



◎拥有凯普·拥抱健康◎
Have champ embrace health

本栏目由杭州凯普体育器材有限公司独家冠名



寻找身边最美的健身场馆设施

◎如何建好、用好身边健身场馆设施大巡礼
◎全省11个市、90个县(区)记者足迹大寻访
◎100个健身场馆设施“百里挑1”大评选

地理坐标: 瑞安市塘下镇沿河南路

发现号:091

发现号:092

地理坐标: 丽水市青田县瓯江两侧

瑞安:旧厂房迎大改造 终成百变游泳馆

□本报记者 郑召刚

个性名片: 昔日旧厂房,呈现新面貌,成为居民的健身乐园。

沿着小路七拐八绕,终于找到了瑞安塘下镇利民游泳馆,但传来的声音并不是水声,而是乒乒乓乓的声音。进去一看,游泳池里并没有水,而是摆着四张乒乓球台,两位小球员正在教练的指导下,练习着接发球,一招一式颇为专业。游泳馆的老板颜式武道出了玄机:“这里夏天是游泳馆,平时就是乒乓球和羽毛球馆,培训班常年不断。”

几年前,颜式武看准了瑞安的体育市场前景,成立了利民体育产业发展有限公司,购买了三套拆装式游泳池,做起了游泳的生意。不过,室外游泳池容易受天气影响,尤其是夏季经常光临的台风,让颜式武颇为苦恼。

颜式武是塘下镇人,这个位于瑞安市东北部的小镇,连续多年名列浙江省百强镇,也是瑞安工业重镇,很多小企业就建在居民区里。去年4月,得知塘下的镇办针织厂搬走了,大约4000平方米的厂房空了出来,颜式武感觉到机会来了。

于是,他租下了厂房,然后投入300多万元,请温州的专业设计建设公司,把厂房加高加固,然后建成了两个游泳池,一个50米×20米,一个

25米×12米。

三个月后,利民游泳馆改造完成。对于塘下镇居民来说,室内游泳池是个新鲜事。开业后正值暑假,利民游泳馆举办了两期游泳培训班,三个月的时间报名人数超过1000。“以前我们这里小孩子夏天游泳,要么就在旁边的河里,要么就去远一点的水库。”正在打羽毛球的张先生说,“去年这里开业的时候,我带着孩子来报了名,虽然条件有点简陋,但就在家旁边,又有教练指导,还是很方便的。”

游泳培训班如此受欢迎,让颜式武尝到了甜头,但是苦恼又来了。夏天可以游泳,剩下的八九个月怎么办?于是,小游泳池变成了乒乓球台,大游泳池变成了羽毛球场,各有四块场地。35元一小时的羽毛球场,说起来也不算便宜,但是对于塘下镇老城区的居民来说,家门口的室内羽毛球场是可遇不可求,每天晚上这里都

是爆满的景象。

初期投资的几百万还没收回来,游泳馆又开始了第二次施工——颜式武准备再投入200万元,把小游泳池改造成为一年四季营业的恒温泳池。“乒乓球台会移到楼上去,那边已经装修好了,还有家长休息室。”颜式武说,“恒温泳池要求高,运营投入也更多,但我觉得游泳一定会很火。”

预计今年下半年,利民游泳馆将会呈现出新的面貌,也将成为塘下镇居民的健身乐园。



青田:防洪堤上健身热 运动休闲两相宜

□见习记者 黄成宇

个性名片: 瓯江边的运动长廊,无论成人还是小孩都能找到不同乐趣。

刚走出青田火车站,一座座高楼鳞次栉比,一江欧水穿成而过的美景就映入眼帘。当地人在介绍青田时,都会提到这是一片九山半水半分田的土地。城市的每个角落都得到了充分的利用,瓯江两侧的防洪堤就成了市民娱乐休闲和锻炼身体的首选场所。

每当夜幕降临华灯初上,防洪堤就渐渐热闹起来。青田人都喜欢在饭后出来走一走,江水的流淌声伴着欧陆风情街上飘来的咖啡香,穿过明代古城墙,就到了开阔的防洪堤。在防洪堤的外侧,石墩与石墩之间铁链相连,确保市民的安全。在内侧,每隔数十米就会摆设一张长椅,供人休息。

“瓯江是我们的母亲河,也是一条美丽的景观带,瓯江景观长廊更是开展全民健身活动得天独厚的理想场所。你看这才下午5点,就已经有一些老人和小孩过来了,到晚上7点左右,等大家下班吃过饭人会更多,走都走不过去。有健步走的,有跳广场舞的,有拉二胡的,有滑板的,有放风筝的,不管大人还是小孩都能在防洪堤上找到自己的乐趣。”青田县体育局副局长刘海澄对记者说道。

等到晚上7点,记者再次登上防洪堤,这里

已经变得人头攒动,想走得快一点也不那么容易了。原来靠近城墙的这条防洪堤能够覆盖整个老城区,不管你住在城里的哪一头,只要穿过城墙,就可以自由漫步了。“每天都要在微信上和几个姐妹比比每日步数,看看谁能真正把减肥进行到底,也算是互相监督和互相促进吧。”来自江西九江的黄丹茹来青田打工已有1年多,近些日子的锻炼方式都是来防洪堤健步走,她说她的目标是把体重减到两位数。

既然是休闲健身的场所,广场舞又怎能少得了,记者才走了2公里,就发现了5个不同的广场舞组织,他们有各自的舞姿与音乐风格。值得一提的是在防洪堤上还建有气排球场,两支即将参加比赛的女子气排球队正在加紧训练。据青田县老年体协气排球协会负责人介绍,青田老年人特别爱打气排球,他说:“有时候雨刚停,大爷大妈就提着拖把和扫帚拼命清理场地,好打上一局气排球。”

整座城市被瓯江贯穿,又因运动相连。瓯江的另一侧是新区,那边也有一条长度相当的防洪堤,不过宽度更宽,绿化程度更高。由于新区居民相对较少,防洪堤也空旷一些,因此吸引了不少夜跑的人群。

如今的瓯江全民健身长廊不仅是集健身、旅游、休闲于一体的多功能运动健身场所,更是成为了看得见摸得着、能参与的全民健身运动亮丽风景线。

