

当小学生遇上击剑 “格斗中的芭蕾”在杭城学校受追捧

在日前结束的杭州市击剑运动协会联赛暨分站赛上,小剑客们过五关斩六将,飒爽英姿引来阵阵喝彩。

“现在学习击剑的孩子确实越来越多了。”在专业人士看来,除了简单的健身之外,击剑运动对于提高孩子礼仪修养,以及心智能力都非常有好处。“练习击剑让孩子的判断力、注意力、观察力都会得到提升。”一位击剑教练说。

创建于去年5月的杭州高新实验学校击剑队小有名气,队员多以二、三年级的学生为主,虽然有些辛苦,但是小剑客们却十分积极,训练也是格外认真。他们随着击剑一起成长,有刻苦的训练,有令人捧腹的训练趣事,有生动有趣的各类活动,也有灿烂的梦想。

刚开始接触这项运动,孩子们对一切都充满了好奇,穿上击剑服的时候,甚至嚷嚷自己“我变成了超人”。一个个骄傲的表情惹得老师哭笑不得,原来击剑的保护服和超人的“内裤外穿”特别像,每次穿

上击剑服孩子们总觉得像穿了超人套装一样。

训练初期,虽然不能进行击剑训练,但是每节课表现最突出的孩子可以得到一次使剑的机会。拿到剑的孩子跟拿到了心爱的玩具一样,咧嘴笑着,特别开心。

经过3个月的训练,孩子们终于可以正式开始拿剑练习。一拿到剑,他们就特别兴奋,有几个一边出剑一边还会张大了嘴喊着什么,像个武士一般。实践演练之后,老师会进行选拔,成绩优秀的同学将会加入击剑队代表学校参加比赛。除了比赛,这群小孩子还会参加各种有趣的活动,不仅有社团组织的趣味比赛,还有学校的元旦晚会、运动会的开幕式等等。有时候他们也会被邀请去参加校外的一些活动,比如区运动会的开幕式。

最近,孩子们还在老师的陪伴下,来到黄龙艾鲁特击剑运动俱乐部,跟2008年



奥运会的男子佩剑冠军仲满来了一场零距离“挑战”。很多孩子都和老师说,“我

也想成为像仲满哥哥这样的奥运冠军。”
(通讯员 余思洁)

感受浓郁民族风

义乌民族运动会看得舒心,玩得有趣

本报讯 “56个民族,56朵花,56个兄弟姐妹是一家……”日前,伴随着欢快优美的歌声,“新联会杯”义乌市第二届民族体育运动会在绣湖体育馆拉开帷幕。本届运动会吸引了来自20个民族的30支代表队参赛。300多人参与民族特色节目表演和趣味体育项目的比赛,500多人来到现场观看。

在现场,由10位朝鲜族大妈带来的朝鲜族舞蹈《长鼓舞》,不仅动作整齐划一,而且舞姿优美、鼓声悦耳,同样博得观众热烈的掌声。据了解,她们都是在义乌朝鲜族老年协会的会员,来自吉林、黑龙江、辽宁等地,随子女经商来义乌定居,自发组成舞蹈队。她们经常随义乌各社区艺术团参加文化下乡演出,在义乌文艺舞台展现多姿多彩的民族舞蹈风情。

更让人拍案叫绝是“回族武术”集中

展示环节,来自河南周口回族武术队的八位武术传承人轮番上场,先后展示了回族气功、拳术、枪刀、棍棒等“绝活”。在观众不绝的掌声下,八位武术传承人再次操刀持纓上场,“加演”了一场多人对练的武术表演。

节目好看吸引人,运动会项目更是让现场观众乐开了怀。与首届民族体育运动会不同的是,本届运动会只设了4个集体项目,且都是趣味体育项目,分别是木拖鞋、绕杆接力、袋鼠蹦蹦跳和拔河比赛。首先进行的“5人木拖鞋”比赛,每个参赛代表队分别选出3男2女共5名运动员参赛。哨声一响,民建、知联会、农工党、少数民族3队等4支参赛队率先离开“起跑线”。途中,两支参赛队相继集体扑地不起,逗得全场观众大笑不已。

“举办本次赛事,旨在促进义乌市民



族体育事业发展,增进交流,加强联系,同时积极倡导健康文明的生活方式,激发各族各界人士主动参与体育活动的热情。”义乌市委常委、统战部长傅春明说,义乌市第二届民族体育运动会充分展现了义乌市统一战线积极向上的良好精神风貌,盛赞本届运动会不仅是在义乌各民族各阶层人士的一次大联欢,更是一次在义乌各民族团结协作的盛会。(通讯员 史聪)

省体育局送科教下基层举行培训班

见习记者 吴雨辰

本报讯 昨日下午,2016年浙江省体育局送科教下基层业余训练教练员、体育教师培训班杭州站正式开班,此次培训由浙江省体育局主办,浙江体育职业技术学院培训中心、杭州市体育局承办,来自杭州地区的近200名体育老师和教练员参加。

“这样的培训很切合实际,对老师和教练员在基层进行教学有很大帮助。”杭州市体育局训练竞赛处处长李奇为此次培训“点赞”。在第一堂课上,来自苏州大学的博士生导师、教授熊焰为学员们讲授了如何为青少年制定训练计划和参赛。据了解,此次培训将持续两天,由三位体

育方面的专家为学员授课。

浙江省体育局相关负责人透露,杭州站是此次系列培训的第一站,今年还将在宁波、金华、嘉兴、舟山举行四场,培训的课程根据每一站学员的要求,从浙江省体育局的专家团队中选择相应的老师针对性开设,以切实提高基层教师的培训水平。

编读往来

吴先生:听说下个月陈家沟太极拳的第十一代嫡宗传人、太极拳“四大金刚”之一陈正雷要来参加杭州民间组织的中美国际武术交流大会,请问这个交流大会的具体情况怎么样?

小编回答:整个活动是这样安排,5月14日下午2点是一场武术论坛,交流内容为以下几方面:武术的现状与发展、武术的功能性和太极拳在美国的发展。5月15日在江南体育中心三楼篮球馆进行武术比赛。参加论坛的中方人员有陈家沟陈氏十九氏、太极拳第十一代嫡宗传人陈正雷,上海体育学院武术学院院长戴国斌,杭州“太极推手王”严国兴等诸多武术方面的专家、名家;美国方面由布莱恩市市长保罗和太极学院院长程国带队,共有21人来杭州进行交流切磋。

更正启示

2016年4月28日出版的2版行业新闻中,订阅号栏目中“@江东”应该为“@海曙”,文中的“江东区”应为“海曙区”,特此公告。

本报编辑部
2016年4月28日

战略合作伙伴



黄龙体育中心

合作伙伴

德清体育中心



温州市
体彩管理中心



浙江体育职业技术学院

绍兴市体育中心
电话:0575-8861265



ZACC
浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG COLLEGE OF SPORTS



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223