



◎拥有凯普·拥抱健康◎  
Have champ embrace health

本栏目由杭州凯普体育器材有限公司独家冠名



寻找身边最美的健身场馆设施

◎如何建好、用好身边健身场馆设施大巡礼  
◎全省11个市、90个县(区)记者足迹大寻访  
◎100个健身场馆设施“百里挑1”大评选

## 春雨绵绵挡不住运动的脚步 杭州城北体育公园:三位一体的锻炼好场所

□见习记者 吴雨辰

个性名片:体育设施一应俱全,闲暇时光的绝好去处。

说起杭州城北体育公园,家住拱墅区和下城区的市民肯定不会陌生。它位于杭州市绍兴路、上塘河以东、白石路以西、重工路以南、颜三河以北,建设用地680余亩,投资更是超过10亿元,是目前杭州最大的集体育、娱乐、生态休闲于一体的体育公园。它由三个室内场馆和多个露天运动场组成,体育设施一应俱全,已经成为市民在闲暇时光锻炼的好去处。

杭城四月雨纷纷,淅淅沥沥的雨声让爱好户外的人感到有些心烦。在这时候走进公园,室外的足球场和篮球场鲜有市民运动的身影,但室内场馆和公园的绿道上依然人气不减,距离门球馆、游泳馆、乒羽中心远远的就能听到里面运动的喧闹声。

游泳馆算得上体育公园内人气最高的场馆之一,不管春夏秋冬,室内的泳池都少不了游泳爱好者的身影。家住城北的赵女士自两年前就在这里办卡锻炼,每周大概下水两次,按她的话说,相比跑步、打球等其他运动,游泳给她的感觉更时尚,所以就一直坚持了下来。

“其实一开始就是为了减肥,报了个班开始学游泳,时间长了之后感觉效果不错,每次锻炼后心情更好了不少,所以每周下班早的时候就来这里放松放松。”赵女士笑着说。

在游泳馆的楼上,一家击剑教育中心赫然立,场馆虽然不大,但一进门,三条十多米长的银白色剑道特别引人注目。对于不熟悉运动的人来说,击剑这项运动更多的只在电视上看过,但其实在杭城早有击剑场馆,这家教育中心就是这项古老运动爱好者的集聚地之一。

场地内的唐教练告诉记者,曾是半职业运动员的他已经在这里做了3年教练,但凡到了周末,场地就会紧张,前来学习击剑的小朋友很多,在与对手的较量中体验着对抗的乐趣。看着场馆四周墙壁上挂的小选手照片,换上专业的击剑服,拿起自己的佩剑,看似文弱的孩子一下精神了不少,很有新时代剑客的模样。

绕过游泳馆,门球馆的屋檐下,5位大妈在自带扬声器的音乐中翩翩起舞,与普通的广场舞相比,似乎运动量更大,节奏也更加明快。走进一问,带头的徐大妈告诉记者,她们跳的这叫做佳木斯快乐舞,专门从电视上学来的,已经在这里跳了一年有余。每天下午都到

这里运动一个小时,活动活动筋骨。因为人少,不管刮风下雨,这门球馆的屋檐下总有她们舞动的身姿。

城北体育公园很大,停停看看、仔仔细细地走上一圈大约要花1个小时,记者离开时天色渐晚,公园里的林荫小道在路灯的照耀下稍显模糊。不同于春天惯有的温暖,慢慢增大的雨量伴着冷风让人感到些许凉爽。可相比来时,来体育公园散步锻炼的人却多了起来,他们大多撑着小伞,在这城市的钢筋水泥中,沐浴着绿色走廊的清新,感受着运动带来的新鲜活力。



地理坐标:杭州市下城区白石巷

发现号:085

发现号:086

地理坐标:温州市瓯海区翠微大道旁

## 温州瓯海拆除违章建筑,引入民资建公共体育场 瓯冠足球公园:城市闲置地变身绿茵场

□通讯员 尤建明 黄松光 黄冰娥

个性名片:违章建筑拆后再利用,完美填补公共体育设施空缺。

傍晚时分,灯光球场上人声鼎沸。两片5人制足球场和一片3人制足球场上身影交错,边路带球、围追堵截、起脚射门……球员们热情高涨。

这几天,温州市瓯海区翠微大道旁的瓯冠足球公园格外热闹。家住附近的徐丽文早早吃过晚饭,换上红色球服,兴奋地跑向球场。冲锋、接球、盘带、过人……球场上,徐丽文动作麻利,身形矫健。很难想象,半年前,他的夜生活还只是打麻将,如今这个足球场让他将手上功夫转移到了腿上。

别看这里热闹非凡,你或许都想象不到,早在2014年6月前,这里还是建筑垃圾集中的西湖村“三改一拆”闲置两年的空地。2014年,胡建潮、何王海等5名热爱足球的企业家投入100多万元建成瓯冠足球公园,该公园位于新桥街道翠微大道旁,除了建有两片5人制、一片3人制足球场,还配备休息室、洗浴室、管理室等,白天对公众免费开放。自此以后,这块拆违闲置地算是被盘活了。

这个足球公园共2300多平方米,原先是个连建的托运棚,“三改一拆”后结果垃圾遍地,再次成为城区疮疤。瓯海区根据《全民健身工程“拆后利用”建设项目实施方案》,引入民间资本,将其改建成公共体育场。铺上绿茵、架上灯光和球网,添设配套活动板房……正是这投资100多万元的足球公园,填补了新桥街道南片公共体育设施的空缺。

“最近这里正举办瓯海足球联赛,3月到5月,每周一、周四晚,这里都有比赛。”球场负责人何王海介绍说,参赛队员可都是来自附近的居民。徐丽文和一帮朋友也组队参加,每周总有三四天到球场练球。

实际上,像瓯冠足球公园这种变废为宝惠民生的公共体育场,在瓯海区还有不少。在相关部门引导下,潘桥华亭健身广场、娄桥游泳中心、新桥众达游

泳中心、梧田网球中心、仙岩莘田游泳中心纷纷在拆后闲置地上建设投用。

“算上学校开放的活动场所,瓯海人均体育活动面积已提升到1.79平方米,超出省人均水平(1.48平方米),接近省‘十三五’目标(1.9平方米以上)。”瓯海区体育局局长孙平介绍,瓯海设立产业引导资金,对民建公共体育场所进行运营奖励。据统计,近一年来,新增的公共体育场累计接待群众达100多万人次。

