

乾隆最爱之地游起来

2016长三角运动休闲体验季第四站周末走进江苏宿迁

□本报记者 毛锦怡

“

走过安徽金安,游过浙江松阳,玩过上海徐汇,这个周末,2016第三届长三角运动休闲体验季第四站将邀请运动休闲爱好者奔赴江苏宿迁,去感受被乾隆皇帝称赞为“第一江山春好处”的时尚运动和休闲滋味。

”

A 宿迁“三宝” 美酒、英雄、生态好

江苏宿迁有古老的历史可循。早在5万年前就有“下草湾人”在此繁衍生息,是世界生物进化中心之一,也是西楚霸王项羽的故乡,清朝乾隆皇帝六下江南曾五次驻跸宿迁,称赞宿迁为“第一江山春好处”。

这么牛的地方就在长三角,没去过,怎么行? 于丹讲学时曾说:宿迁有“三宝”——美酒、英雄、生态好。提起“中国白酒之都”宿迁,很多人都知道两大名酒:洋河和双沟。

本周末的江苏宿迁站活动以“江山春好,花漾宿迁”为主题,将带大家去项王故里寻找英雄传奇,同时在生态宿迁——三台山森林公园的花海里,感受宿迁的运动魅力。

B 三台山森林公园 值得一去

若赶不上长三角休闲体验季活动怎么办? 那就挑个周末来个短途游也是不错的选择。周六上午可以安排参观项王故里,或带孩子去体验马术;晚上可以体验动漫王国《梦回秦汉》、《龙腾天下》等项目,还可以观看亚洲最高的音乐喷泉。

而到了宿迁,最应该安排上行程的一站当属三台山森林公园。它位于骆马湖东畔,森林覆盖率达到98%。原先,被称为“江苏的西双版纳”;现在以最美的林、最美的红叶、最美的紫石、最美的桥、最美的路、最美的溪涧、最美的衲田、最美的建筑等八大“最美”闻名。



▲花漾宿迁



►马场里英姿飒爽

这里还举办过生态四项赛,这是国内首个将生态建设融入到体育赛事中的大型原创赛事。这个比赛汇聚了“碧波泳渡”、“湖面划艇”、“环湖骑行”、“森林越野跑”项目,结合了人类在水中和陆地上各两项最基本的行进生存技能进行比赛。首届比赛于2013年举行,2014上升为国际顶级户外赛事,四人一组的参赛团队需共同连续挑战230公里生态四项赛程。

还有一个利好消息是,5月1日,2016中国·宿迁三台山森林公园首届

户外运动节刚启幕。本次户外运动节以“时尚运动项目体验”形式举办,设置了体育舞蹈城市公开赛、森林花海定向邀请赛、时尚轮滑邀请赛、中国健身瑜伽公开赛(宿迁站)暨三台山“衲田花海”千人健身瑜伽展示、中国·宿迁首届户外露营大会等六大系列赛事,活动时间将持续到端午节,而且大多数活动都是安排在周末或节假日,感兴趣的户外运动达人们不妨关注一下。带着家人、朋友尽情撒欢于环境如此娟秀的森林公园,运动赏玩减压,一举多得何乐不为!

>>>链接

宿迁,江苏省辖市,位于江苏省北部、地处长江三角洲地区,是长三角城市群成员城市,也是淮海经济圈、沿海经济带、沿江经济带的交叉辐射区。

宿迁历史悠久、文化繁荣,古称下相、宿豫、钟吾,是西楚霸王项羽的故乡,京杭大运河穿境而过,北倚骆马湖,南临洪泽湖。宿迁自古便有“北望齐鲁、南接江淮,居两水(即黄河、长江)中道、扼二京(即北京、南京)咽喉”之称。

2016长三角休闲体验季 剩余四站介绍:

第五站:5月21日至22日江苏宜兴站。作为中国十佳运动休闲城市,素有“陶的古都,洞的世界,茶的绿洲,竹的海洋”之称,活动包括:采茶制茶、制陶体验、漫游龙池古道等。

第六站:5月28日至29日宁波北仑梅山站。以“休闲运动 自在梅山”为主题,梅山将邀请你领略岛屿风情,享受帆船沙滩美景带来的快乐。活动包括:越野车体验、登白峰俯瞰世界最大的港口之一北仑港、帆船体验等。

第七站:6月18日至19日金华兰溪站,内容包括:诸葛八卦村定向趣味赛,实地寻访了解兰溪诸葛八卦村历史故事,感受古建筑之美;漫游中洲公园,赏三江六岸风景。

第八站(最后一站):6月25日至26日安徽绩溪站,以“体验徽商精神,感受行走力量”为主题,活动将在中国第一古道——徽杭古道开展跑山体验、徽州民俗表演、同时将邀请你参观徽州古村落,领略徽文化的无穷魅力和博大精深。

前三站互动掠影:



体验者嗨翻每一站