

全员参与 运动场上嗨翻天 杭州拱墅区体育教育改革“不走寻常路”

□本报记者 沈梦雪

全员运动会学生玩什么

所谓“全员运动会”，就是学校里每个班级的每名学生都要参与其中。打破了年级的界限，在年级之间增加互动，家长、老师，甚至校长，都会参与进来，让体育成为校园生活的一个有机组成部分。

在胜蓝实验小学的全员运动会上，所有班级按照年级划分，被分为胜蓝1队至胜蓝9队，分别进行投包入筐、齐心协力毛毛虫等10项比赛，每一个参赛的孩

子积极性非常高。连家长和老师都参与进来，这样的体育氛围能不好吗？

在运动会上，学校的体操队和蹦床社团的孩子还联手向全体师生展示了精彩绝伦的蹦床操。学校全体师生一起展示了新创编的以啦啦操、柔韧素质练习为元素的“蓝精灵动动操”。

像啦啦操这样的学校体育特色项目展示是胜蓝实验小学拓展性课程建设的

缩影，还有足球、旱地冰球、空竹等项目正在校园里绽放异彩。校长崔建军说：“新兴体育活动项目不仅增加了学生日常体育锻炼的丰富性、趣味性和教育性。还将孩子们体育锻炼精神与学校体育特色发展相结合，融合了多学科的知识内容，真正使课程活动化、活动课程化，更使体育拓展性课程建设落到实处。”

全员运动会如何兴起

拱墅区不少学校举办的全员运动会，离不开拱墅区体育教育的改革。

2010年，拱墅区教育局把学校体育纳入学校绩效考核，考核比重超过学校的语数外等学科；义务教育段学生体质健康标准达标率从2011年的94%提升至2015年的98%，其中优秀率从24%大幅提升至54%。去年，拱墅区投入近200余万元，对各校体育活动场地进行改造。

改革不仅是全员运动会

在去年第25届拱墅中小學生运动会上，15所体育联盟实验学校就“大课间活动”、“一校一品”体育特色等进行了集体展示，开幕式参与人数创了纪录，运动会不只是运动员竞技的赛场，更是每个学生展示的舞台。

而后“全员运动会”应运而生。

当然，运动会变化的背后，实际是体育教育理念和目标的改变。行知中学体育老师俞平说：“体育教育是为了培养学生的健康意识，养成健身习惯，为其终身

今年第二批“快乐体育园地”正在建设中。

2013年，全国学校体育联盟(教学改革)成立，借着全国体育教育改革的春风，2015年，拱墅区正式加入“全国学校体育联盟(教学改革)”，成为全省首个“学校体育综合改革”实验区，首批15所学校加盟成为实验学校，今年区内又有5所学校将正式加盟。

“全国学校体育联盟要改变学生体育文化肤浅的现状，所以需要联合学校进行体育综合改革。先由实验学校先行试点，成功后，就能作为样本学校，在全国推广经验。”全国学校体育联盟主席、北师大体育与健康学院院长毛振明介绍道。

如今，拱墅区体育教育改革渐入佳境，迈入正轨。

发展打下坚实基础。”

改革走在前列，卖鱼桥小学是新型运动方式开发的鼻祖，速度跑操、趣味田径运动在学校火了起来。省教科院附小自主设计民间体育运动，走高跷、抽陀螺、旱龙舟等，还有联盟实验区主推的“基础素质操”，每天轮换。这些新型体育项目的推进重新燃起了孩子们对体育锻炼的热情。

除此之外，许多学校因地制宜，打造快乐体育园地，让学生随时随地可玩。当然，体育教学创新的主阵地还是在课

堂，不少学校根据学生身心发展规律，建立“技术、竞赛、游戏”相结合的教学方法，让学生爱上体育课。

对于拱墅区体育教育改革的变化，区教育局局长张云雷说：“学校体育不应该是为了完成某项教学任务或者拿到硬邦邦的分数，也不应该是针对少数人的竞技类运动，而是要关注孩子的生命成长，营造更好的体育教育氛围，让更多的学生能够喜欢上运动，学到一些基本的体育技能，这样的改革也是符合时代变化的。”



5月8日下午，历时两天的2016年永嘉县中小學生跆拳道比赛在县体校落幕。经过激烈的角逐，最终，永嘉县外国语实验小学、城西小学、瓯北二小分别获得小学组团体前三名；获得初中组团体前三名的分别是永嘉体校、瓯北一中、城关中学。

据悉，本次比赛由永嘉县体育局和教育局共同举办，项目分设初中、小学男、女甲、乙组36个级别。来自全县30所中小学校的200名选手参加。

通讯员 黄中文/摄

省青少年户外体育活动营地展示大会举行 益智益心快乐之旅

本报讯 5月6日—8日，由浙江省体育局主办，德清县体育局承办的“2016年浙江省青少年户外体育活动营地展示大会”，在德清县中小學生实践教育基地举行。活动检验了青少年参与户外营地活动所学习的技能与技巧，提升了青少年团队协作能力，同时培养其自我管理、沟通技巧等基本素养。

本次展示大会限各市选派一所国家级或省级青少年户外体育活动营地参加，各市报名积极，共有11个代表队参加。进行的项目主要包括营地竞赛、营地展示、研讨交流三个部分。

营地竞赛环节主要设有帐篷云梯、定

向寻宝、超级士兵、锯战夺旗、趾力前行以及首次出现的水上项目——竹筏接力等项目。经过两天的角逐，共产生智慧奖、攀登奖、拼搏奖、探索奖、团结奖和勇敢奖等6大团体奖项，产生一、二、三等单项奖11项，并评出体育道德风尚奖。

在营地展示环节，11支营地代表以图文并茂的形式，从营地简介、活动开展和特色项目等三个层面，集中展示了各营地近几年来的建设和发展成果。

展示大会期间，还举办了省青少年户外体育活动营地建设与发展研讨会。

(通讯员 陈剑影)

信息速递

@建德

本报讯 近日，建德市青少年足球教练员培训班在新安江三中会议室开班。葡萄牙教练诺昂为该市40名体育骨干进行了面对面培训，给校园足球基地和足球爱好者们送去了理论上的技战术指导。

(通讯员 陈启浩)

@余姚

本报讯 在刚刚结束的2016年浙江省青少年学生阳光体育(体育传统项目学校)小学生趣味田径比赛中，余姚市第一实验小学代表队12名运动健儿参加了“跨栏接力”、“少儿标枪”等六个团体项目的角逐，夺得团体总分第一名。(通讯员 叶建挺)