

浙大篮球队男神领跑 校园马拉松“火了”

“冠军是送给妈妈的母亲节礼物”

□本报记者 沈梦雪

上周末,中国大学生马拉松联赛浙江大学站暨2016年浙江大学第四届春季运动会在浙江大学紫金港校区顺利举行。

周六早晨,雨淅淅沥沥,5000多名学生倾巢而出,带头的是最近成为“网红”的浙大男子篮球队的男神们。只见篮球队的“小鲜肉”穿着利落的跑步装备,和参赛运动员一起热身。

9点半,鸣枪起跑,学生们披着雨衣,冒着细雨,相继冲过起点,让周末原本安静的校园一下子热闹起来。浙大的这次校园马拉松全程3.7公里,正好绕着紫金港校区的主干道一圈。参加的大学生们都是自愿报名,尽管下着大雨也阻挡不了他们的热情。因为去年错过了杭州马拉松比赛,大四学生王倩这次看到报名信息第一时间就递交了报名表,她说:“马上就要毕业回家了,在走之前再好好看一眼学校,留个纪念。”

当大部队才刚刚全部离开起跑线,不远处第一名的参赛选手卢广就向终点线冲来,11分02秒的成绩令人惊叹,这和他平时经常训练5000米和10000



米是分不开的,“因为母亲节要到了,这个冠军就是送给妈妈的礼物。”卢广说。

此次校园马拉松吸引了浙大不少学生参加,主办方希望大学生们从互联网的宅男宅女世界里走出来,感受跑步的魅力。在校园里熟悉的跑道上,和同学一起“动起来”,成绩也显得没有那么重要,参与就是赢家。中国大

学生体协常务秘书长马新东说:“举办校园马拉松是为了促进学校体育中低门槛进入的跑步项目的发展,同时促进学生增强锻炼意识,从而加强大学生增强体质。”

据悉,校园马拉松赛事还将在全国其他知名高校继续进行,总决赛将于6月26日在清华大学举办,届时将有来自全国11所高校的优秀选手共同参与。

600名幼儿玩转篮球

本报讯 5月7日,武义县首届幼儿趣味篮球运动会在县实验小学体育馆举行。共有来自全县40所幼儿园的600多名幼儿篮球高手汇聚一堂,进行了各项篮球技艺的比拼。

本次运动会根据幼儿的特点开设了

胯下换手抓球、弧线运球、行进间8字拨球、双摆腿运球、体前交叉换手抓球、60秒投篮计数、10米绕杆往返运球计时、三项全能共9个单项,以及10人赶猪、10人花式篮球接力、10人定点连续传球接力、10米运球投篮接力共4个集体项目。

小朋友们大胆表现,全情投入。娴熟的球技、酷炫的装扮引起全场阵阵喝彩和掌声。

据介绍,5月27日,浙江省第三届幼儿篮球表演大赛也将在武义县隆重上演,届时将有来自全省的1200多名幼儿相聚武义,共度幼儿篮球嘉年华。(武体)



少年“真英雄”

近日,2016年浙江省青少年学生阳光体育(体育传统学校)比赛小学生趣味田径比赛在温岭市体育中心体育场举行,共有来自全省各地16支代表队230多名选手参赛。比赛分为团体赛与单项赛,设60米、200米、400米等12个项目。

此次比赛将激情与娱乐融入到趣味田径运动之中,通过特定的方式向少儿介绍和体验田径的基本知识和技能。通过培养兴趣的方式使他们在比赛的同时,享受到趣味比赛带来的快乐。

通讯员 应文雯 文/摄

上虞校园『足球热』持续升温

每当大课间活动时间,绍兴市上虞区樟塘小学学生便随着悠扬的旋律做起足球操。校长华晓明介绍,这是学校特地为学生创编的一套极具韵律感和观赏性的足球操。该小学的足球风采只是上虞诸多学校的一个缩影。近年来,“足球热”在上虞校园悄然兴起。

上虞的校园足球活动始于2007年,该区着眼增强学生体质、培养健全人格目标,稳步推进校园足球发展,出台《校园足球发展规划》,成立全区校园足球领导小组。上虞努力在建设好现有足球定点学校的基础上,逐步扩大遴选范围,扶持培养种子学校,成熟一所,扶植一所,发展一所,逐年扩大校园足球普及范围,校园足球定点学校从最初的7所发展到目前的30所,其中有绍兴市级9所,另有6所被评为绍兴市校园足球活动先进集体,1所被评为浙江省校园足球优秀定点学校。2015年3所学校被教育部确定为全国首批青少年校园足球特色学校,6所学校被省教育厅确定为浙江省首批青少年校园足球特色试点学校。此外,该区广泛开展各级足球比赛,如校园足球定点学校的校长杯比赛、区中小学生校园足球联赛等,有效地吸引了广大青少年参与足球运动。

师资是校园足球发展的“瓶颈”,专业教练毕竟不多。上虞一方面内部挖潜,请身边有足球特长的教师作专题辅导。另一方面采用走出去、请进来的办法集中培训,选派体育教师和学校中爱好足球的其他学科教师参加各级培训,如全区校园足球教练员培训班、绍兴市八运会足球裁判培训班、全国省校园足球管理干部、教练员培训班。同时招聘社会上的足球爱好者为兼职教练,若适合足球教学,符合教练单招单考条件的,优先录用为正式公办教师。前不久,该区教体局委托浙江外国语学院举行为期5天的校园足球专项培训班,区级及以上校园足球定点学校足球教练员42人和26名校长参加了培训。

“我区青少年校园足球活动起步早,覆盖广,基础扎实,在全国发展校园足球的形势下,我区校园足球很有发展优势。”区教体局副局长陆宏毅介绍,“当看到越来越多的学生奔跑在绿茵场上,运球、停球、传球、射门,虽汗流浹背仍乐此不疲,我们有理由相信:足球运动不但正在被学生喜爱,也让学生的运动技能得到提高,体质体能得到增强,推动着更多学生快乐生活,健康成长。”(通讯员 顾松灿)

信息速递

@奉化

本报讯 5月6日,奉化市第十一届运动会“乒协杯”青少年、儿童部乒乓球比赛圆满收拍。共有来自全市中小学的18支队218名男女乒乓球小选手参加角逐。乒乓小将们在两天的比赛中挥洒自己的汗水,为自己、为团队赢得荣誉。(通讯员 周力)

@绍兴

本报讯 在刚刚结束的2016年绍兴市青少年拳击锦标赛上,嵊州体校24名

拳击队员奋力拼搏,勇夺11枚金牌、6枚银牌和3枚铜牌,荣获金牌和团体总分双双第一的优异成绩。此次比赛,共有来自嵊州、上虞、诸暨等五个县市共83名运动员参赛。(绍体)