

巨化柔力球队“甩动”全国舞台

编排创新套路,成绩名列榜首

近日,全国柔力球创新套路评选活动深圳市皇岗举行,全国各地37支代表队纷纷亮出自编套路,比赛现场精彩纷呈,令人眼花缭乱。巨化老年体协柔力球队代表浙江省,技压群芳,名列全国柔力球创新套路成绩榜首。

精彩表演的背后是教练和队员们辛勤的汗水。去年10月,为迎接全国柔力球创新套路评选活动,浙江老年体协将柔力球创新套路的编排任务交给了衢州市巨化柔力球队。在省创编小组的指导下,由衢州市老年体协副秘书长周萍编排了一套柔力球创新套路并取名《春江花月夜》,以优美的江南丝竹音乐为背景,整套动作起伏有致,编排得当。

自去年开始编排《春江花月夜》柔力球新套路至今的半年时间里,周萍和队员们不厌其烦地训练、试跳每一个动作细节,并用摄像机录下编排视频反复琢磨套路动作,对不尽人意的地方反复进行修改。由于是普及性套路,既要具有可看性,又不能难度过高而影响推广,为此负责主编的周萍费尽心思。

比赛前,省老年体协副秘书长周珍珍和省柔力球总教练姜步月,专程到巨化指导这套柔力球新套路,在看了巨化柔力球队的整套演练,随后又用了3天时间对每个动作进行规范,使这套柔力球创新套路更趋完美。

比赛当天,巨化柔力球伴随着优美的



《春江花月夜》乐曲惊艳登场。黑粉色相间的服装衬托着队员们一张张洋溢着微笑的面容,如同出水芙蓉;队员们舒展婀娜的身姿,翩翩起舞,动作如行云流水般;一只只充满魔力的小柔力球,在队员们手握的球拍上或定或转或弹起或凌空跳跃,瞬间又准确无误地回到球拍上。整个套路一气呵成给人耳目一新的感觉。

曲终舞毕,全场响起热烈的掌声,巨化柔力球队从全国37个代表队中脱颖而出,荣获创新项目榜首。艰苦的创编与训练终于得到了回报,在场的巨化参赛队员们欢呼跳跃!

据介绍,巨化柔力球队成立于2002

年下半年,当时恰逢中国老年体协在全国推广新型健身项目“太极柔力球”。首批巨化柔力球队队员,由五花八门的球类运动员组成,有玩篮球、排球的,还有玩乒乓球的,初次接触到柔力球大家有感到新鲜的也有觉得乏味,没有篮球、排球等大球满场跑动投篮、扣球的激情,连担任教练的周萍也坦言最初并不喜欢这个健身项目,但还是坚持了下来。后来,队员们在练习中逐步体会到柔力球独特的魅力,它发力属内劲,牵一发而动全身,利用小球在弧线上运动带动全身运动的乐趣,越来越多的巨人渐渐喜欢上了这项运动。

(通讯员 江瀛)

湖州吴兴区文体事业发展登上“新台阶”

“你是我的小呀小苹果,怎么爱你都不嫌多……”每天晚上六点多晚饭后,湖州市吴兴区织里镇陆家湾村健身广场处处都会响起欢快的音乐,村民们随着律动有节奏地摇摆着身体,舞出最美的身姿。除了音乐声,村民们三三两两有的摆动转盘活动胳膊,有的脚踏单车器械匀速前行,一片热闹的健身休闲场景。“我们村新建的健身广场,设施完备,种类多样,吃好饭在家门口就可以锻炼,还真是休闲娱乐的好去处。”陆家湾村民夸赞道。

近年来,湖州市吴兴区文化体育局紧紧围绕“科技新城,幸福吴兴”的目标,把握中心工作发展主线,突出文化惠民工

程,积极推进各项事业创新发展,探索亮点频出、富有吴兴特色的文化体育活动精品,不断丰富着群众日益增长的精神文化需求,为全区百姓奉上文体“大礼包”。文体局通过健身设施提档升级、群体活动特色纷呈、培训基地免费推广等多举措并行,让“全民健身”理念深入人心,为丰富群众业余生活注入全新活力。

去年,吴兴区共建了14个中心村健身广场、体育休闲公园,9个省级城市体育先进社区,19个省级村级体育俱乐部,并举办了“全民健身公益大培训”,引导成立了3个单项体育协会,实现配套农村体育基础设施,促进城乡健身设施均衡化。提

档升级的体育装备普及,为群众健身娱乐提供平台,特色纷呈的体育赛事更是点燃运动激情,营造全民健身的浓厚氛围。区文体局开展“体彩杯”全民健身进社区活动20场次,对社区居民进行健身指导和健身服务,通过举办共20225人参与的公益大培训活动,全面提升体育骨干素质水平。

在去年湖州市八运会期间,吴兴区精心理组队参加了田径、网球、游泳等16个大项,341个小项的比赛,摘得了158金84银31铜,金牌总数和团体总分位居第二的喜人成绩。

(通讯员 陈岚)

永康申报国家体育产业示范基地

本报讯 根据创建国家体育产业示范基地工作安排,目前,金华市永康已完成国家体育产业示范基地申报材料的上报。申报材料将由浙江省体育局初审后,经浙江省人民政府同意,于4月底前推荐至国家体育总局。

成功创建国家体育产业示范基地意义重大,不仅能按规定使用国家体育产业

基地名称和标识,还能得到国家体育总局对基地在政策、信息服务、市场开拓和基地间交流合作等方面的扶持,以及在国际交流互动、重大项目合作中的支持。

自去年8月份以来,围绕创建国家体育产业示范基地目标,全市上下通力协作,扎实推进创建工作开展,在成立创建领导小组、保障人员经费落实的前提下,

开展体育产业调研、统计体育产业相关数据、完善产业基地规划等系列工作,并相继出台《永康市人民政府关于加快发展体育产业促进体育消费的实施意见》、《永康市体育产业引导资金管理办法》等产业扶持政策,突出永康特色,注重品牌提升。

(康体)

订阅号

@嘉兴

本报讯 4月25日,嘉兴市电子竞技运动协会成立大会暨第一次会员大会召开,来自全市各县(市、区)100名电竞协会会员和电竞爱好者参加,市体育局副局长陈政出席。会议报告了嘉兴市电子竞技运动协会筹备工作情况,审议通过了《嘉兴市电子竞技运动协会章程》、《嘉兴市电子竞技运动协会选举办法》、《嘉兴市电子竞技运动协会会费收取和管理办法》等社会团体规章制度,选举产生了第一届领导机构。

(嘉体)

@绍兴

本报讯 在4月25日召开的“绍兴市老年体育科研论文征集活动报告会”上,绍兴市老年人体协对本次老年体育科研论文征集活动中获得的8篇优秀奖、8篇优良奖、8篇佳作奖论文的作者和论文征集活动优秀组织奖的5个单位进行了表彰,优秀论文作者还在大会上作了交流发言。据介绍,这是绍兴市老体协在全市组织开展了“以健康和谐的老年体育推进积极老龄化”为主题的老年体育科研论文征集活动,共收到各类论文49篇。

(通讯员 钱国良)

@江东

本报讯 近日,2016年宁波市首届木球交流赛(海曙站)在江东区东恩中学举行,共有17支男女代表队、78名木球运动员参加比赛。此次宁波市首届木球交流赛(海曙站)举行,将进一步推动全市木球的开展,丰富广大城乡市民的健身体育生活。

(通讯员 竺佩霞)

@乐清

本报讯 2016年浙江省业余乒乓球等级积分联赛4月23日至24日在温州乐清举行。经过激烈角逐,温州供电公司电力乒乓球分会俱乐部会员朱振宇首先以2366分进入小组第一名,最后不敌路桥选手吕智,以赛后积分2374分获得2200分级以上亚军。

(通讯员 周传统)

@温岭

本报讯 近日,温岭市国民体质监测中心对市区部分幼儿园共1000多名在园幼儿开展体质测试。测试内容包括身高、体重、10米折返跑等8个项目。测试结束后,工作人员按照浙江省3-69周岁公民体质评价标准进行数据录入,形成总的幼儿测试报告和每个测试幼儿体质综合评定报告。今后温岭还将对市中心幼儿园开元分园3-4周岁的186名小班幼儿进行为期3年的定人、定时跟踪测试。

(通讯员 江圣标)

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223

战略合作伙伴



合作伙伴

