

浦江学子传承古艺 弯弓射箭韵味十足

□本报记者 洪 漩

“礼、乐、射、御、书、数”，自古以来合称“六艺”。其中，“射”便是一门颇受重视的传统技艺。如今策马扬鞭、弯弓射箭的画面并不多见，孩子们平时或许更多只是看看武侠小说、电视剧，过过瘾罢了。

但是，浦江县黄宅镇中心小学却有了巧思，将这门古老竞技艺术“复兴”，走进了孩子们的课堂。果然，弓、箭以及防护用品的出现，给孩子们带来不少“新鲜感”。

黄宅镇素有“古城”之称，黄宅镇中心小学校园内细节处无不体现出古韵，今年5月落成占地208平方米的古城射箭馆自然也不例外。古朴印花布包裹的墙柱、精心设计出城墙样式的墙面、专门定制的汉服……这一切，都在窗明几净、宽敞整洁的射箭馆内相映成趣。学子们穿上汉服，手执弯弓，仿佛瞬间“穿越”。

搭箭拉弓、微微上扬、直臂瞄准……“嗖”，伴随飞快的一声，弓箭瞬间射向了数米开外的靶子，此时箭尾还在微微抖动。姿势、技巧、礼仪……射箭练习室里，

张序成教练总是手把手指点，同学们则神情专注、目不斜视。

“射箭和很多运动不同，需要在静止状态下射中目标，有特殊的乐趣。”五年级学生方言兴奋表示，几轮练习下来，他和小伙伴们便着了迷。张序成表示，射箭课开展不久，就成了校园里的热门课程。除了每周五下午固定的射箭课外，暑期期间，浦江县黄宅镇中心小学还以古城少年宫夏令营为契机，将射箭馆正式向学生开放，让更多对射箭感兴趣的孩子能够参与。

看着孩子们兴奋的脸蛋，跃跃欲试的神情，校长楼春红告诉记者：“学校2015年引入射箭项目，希望学生能够在练习过程中领会谦和、礼让、庄重、张弛有度的礼仪规范、文武兼备的同时更能修生养性，既传承传统文化，又锻炼意志、强健体魄。”

射箭作为我国古代体育项目的鼻祖，从最初的捕食打猎，演化到礼仪、竞技，射箭形式、弓箭种类不断变化，这项传统运



动也增添了十足活力，慢慢被现代年轻人接受。楼春红表示，今后学校会在激发学生兴趣的基础上，将射箭练习和体育课常规项目结合起来，逐渐在学生队伍中普及。

丽水少年在国家级航海模型赛上显神威 摘金夺银收获颇丰

本报讯 日前，2016全国青少年航海模型锦标赛在宁夏银川阅海湾举行，代表浙江省参加角逐的丽水少体校学生赵皓天、龙泉东升教育集团学生毛俊逸各摘一金。

本次比赛是我国最高级别的科技体育赛事之一，共有全国18个省市区36支代表队、近1000名顶尖选手参加，比赛共设23个项目。

最终，16岁的赵皓天获得青年组遥

控帆船“F5-S”项目金牌、“F5-E”项目银牌；12岁的毛俊逸获得少年组遥控帆船“F5-280”项目金牌，同为龙泉东升教育集团学生的李振毅获“F5-550”项目二等奖和“F5-280”项目三等奖。（丽体）

宁波市小球训练中心两名小选手赴郑洁之约

本报讯 日前，在2016尤尼克斯“郑洁杯”青少年网球全国总决赛上，宁波市小球训练中心选派的罗心若、刘可为分获U12女子组冠军，加入“十一”期间在深圳举办的2016YONEX“郑洁杯”青少年网球菁英训练营。

2016尤尼克斯“郑洁杯”青少年网球巡回赛从今年6月拉开战幕，共设郑州、

上海、成都、泰安、北京、福州、呼和浩特、贵阳8站比赛。巡回赛吸引了全国3000余名青少年网球选手参赛，宁波市小球训练中心选派的罗心若参加了上海站比赛，刘可为参加了上海和福州站比赛，罗心若、刘可为分别以U12女子组总积分第十四名和第一名的成绩，获得参加在大连举行的总决赛资格。经过激烈角逐，罗心

若、刘可为顺利会师U12女子组总决赛，罗心若凭借其稳定发挥，获得冠军，刘可为获得亚军，同时，她们获郑洁邀请加入今年“十一”期间在深圳举办的2016尤尼克斯“郑洁杯”青少年网球菁英训练营活动，免费获得技术、体能、战术、心理等全方位指导。（宁体）

练过中长跑 教过语数外

浦江县大溪中心小学的“全能校长”最爱足球

□本报记者 薛 原

黄龙“足球种子计划”选择浦江县大溪中心小学作为金华试点学校，“全能校长”张月环起到了关键作用。这位先后获得县优秀校长（2008、2009、2010年）、市事业家庭兼顾型先进个人等荣誉的优秀女教师，竟还与体育有着不解之缘。

“29年前，我就走上了三尺讲台，我热爱教育事业，更热爱学生。”张月环说，在将近30年的基层教育中，自己教过语文、数学、英语，也当过体育老师，“我是1985届金华师范学校毕业生，一出校园就开始在学校任教。我当过三所不同学校的校长，一直都特别重视体育教学。来到浦江县大溪中心小学之后，推广足球也成为重中之重。”

来自黄龙绿鹰的驻校足球教练王琦告诉记者，张月环对校园足球工作的

重视体现在各个方面，从硬件设施的加强，到精神文化的宣导，事无巨细、一丝不苟，更难能可贵的是身体力行，亲自到训练场地观战、鼓劲、送水，甚至陪小球员练跑圈。

谈到“陪跑”，张月环表示“不用这么惊讶”。原来，在学生时期，她就是中长跑好手，曾参加第二届浙江省中专运动会长跑比赛，并取得第二名的好成绩。“我当年还曾创下金华师范学校女子1500米、3000米的纪录。”张月环自豪之情溢于言表。

谈到种子计划开展情况，张月环表示：“除了小球员的例行训练，大溪小学每天至少要保证设置一节足球课，我们要让每一个孩子都懂足球。我认为足球能考验智慧，更需要团队合作，这对孩子情商的提高非常有

益。”张月环认为，现在教学观念进步飞快，以前诸如“体育影响学习”的错误认知已被彻底摒弃，“体育与其他学科是相辅相成，缺一不可，我在学生时代就是好例子，练习中长跑并没有影响我的学习成绩，我的语文和数学都是名列前茅的。”

在学校里，张月环与学生的关系非常亲近，“有几个小孩子都喊我姐姐，特别是种子计划的女足小球员，很萌很活泼，练球的时候也特别认真，非常感染人。我也时常忍不住踢上两脚球，感受足球的快乐。”

爱小孩的女人最美，懂体育的老师最棒。在“全能校长”张月环，以及全校师生、黄龙种子计划教练等人的共同努力下，期待浦江县大溪中心小学的足球“苞蕾”开花结果。

短消息

@温州

本报讯 日前，2016年亚洲武术套路锦标赛在宝岛台湾落下帷幕，温籍运动员吴灵芝代表国家武术队参赛，获得了女子刀术和金牌。

吴灵芝是温州体育运动学校培养输送的优秀运动员，现就读于浙江大学教育学院，多次获得全国武术套路锦标赛等全国冠军。据统计，目前温州市体校培养输送的武术运动员参加国内外各类武术比赛已经获得200多枚金牌。温州也是国家教育部全国学校武术项目联盟武术进校园的试点城市单位。（温体）

@嵊州

本报讯 近日，2016年全国少年拳击锦标赛在辽宁省葫芦岛市体育中心体育馆圆满落幕，嵊州体校共有6名小拳手参赛，取得了1个第二名、1个第三名、2个第五名和1个第六名的好成绩。

本次比赛共有来自全国的36个代表队578名运动员参加。赛前，全体参赛运动员分别进行了2分钟跳绳、1分钟直拳技术、20米折返跑等拳击基本技术测试和30秒仰卧起坐等身体素质测试，同时按照国家体育总局的要求，对九年义务教育阶段运动员进行了语文、数学、英语、体育专项常识文化测试。（嵊体）

@杭州

本报讯 近日，为期五天的第七届“杨官璘杯”全国象棋公开赛在广东东莞凤岗体育馆落子。吸引了全球15个国家287名象棋精英共聚一代宗师杨官璘故里，一较高下，以棋会友。

大赛分为海外组、公开组、专业男子组和专业女子组四个组别，浙江队在本次大赛中收获颇丰，徐崇峰和唐思楠分别夺得公开组和女子组的桂冠，赵鑫鑫获得专业男子组的第二名，陈青婷获女子组第三。（菲奥）