



衢州体育报

“水城畅想三江汇,总把信安比西湖”,日前,“畅想信安·寻美绿道”万人健步公益活动启动仪式在衢州西区市民公园举行。市级机关企事业单位工作人员,柯城区、衢江区机关和社区工作人员代表,衢州学院、衢州职业技术学院师生代表共5000余人参加当天活动。



“畅想信安·寻美绿道”万人健步公益活动当天,属于4月末难得的大晴天,气温骤然升高,午后阳光刺眼。衢州市体育局副局长吴剑波、市体育运动训练中心副主任金黎波、市跑步运动协会秘书长俞炜等人,匆忙吃了午饭后,顾不上休息,立即骑自行车,最后一遍查看活动场地:线路指引牌是否正确;沿途厕所的各项设备是否可以正常使用;志愿者的安排是否合理;补给点饮用水是否都已经到位……

这短短的7公里,吴剑波等人已经踩点10多次。4月的衢州,连绵的阴雨天,每一次的踩点都是“苦差事”。一次次改进活动方案,是20公里骑行、10公里毅行、6公里还是7公里健步走?到底怎样的运动方式适合广大市民群众?到底多少距离适合开展全民健身运动?衢州体育人听取各方意见,结合实际情况,不厌其烦地修改活动方案才使得本次活动顺利完成,并将这条线路作为衢州市民以及游客今后锻炼、游玩的常规线路。

活动结束后,记者看到衢州市体育局工作人员程绣锦一边转腰一边自言自语:“今天总算可以好好休息了……我的老腰。”记者随即建议,腰疼可以做瑜伽锻炼下。程绣锦笑着回应:“晚上回去还要加会儿班,把活动的微信发掉。后面就要准备烂柯山围棋比赛的事儿了,另外还有好几个赛事工作需要做呢!”

我省体育系统每年各类赛事、活动都不少,也许我们能看到赛事表面的风光,参赛人数之多,赛事规模之大……其实,一场看似平凡简单的健步走活动,却凝聚着基层体育人的无数心血。慢行“绿道”背后的故事其实还很多,全民健身运动也正因为这些“故事”而火热展开。

□本报记者 高倩

慢行「绿道」背后的故事