

光玩门球不够,还帮队长一起尽孝心

70岁老母亲笑言“很开心很享受”

□本报记者 毛锦怡 文/摄

“

门球,这一项老少皆宜的运动项目,被誉为小高尔夫球又被誉为地上的围棋,而在萧山区门球队,甚至成为队员们敬老表孝心的媒介。

”

昨天上午,在杭州市下城区城北体育公园门球馆内可谓火力全开,杭州市第二届体育大会门球赛成年组最后一轮PK正紧张有序地进行。而在球场下,一位满头白发却神采飞扬的耄耋老人正翘首盯着赛场,眼睛始终没离开过正在场上挥杆的1号球员。

“1号球员是老娘的儿子”,“去年下半年起,我们训练老娘会随同”,“今年3月,我们去泰国比赛,老娘也跟我们去了,铁杆拉拉队……”坐在老人旁边的萧山区门球队各参赛队员七嘴八舌地介绍起来,“她是我们队长的母亲,但也是大家的老娘,看见她就感觉自己的母亲也在身边。”门球队的氛围很融洽。

交谈中,1号球员结束了比赛,他名叫戴敏达,是萧山区门球队队长,这次携带近20名队员来参加比赛,队员口中的老娘正是他的母亲。

有着七八年球龄的老戴是萧山本地人,原是当地水利局农林公司的员工,因为身体不好,便早退在家,经朋友介绍加入了萧山门球队。“一开始,我并不怎么看好这一运动,就一个球,拿着杆子来回打,能有什么乐趣,练了几天后,我就被其中的乐趣深深吸引。”说起一开始对门球的有色眼光,老戴有点不好意思。“别看只是机械性的挥杆,却锻炼身体也练脑力,打了几年球,我身体状况与日俱增,心情愉悦了,什么烦恼也没有了。”对于门球老戴的喜悦之情溢于言表。

交谈中,老戴还分享了一个队

里因打门球收获健康的实际案例。“我们队里有一位90岁老球员,打了十几年的门球,以前老人身体不好,还是个驼背,如今不仅身体硬朗,背也不驼了。老人痴迷于门球,如此高龄了,还每天两场练习雷打不动。”

正是因为门球带来的诸多好处,深深吸引了老戴。没有特殊情况,一天两场球练手,碰到邀请赛,不管是省内、国内还是国外,老戴都积极参加。本可以随心所欲地参加各类门球活动,因为老母亲身体不好,从去年下半年开始,老戴不得不减少他各类训练和交流活动。“母亲照顾了我们一辈子,80岁了,以前生活能自理,我们倒也放心,隔三差五和她相聚,她就知足了,如今身体不好,做儿子的就该好好孝敬她。”对于母亲这样的突发状况,老戴没有一丝怨言。

“可以带老娘一起参加啊!”队员的一句提示让老戴豁然开朗。“我们球队的队员以女将为主,自然可以和母亲有比较多的共同语言。”从此,母亲戴金梅便跟随儿子出入训练馆和比赛,3月初还随大部队到泰国参加

交流赛,每场比赛,老人也是铁杆拉拉队,还会帮大家看物品,打点一下。

虽然不是队员,为了让母亲融入他们的团队,老戴还特地为她买来一样的队服。老人也很享受这样的生活,“我喜欢出来,大家都很关心我,和他们一起,很快,虽然有时少不了舟车劳顿,但值得。”老人说起话来思路清晰,头头是道。

老人告诉记者,以前她也是小区里太极拳、太极扇练习的积极分子。“运动让我收获快乐,如今更是通过门球让我收获到和其他老人不一样的晚年生活。”

交谈中,老人和队员们勾肩搭背,俨然是母女间的亲密。“老娘现在都会看球了,知道哪个球得分,真棒,下次都可以当替补队员了。”队员卢菊梅挽起老人的手打趣道。“好啊,好啊,你们教我,等我学会了,跟你们一起上场。”老人也开心地附和道。

“这里的比赛结束后,接下来,我还要随大家到诸暨去打比赛。”这边还没完赛,老人就开始计划起下一站的旅程,开心快乐地期待着……



□本报记者 洪旋

退休老人传授太极拳,乐不思蜀

每天清晨,伴随日出,丽水南明湖面上的水雾乍看好似一层薄纱。就在这“仙气”氤氲的南明湖畔紫金大桥旁,有那么一支太极拳队伍,无论寒暑,聚集在大桥下,身着统一的太极服装,一会儿挥着太极剑、一会儿舞着太极扇,轻灵柔和、绵绵不断、吐纳自然、刚柔并济。

太极拳队因为长期在紫金大桥旁训练而取名“紫金桥太极拳队”。领队蔡红花是一位退休员工,练习太极拳至今已27年有余,若非她主动说起,谁能猜到神采奕奕的她早已当了外婆。

蔡红花告诉记者,练习太极拳之前身体不是太好,小毛病总是不断,因此开始用练太极的方式来调理身体。“自此以后,我精神好多了,就连感冒都少了。”蔡红花意识到太极拳的好处,决定将这项运动分享给更多人,于是她开始开班授课。紫金桥太极拳队成立于2009年,属于丽水市武术协会下属的辅导站。一年几期的太极班,从她手上带出来学员至今约有上千人,其中不少人与她一脉相承,继续将太极的魅力教授给更多人。

紫金桥太极拳队成员的出勤率一直很高,冬天早上6点,夏天早上5点半,大家聚集在一起热身、锻炼,俨然成为南明湖畔一景,不少人从身边的防洪堤经过,都忍不住驻足观看。蔡红花特意翻出照片给记者看,介绍道:“你别看今天有点下雨,但是大家的热情都很高涨,几百号人在紫金桥下整整齐齐练习太极拳,气势壮观。”

几百人在桥下湖边齐练太极拳的景象总能吸引很多在此采风的摄影爱好者不吝快门。“尤其是丽水摄影节那段时候,堤坝边上很多长枪短炮对着我们一直‘咔嚓咔嚓’个不停,还告诉我们说人景合一的样子特别美。”蔡红花略带骄傲地说,“这时候我们就像是南明湖畔的明星!”

“我们队里年龄跨度很大,最小的成员不过6岁,最大的现年已有80多岁。每天都在秀美的南明湖边锻炼,老老少少互相帮衬,亲如一家人。”蔡红花笑言,“以前练习太极拳老年人居多,近年来发现越来越多的年轻人也加入到我们的队伍中来。还有些是举家老小来练拳的,奶奶、爸爸、妈妈和小朋友都在我们的队伍之中,家庭氛围特别好。”

蔡红花说自己最近正忙着参与由丽水市武术协会开展的“世界太极运动月免费授拳”活动,“现在我们组织开班,让太极拳进社区,带动更多人来参与到这项运动中来!”



听闻要拍照,老戴细心地给老母亲整理衣服。