

温州首支美式橄榄球队上演激情对抗赛

戴上头盔和护具,穿上专属肩甲、比赛服,红白两队分组对抗——近日,在温州大学北校区人工草坪足球场,一群全副武装的美式橄榄球队在进行训练对抗赛,吸引了不少好奇的球迷和大学生围观。这是温州第一支美式橄榄球队,而本场比赛也是赤鹿美式橄榄球队成立以来举行的第一次正式队内对抗赛,共有22名赤鹿队员以及前来体验的新人参加。

在训练赛上,教练及裁判由曾在广州华南虎队打角位的钱隆,以及专业足球裁判、橄榄球球迷阿晃担任。下午1点多,队员们开始热身及适应性训练,随后戴上头盔,穿上肩甲、护具等,队内训练赛正式开始。队员们分为防守组和进攻组,防守组身穿白色训练服,进攻组则身穿红色队服。训练赛中,以赤鹿跑卫郑跃的路面跑动进攻为主,只见,郑跃凶悍的爆发力、良好的耐力和敏捷的脚步,让他有效地摆脱防守组的Tackle

(擒抱),并取得很好的码数推进。外接手唐见仁以及林超俊,也贡献了几个漂亮的短距离路线接球。路面以及传球进攻让刚上场的防守组有点措手不及。了解了他们的战术之后,防守后卫周申生面对跑卫的进攻,迅速补位,将其进行Tackle阻挡,有效地抵挡了进攻。进攻组使出了各种战术,假跑真传、四分卫跑动进攻、Shot Gun阵型……防守组则专注地进行盯人以及盯球的防守策略,防守锋线的冲击。

大约三个小时后,训练赛结束,部分队员因为没有佩戴护臂,在比赛中擦伤了手臂,进行了简单的包扎后又重新回到场上。一名队员告诉记者,因为非常喜欢橄榄球,所以大家都不愿意放弃这么好的一次队内训练赛的机会,手臂擦伤是小意思。

温州赤鹿美式橄榄球队成立于去年底,是我省继杭州、嘉兴后第三支美式橄



榄球队。据悉,温州赤鹿拥有专业的橄榄球裁判员和教练员,有完整的成年球员训练体系、Touch 橄榄球体验模式和儿童橄榄球培训课程,目前该队正在积极备战将

于6月举行的中国美式橄榄球“城市碗”正赛。

(通讯员 魏华)

宁波溪口有一场登山大会联接中韩情缘

本报讯 近日,“中韩情缘·雪窦之约”——第三届溪口旅游中韩国际登山体验大会在宁波溪口雪窦山风景名胜区旅游集散中心举行。共有来自中韩两国的近500余名登山、户外爱好者,一起参加了这次充满友爱与活力的中韩国际登山体验大会。

这次第三届溪口旅游中韩国际登山体验大会的登山线路为:从雪窦山旅游集

散中心出发—入山亭—雪窦山游步道—御书亭—千丈岩瀑布出入口—妙高台—仰止桥(千丈岩瀑布底)—乘坐幸福快车—下隐潭—中隐潭—上隐潭—山头三隐潭出入口,全程12公里。这条登山线路被旅游和户外运动专家们认定为浙江省内沿途景观最丰富、路况最具多样化的公众体验性群众登山线路之一。

自2013年8月起,宁波溪口“雪窦圣

山之旅”旅游产品,在韩国旅游市场得到大力推广。在过去的近三年时间里,共有多达29万人次的韩国游客前来参观旅游,韩国已经成为宁波最主要的人境客源国。活动主办方希望通过此次活动,进一步深化溪口等宁波景区与韩国旅游界和普通公众的交流,加强两地群众体育、旅游文化的合作。

(通讯员 周力)

湖州“银发一族”玩起可乐球

本报讯 “踏着欢乐的乐曲,双手拉动彩带的小球,舞动健美的身姿,踢出欢乐人生。”湖州市老年体育活动中心到处是欢歌笑语,市老年体协组织的老年人可乐球培训班正在这里举行,来自长兴、德清、安吉、吴兴、南浔等县区的50余名健身骨干参加了培训。

据教练员华雅芬介绍:“可乐球寓健

身、休闲、娱乐、表演于一体,不受场地、天气限制,适合家庭健身,客厅、阳台都可运动,边踢边舞,趣味性强,老少皆宜,手脚配合,调动全身,能锻炼平衡、反应、协调能力,目前正在全省老年人中推广”。在旁参加培训的老人说:“是啊,可乐球适合家庭运动,球在手中,踢在舞中,乐在心中。”

通过为期两天的传教与观摩,老人们学会了“正脚踢、里脚踢、外脚踢、脚后跟踢”等4种踢球姿态和手臂动作,以及“正踢”、“横脚”、“抬腿”、“甩球”、“拍球”、“拨球”、“绕腿”、“环绕”8个踢球要领。大家表示回到县区要广为传教,让可乐球运动在湖州城乡传播开来。

(通讯员 韩锡曾)



亲子跑团欢乐多

本报讯 上周末,2016年浙江省美丽乡村路跑系列赛(安吉站)暨“七彩灵峰杯”山地跑开幕式在山水灵峰正式开启。此次山地跑全程13.8公里,共有超过1200人参与。在众多的跑团中,有一支跑团尤为特别,100多组家庭组成“亲子跑团”,家长带着孩子在一条3公里的专属跑道上感受运动的快乐。

除此之外,沿途美丽的风景也是一大亮点,在赛道上沿途可以看到青翠欲滴的竹林、静寂千年的古刹、逶迤曲折的山谷,让参赛选手在跑步中享受了安吉美丽的风景。

(本报记者 沈志钦 文/摄)

< 订阅号

@宁海

本报讯 日前,宁海县第九届运动会成年部第二个项目钓鱼比赛圆满收竿,来自宁海县各乡镇、街道、各大系统共23支代表队近百名垂钓运动员齐聚胡陈乡梅花山庄国家级垂钓基地一决高下。经过四轮角逐,裴犹恩、娄立力等人分别获得个人前八名;梅林街道、力洋镇、桑洲镇等代表队分别获得团体前八名;大佳何、长街镇代表队获得体育道德风尚奖。

(通讯员 王静雅 薛国苗)

@北仑

本报讯 日前,北仑区第七届运动会(大众体育部)中国象棋比赛在春晓街道文体站活动室拉开序幕,来自北仑区各乡镇街道企事业单位近100多名选手参加了比赛。经过七轮比赛,最终,新碶街道获团体第一、大碶街道获团体第二、小港街道获团体第三。

据悉,中国象棋比赛春晓站点是区运会大众体育部的第一站,还有16项体育赛事将陆续展现在北仑群众面前。

(通讯员 周微微)

@绍兴

本报讯 嵊州市首届山地微马休闲大会暨下王镇第五届乡村旅游节在下王镇举行。共有397名运动员,1000多名工作人员及志愿者参加此项活动。本次休闲大会内容丰富、形式多样,旨在大力弘扬绿色生态发展理念,倡导全民户外休闲健身方式,推动当地旅游民宿、休闲养生产业蓬勃发展。

(通讯员 邵晶晶)

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

合作伙伴



温州市
体育彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话:0575-8861265



杭州凯普体育器材有限公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223