

# 立夏到杭州拱墅跑山去

## 今年新推的“望宸线”让人过目不忘

□本报记者 钟 樑

5月5日正值中国传统二十四节气中的立夏节气。在民间,在这一天有“尝新”、“秤人”、烹食嫩蚕豆之习。在杭州的半山,一项名为“半山立夏节”的传统民俗活动也在这一天如期而至。来自街道、社区以及学生、市民代表近两百人参与到了此次活动中来。

“这个活动我年年都来,所以说参与的次数跟这个活动举办的届数是一样的。”来自杭州市登山协会的李敏先可谓是半山立夏节的忠实粉丝。他身为杭州市登山协会四队队长,带领队员们几乎参与了拱墅区的所有登山活动,但他对半山立夏节情有独钟:“参与这个活动很有好处,一方面是政府给我们起一个头,让老年人在政府引导下积极参与健身活动,对

于市民提高体育健身意识很有帮助。另一方面,立夏的传统是老祖宗的习俗,应该传承下来,今天看到大家吃乌米饭、称重,这些都是我爷爷奶奶在我小的时候要给我做的。”

半山有着得天独厚的自然环境,坐拥国家级森林公园,素来就是登山爱好者的不二选择。在简短的开幕式上,本次活动的举办地半山国家森林公园被授予了“浙江省五星级生态休闲健身点”称号。而半山立夏节作为拱墅的一项传统民俗节日,被列入浙江省非遗保护项目,自2012年举办首届以来,今年已是第五届了。与往届不同的是,今年一条以半山文化精髓为线索,追溯五千年文化脉络的游览线路——望宸线首次登场亮

相。美景与跑山在立夏时节的半山完美契合。

伴随着杭州市体育局副局长丁炯的一声发令枪响,大部队齐刷刷地向“望宸线”迈进。一路上青山绿水、美景宜人。虽然是跑,很多选手不时走走停停,用手上的相机记录下眼前的美景,将这份春末夏初的美分享给远方的亲朋好友。“我刚刚在这里拍照发了个朋友圈,大部队就不见了。”以个人名义报名参加活动的方海萍掉队了,但她不以为然,因为在她看来,欣赏沿途美丽的风景比尽快跑到终点更为重要。“像这样的活动我参加过两、三次。但这里的环境是最好的。参与跑山就好像跟玩一样的。下次一定要带上家人过来这里游玩。”

本报讯 5月3日至4日,宁波市级非遗项目“梅山舞狮”参加了奈良东亚文化之都活动年最重要的活动之一——平城京天平祭。威武雄壮的舞狮表演,展示出中华民族气度不凡的文化魅力,令现场观众赞叹不已。

中国宁波、日本奈良、韩国济州同为2016年东亚文化之都城市。三城以加强国际文化交流合作、增进睦邻国家友谊为目的,开展了一系列文化交流活动。本次梅山舞狮参加平城京天平祭活动,就是其中的重要一项。

梅山舞狮起源于清道光年间,表演形式以“采青”和“踩梅花桩”为主。其中“踩梅花桩”在传统醒狮表演技艺基础上,将杂技、武术、技巧、舞蹈等融于狮艺之中,整套动作惊险、难度高,为当今国内舞狮最高水平的代表。2000年,梅山被命名为浙江省“民间艺术(舞狮)之乡”,2010年,梅山舞狮被列入宁波市非物质文化遗产名录,成为宁波的特色文化项目。

(通讯员 戴云华)

梅山舞狮亮相日本奈良

## 对弈 搏杀 车轮战 最近台州的棋坛好热闹

黑白分明的棋子在一张张棋盘上无声的厮杀,只见对弈双方的小选手们专注地看着棋盘,精心地计算着每一步的得与失。近日,2016台州市少年儿童围棋锦标赛在市青少年活动中心举行。其中,台州市体育总会、市青少年活动中心举办的围棋“车轮战”也正式亮相,围棋九段、世界冠军、国家围棋队总教练俞斌前来指导,并开展“青少年围棋教育高端论坛”等活动。

小棋手都非常优秀,有5个曾参加全国围棋定段赛,其中1个还打入本赛。”

据了解,每年主办方都会邀请世界冠军开展交流活动,为台州地区围棋爱好者拓宽学习交流平台。今年则特邀围棋九段、世界冠军、国家围棋队总教练俞斌前来指导,并开展“青少年围棋教育高端论坛”等活动。

“台州有着很好的围棋氛围,出过不少优秀的棋手,比如陈临新等。”俞斌说,“上午,我特意去赛场看了下小选手的比赛,感觉都挺不错的。如果能坚持下来,我相信他们当中一定会出更多的国手。”

### 俞斌以一敌四轻松获得全胜

围棋“车轮战”颇具看点。对阵一方是中国围棋国家队总教练俞斌,也是台州人,另一方则是从20多名报名选手中,经过层层选拔,脱颖而出的4位“民间高手”。

当天下午2点,比赛开始。俞斌执白棋,让三子。开局后,俞斌非常从容,一招一

式尽显大师风范,给对手不少压力。

“按理说,让三子后,他在开局时会处于一定的劣势。”选手李平说,“但俞教练非常稳健,布局周密、落子精准,反而让我紧张万分。”

随着比赛的进行,俞斌的优势也越来越明显。中盘时,来自路桥的贺仙荣本来处于优势,无奈被俞斌发现漏洞,在猛烈的进攻下,他渐渐乱了阵脚,反而处于劣势。

3点20分,来自临海的王海港第一个败下阵来。“我是抱着学习的目的来的,输赢并不重要。”王海港说,“比赛时,我有意用了业余选手间比较难的招数,但都被他轻易化解,有点班门弄斧的感觉。”

4点时,俞斌以一敌四轻松获得全胜,并且为每位选手分析了失败的原因。“这四位选手的水平都很高,不过还是能够看出,他们从小没有经过职业训练。”俞斌说,“一般从小没有练过童子功的,很难逾越职业棋手‘四子关’(即让四子),他们的水平已经很不错了。” (通讯员 王晓峰)



## 坐标定向赛 过关先学唱戏曲

5月4日,兰溪举办“恋上一座城”首届森林城市坐标定向赛。在兰溪李渔公园内,参加比赛的队员跟着婺剧表演者学婺剧。

通讯员 李建林 文/摄

### 编读往来

嵊州吴先生问:日前在嵊州举行的“李宁·红双喜杯”2016年中国乒乓球协会会员联赛(嵊州永盛站)落幕,也是该市首次承办全国性业余高水平乒乓球赛,本地高手表现如何?

编辑@:吴先生你好,通过承办比赛,有效提高了全市开展大型活动的组织水平与能力,也有利于推动嵊州市乒乓球运动的快速发展。而且嵊州球队成绩优异。作为东道主浙江永盛队,勇夺男子40岁组团体冠军,嵊州王莱针织队的吕夏春和嵊州虾兵蟹将队的陈杰分别获得男子单打40岁组和50岁组的第五名。女子团体40岁50岁组冠军被诸暨乒协队摘得。

据介绍,此次比赛有来自全国各地包括中国香港在内的60个代表队,共92支球队、近500名民间乒乓球高手参加,嵊州市作为承办方共有7支球队参加团体角逐。

(通讯员 郑天祥)

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心

ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

合作伙伴

德清体育中心



温州市

体育彩票管理中心



绍兴市体育中心

电话:0575-8861265



杭州凯普体育器材有限公司

### 浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号

浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004

发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85067855

本报员工新闻道德监督电话:

0571-85061223