二年级，翁丽倩第一次接触游泳就喜欢上了这项运动。对于女儿的兴趣，父亲说：“她是班委，学习不错，练体育会耽误学习。”可父母再怎么反对，也架不住小姑娘的苦苦哀求。几经权衡，父母终于同意了她加入游泳队的要求，前提是学业不能落下。

对于这来之不易的机会，翁丽倩特别珍惜。下午上完主课去少体校游泳，训练完去同学家里问作业。晚上同学都去玩耍或者看电视时，她开始吃晚饭，等写完作业一般都快到夜里9点了，有时累得写着写着就睡着了。在她的不懈努力下，2007年她进入了浙江省游泳队。

进入省队后，一边是频频在全国大赛上获奖，一边是抓紧文化课的复习，2010

年，翁丽倩参加全国运动员统考考上了广州中山大学。父母原以为，女儿会安安稳稳上大学。可在录取通知书下来没多久，正巧上海现代五项队来浙江选才，对这个项目并不了解的翁丽倩只是去上海体验训练了一周，便被深深吸引了。“第一次接触到了马术、射击、击剑这几个新兴项目，震撼很大。”她回来后就和教练父母商量要改练现代五项。父母虽不是很赞同，可他们知道，孩子从小目标明确，认准的事就会努力去做好，最后选择了支持女儿。2011年，翁丽倩正式在上海现代五项队训练，开始了她和以前不一样的运动体验。

成绩背后是付出

现代五项是最能展现人类生存技能，挑战人类极限的强者运动，比赛项目多，对运动员的整体技能要求特别高，击剑要有速度，马术讲究掌控，射击保持稳定，跑步、游泳就要拼搏，挑战性特别强。19岁才开始转练现代五项，还有4个项目是之前完全没有接触过的，翁丽倩压力很大。可从来不会对困难说放弃的她，用实际行动证明了自己。她说：“我现在面对困难都不会轻言放弃，遇到问题不是退缩而是下意识就想问题是怎么产生的，然后尝试各种可以解决问题的办法。”刚开始训练的时候，她想的最多的是如何赶上其他队员。

近40摄氏度的高温天，穿着厚实的马裤在马场上一练就是3个小时；冬天跑得大汗淋漓，穿着短袖还能拧出水来。这些项目里，她花工夫最多的还是跑步，之前练游泳脚腕软，现代五项里的跑步却要脚腕硬气一些。那个冬天，每次跑步都跑得两个小腿胫骨十分胀痛，每踩一步地，发一次力都疼痛难禁，可她咬咬牙坚持下来了。别人一周有周日一天可以休息，她周日就休息半天，另外半天用来加强薄弱的腿部

力量训练。

天道酬勤，2012年11月，翁丽倩第一次参加现代五项全国锦标赛，就登上了领奖台，拿了4个第一，还以2分08秒的成绩创了游泳单项纪录。赛后，连教练都觉得不可思议，翁丽倩花了一年不到就取得了别人练三四年都不一定能达到的成绩。但其实这些成绩都是这位姑娘用血汗换来的，背后多得是大家不知道的辛酸。

冲击更高舞台的冠军

下个月，翁丽倩就要大学毕业了，但她的运动生涯还将继续。“我现在还在从事现代五项，这不单单只是我热爱的体育而已，干一行爱一行，现在它是我的‘本职工作’。”而她接下来一个最大的目标是为2017年全运会搏一把。

24岁，对运动员而言，是个比较尴尬的年龄，尤其是对强度如此之大的现代五项，想要取得成绩难度很大。但翁丽倩是个有了目标就会去努力拼的人。她说：“从小就有不服输的性格，遇见的人都说我天生条件不一定是最好的，但一定是最刻苦的。”

有一次，在外跑越野，突然下起了暴雨，翁丽倩飞奔回校途中不慎摔倒，双膝磨破，一路上流血的她一滴眼泪也没掉。在重新长皮过程中，每次上下楼梯要很小心才能防止它裂开口，她也没流泪。但是，摔伤影响了近两周的训练，她却哭了。在她看来，不能参加比赛才是最不能忍的。

“想，就奔跑，因为起风的是自己。”如此富有哲理的话，是翁丽倩写在微信上的个性签名，她说，日复一日的训练确实会枯燥也很累，但只要内心有信仰，所产生的力量可能会大到自己都预见不到。

接下来，翁丽倩会为冲击2017年全运会做准备。“流过的汗水，努力的过程，沉淀久了，慢慢就会变成对生活的感悟。我会继续为自己的梦想拼搏，坚持！”

人物

黑嘉嘉

5月11日，第四届“中信置业杯”中国女子围棋甲级联赛第3轮比赛在全国各主场开赛。在洛阳君河湾队对阵厦门观音山队的比赛中，黑嘉嘉今年首度亮相女子围甲，对阵小将周泓余。在比赛中，黑嘉嘉气定神闲，最终以巨大的优势取得本轮比赛的胜利。赛后，她说：“开局就状态不错，希望能在接下来的比赛中取得更好的成绩。”



佩内塔

昨日，WTA为网球巨星佩内塔举办了退役仪式，向其辉煌的职业生涯致敬。在她15年的职业生涯中，她屡次创下意大利网球历史——第一个成为单打世界前十名的意大利女子球员；更在2015年的法网赢得了个人首个大满贯单打冠军；2015年的法网决赛历史上首次由两位意大利选手进入决赛争夺冠军，而她赢得了胜利。对于以后的计划，她说：“我想继续从事网球运动有关的行业，为年轻人提供建议。我热爱这项运动，我想把我所学分享给更多的人。”



开奖公告

体彩 6+1

浙江第16054期 总投注额:2287568元

中奖号 3 8 1 3 5 2 + 8

奖项	中奖号码	中奖注数	奖金(元)
特等奖	381352+8	0	0
一等奖	381352	0	0
二等奖	38135□、□81352	22	5870
三等奖	3813□□、□8135□、□□1352	390	300
四等奖	381□□□、□813□□、□□135□、□□□352	4364	20
五等奖	38□□□□、□81□□□、□□13□□、□□□35□、□□□□52	54183	5

兑奖有效期:自5月11日起60个自然日。本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。更多信息查询:浙江体彩网 www.zjlottory.com 2016年5月10日

体彩 20选5

浙江第16124期 总投注额:181952元

中奖号码 01 02 06 07 16 ●代表中奖号码

奖项	中奖注数	每注奖金(元)	中奖条件
一等奖	7	6178	●●●●●
二等奖	364	50	●●●●
三等奖	5542	5	●●●

兑奖有效期:自5月11日起60个自然日。本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。更多信息查询:浙江体彩网 www.zjlottory.com 2016年5月10日

体彩 排列3排列5

第16124期 浙江投注额 排列3:1267806元

全国投注额 排列5:8435960元

中奖号码(前三位为排列3) 8 5 6 7 2

奖项	中奖注数	每注奖金(元)
直选(排列3)	353	1040
组选3(排列3)	0	346
组选6(排列3)	1037	173
排列5(全国)	27	100000

兑奖有效期:自5月11日起60个自然日。本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。更多信息查询:浙江体彩网 www.zjlottory.com 2016年5月10日