

牛! 赛艇名将余立拿到里约残奥会入场券

本报讯 日前,在意大利瓦雷泽举行的2016年世界残疾人赛艇大师赛暨里约残奥会资格赛上,浙江残疾人赛艇运动员余立与队友夺得LTAMix4+项目亚军,获得里约残奥会入场券。本次比赛共有来自意大利、巴西、美国等30多个国家的141名运动员参加,获得单项前两名的选手可获得2016年里约残奥会的参赛资格。比赛中,中国残疾人赛艇队摘得3金

1银的优异成绩,获得4张里约残奥会入场券。其中在LTAMix4+项目比赛中,来自海宁的余立和队友们发挥出色,以3分27秒的成绩夺得亚军,获得该项目的里约残奥会入场券。本次里约残奥会是余立第二次征战奥运,在2012年伦敦残奥会LTAMix4+项目比赛中,中国队以0.21秒之差无缘奖牌。此次征战里约残奥会,余立和队友们

将再次向该项目的金牌发起冲击。1997年从省铁路职业技术学校毕业后,余立到杭州铁路系统工作,2001年6月因公失去双腿致残。2010年,被选入浙江省残疾人赛艇队担任赛艇舵手,2012年代表中国参加英国伦敦残奥会。2011年,第八届全国残疾人运动会上,他代表浙江省赛艇队夺得“男子LTA级四人单桨有舵手1000米”、“男子LTA级四人单桨有舵手

500米”和“男女混合LTA级四人单桨有舵手1000米”三个项目的金牌。同年,在斯洛文尼亚国际赛艇锦标赛上,夺得“男女混合LTA级四人单桨有舵手1000米”第七名。在2015年度浙江体坛十佳评选中,余立成为最佳残疾人运动员两位入围者之一。对于此次征战里约,他说:“希望自己和队友能发挥最好的水平,争取夺得金牌。” (通讯员 海燕)

玩悬念,一条微博激起千层浪 露真情,一分钟广告感谢大家 放心,孙杨正积极训练为奥运冲刺呢

□本报记者 汤怡虹

孙杨在上周发出一条微博“有一些话不得不说,5月5日晚上,请给我1分钟时间。”引发了媒体和粉丝团纷纷猜测,甚至有人认为这是这位世界名将为自己退出里约奥运会埋下伏笔。答案终于在5日晚间揭晓:孙杨借着征战里约奥运之际,在CCTV-1和CCTV-5用一分钟的时间,用真诚朴实的话语感谢了很多,其中很多是他之前从未公开感谢过的人。事实上,这是孙杨为某品牌拍摄的一则广告。在该广告中,孙杨双脚泡进水里坐在泳池边,感谢大家给他时间,让他有机会说出自己的感谢。包括父母、教练、老师、朋友、领导、队医、粉丝等,其中很多

是他之前从未公开感谢过的人。在孙杨的感谢中占据篇幅最大的是对父母的感谢,感谢爸爸遗传给自己的身高和帅气,感谢妈妈的呵护和严厉。母亲始终陪伴在儿子身边,但从不放松对孙杨的要求。成才的道路并非一帆风顺,孙杨曾有过很多次想要放弃,妈妈对孙杨说过的这句“爱游泳,就要游到底!”始终支持鼓励着孙杨,当然,这更是妈妈对孙杨的严格要求。最终孙杨表示爱游泳,就要游到底,同时透露自己将出征里约奥运会。从4月25日入驻海埂进行高原训练来,孙杨始终保持正常训练。对于微博引发的各类猜想与担忧,他也有些过意不

去。“其实这是赞助商给的(文案),是个噱头,又吓着大家了。放心,我很好,没事。”在回复记者微信时,他如是说。而他在五四青年节发的一条正在艰苦训练的微博,也是意在告诉大家自己训练一切正常。在训练之余,孙杨还与父亲同行,前往篮球馆观看了中国男篮国家队的集训。作为中国游泳的旗帜性人物,也是里约奥运会的冲金选手,在不久前公布的中国运动员传播影响力榜单上,孙杨名列榜首。因而他的举手投足、只言片语都会引起广泛关注。特别是在里约奥运会趋近,前有年初澳洲特训右脚跖骨骨折,缺席佛山全国游泳冠军赛的铺垫后,孙杨的这条微博引起关注也就不难想象了。

好在国家队传来消息说“不会”,随后教练张亚东也表示“没有任何坏消息”才让大家吃了定心丸。对于孙杨目前的身体状况,张亚东也在采访中给出具体的说明。“现在训练已经完全恢复到原来的运动量了,所有的情況都OK了。”张亚东说,“后面也没去拍片子了,因为医生讲了,其实那个时候已经愈合了,但是(片子上)还有一条隐隐的线,为了保险起见多恢复一段时间,再过一个月后大强度的训练,这个没有任何问题。”根据计划,孙杨所在的张亚东组将于5月19日结束高原训练,进行下一阶段的训练,为里约奥运做最后的冲刺。

建德实验小学里怎么这么热闹? 原来世界冠军周苏红亲临指导

本报讯 5月6日,建德市实验小学里人山人海,异常热闹。原因是有两支球队正在激烈交锋,还有一位大明星前来助威。原来,世界冠军、现任浙江体育职业技术学院竞技体育五系主任周苏红率领浙江男排、八一男排的队员们走进市实验小学体育馆,与实验小学的排球小队们来了一次亲密的接触。一走进建德市实验小学,周苏红便受到了同学们的热烈欢迎。在简短的欢迎仪式上,建德市市委常委、副市长梁克东致辞,他希望通过三天的排球指导交流活动,可以深度挖掘排球运动项目,进一步推动建德市排球进校园活动,同时大力推广排球运动,增强全民健身意识,激发全民健身热情。周苏红代表浙江省体育职业技术学院,为实验小学赠送了排球和球衣。她对本次体育下乡走进建德活动得到市委市政府各级领导的重视表示感谢,也感谢建德市实验小学培养了像李杭、尚远、包健等一大批国家、省市级的优秀排球运动员,鼓励实验小学的同学要与运动相伴,崇尚体育、追求健康。

在活动现场,建德市实验小学的60名小队员们展示了垫球、传球等排球基本功,并与省队队员进行了互动交流。省队队员亲切教导小队员们的排球技巧,还和小队员们一起打起了排球。八一男排和浙江男排队员分别和学校排球队员进行了教学比赛,校女排对阵八一队,校男排对阵浙江队,大队员与小对员混搭对阵,尽管身高差距大,球技差距大,但这样的比赛也不失精彩,小队员的球技得到了展示,现场热闹非凡。从建德实验小学走出去的排球健将李杭、尚远等也借着这次活动回到母校。他们说:实验小学是他们的启蒙学校,很

开心母校已成为浙江省排球特色学校,并且在各级各类比赛中荣获佳绩。他们鼓励市实验小学的队员们继续努力,为母校争光。据悉,建德市实验小学作为全国体育示范学校、省排球特色学校,30多年来培养了大量的排球健将。去年5月,该校代表我市参加杭州市小学生阳光体育排球锦标赛,以强劲实力勇夺男子、女子组双冠。(通讯员 陈启浩)



**被逆转不是人生低谷
韩氏秘籍·输就是赢**

□本报记者 沈梦雪

本报讯 日前,总奖金10万美金的2016年ITF昆明网球公开赛在安宁温泉半岛网球中心展开女单半决赛的争夺。浙江女将韩馨蕴在和4号种子张恺琳比赛中遭遇逆转,止步半决赛。苦战2小时47分钟,韩馨蕴没能保住第一局的胜利果实,最终输给了势头正旺的张恺琳,后者以9连胜闯进决赛(两周前南宁25K冠军)。对于这场失利,韩馨蕴并不懊恼,反而觉得自己受益匪浅,“对手在后两盘的确把我压制的很好,几个发球局都被对手抢占先机,张是一名很有韧性的球员,看到她后面两盘的表现,我觉得对我以后确实有借鉴意义。输了比赛,学到了奋起直追的精神,我还是赢了。”接下来,韩馨蕴即将前往法国备战法网,对于她近一段时间的表现,教练王迎政也制定了休息和训练计划,他说:“过年到现在韩馨蕴都没有休息过,身体出现疲劳是很正常的事情,所以还是要在法网前进行调整,不能一直参加比赛,不然身体会出现疲劳,毕竟大满贯赛事更重要。”