

启蒙教练眼中的孙杨 曾经的捣蛋鬼 如今男友力MAX

□本报记者 沈梦雪



奥运之星 1

孙杨

生日:1991年12月1日
项目:游泳
荣誉:伦敦奥运冠军、两届世锦赛 MVP、世界游泳健将、男子1500米自由泳世界纪录保持者

他是一个调皮鬼 喜欢你所以捉弄你

在《了不起的挑战》中,兼有阳光型男和霸气王者气质的孙杨,还是“捣蛋撒”(撒贝宁)的克星。比赛时,撒贝宁是插科打诨的一把好手,常常整蛊兄弟们。可孙杨没被降服,反而几次“暗算”小撒,把他推入水中。

离开荧屏的现实生活中,虽然间隔很长时间才能见到一次孙杨,启蒙教练娄红梅还是经常关注爱徒的动向。问起有没有看孙杨的参加的真人秀节目,娄红梅说:“当然看了,有几个出洋相的画面和小时候真的一模一样,不过玩归玩,他还是很照顾嘉宾的感受。”

回忆起第一次看到孙杨,“跟现在完

全不一样,那时就觉得他块头很大,而且特别磨叽,戴泳帽,换衣服速度都特别慢,所以特别让人不放心。”说起孙杨小时候的故事,娄红梅眼神里充满欣喜。

别看娄红梅现在提起孙杨都是骄傲,小的时候“调皮鬼”孙杨没少给教练惹麻烦。“这孩子有点坏,仗着自己个子高,时不时‘欺负’一下同学的事儿常有。”娄红梅说。不过娄红梅还说:“这是孙杨表示友好的一种方式,他老是‘骚扰’你,说明他喜欢跟你亲近。”

带了孙杨七年,对孙杨秉性极为了解的娄红梅,最大印象是爱徒从小就爱动,一刻都闲不下来。在少体校学游泳的六

年半时间里,孙杨几乎没中断过训练,只有一次是因为多动症闯了祸,“大概是小学二三年级的时候,有一天孙杨上完训练课到更衣室,也不知怎么就跟窗上的钢化玻璃较上劲,一巴掌把玻璃拍个粉碎,手掌上割开好几道大口子,就这么停训了两个星期。”

但这个看着让人头痛的调皮鬼,老师们却一个个疼在心里。“你别看孙杨很皮,但他其实很懂事。”娄红梅说,“一群小孩子训练,有的人会偷懒,但孙杨压根不会想到要去偷懒,他只要有一点力气都会拼光,所以从10岁开始,他在同年龄组400米比赛中一直都是拿第一的。”

当年,如果没有朱颖的坚持,可能就不会有现在的孙杨。1997年,朱颖一眼相中孙杨,带他到暑期游泳班。“刚开始想着让他去玩玩,没打算让他走专业的路。”抱着这种想法,孙杨练了10天就被妈妈带回家,一别就是一年。这一年里,朱颖从未停止过将孙杨带回泳池的努力,“没有哪位教练会舍得放弃近在眼前的璞玉。”她苦口婆心地做孙妈妈工作。几经周折,上完幼儿园的孙杨重回泳池,训练期间,孙杨因为苦和累,哭过不止一次,但是最后终于慢慢适应,坚持了一年又一年,渐渐有了“王者风范”。

里从来都没忘记过帮助过他的人。”

今年1月,孙杨骨折了——很多人得知消息后不免忧心,毕竟奥运会在即。朱颖更是:“过年我们还视频了一次,他挺乐观的,现在都轮到我来安慰我了,最后还要加上一句‘朱老师你好退休啦,以后有我呢!’”说得朱颖大笑不止。

对他人尚且如此,对父母更是关怀备至。“父母为我不知花费多少心血与汗水,不仅仅在物质上满足我,更给了我最为无私的关心和爱护。”即使身在海外,他也要每天与父母联络,“因为有了他们的教育、引导和扶持,我才能一路顺利,保持自信。”

记者手记

因为是杭州人的缘故,从小就知道浙江游泳强,杭州游泳人才多。因为小时候也在陈经纶体校训练过,看着和自己同年龄段的朋友每天练得比自己辛苦,有时候也会觉得自己不够努力。当然付出和回报成正比,很多人都参加了省级比赛,而我是那个放弃的人。

可是,长大了之后发现其实在100个练体育的人里,其中大多数选择放弃,因为体育这条路不好走,太辛酸,毕竟孙杨只有一个。剩下20个人或许会有成绩,但能走到奥运会这个关卡的运动员真的是“难得一遇”。

讲这个故事不是为了说明什么,只是想用普通人的视角告诉更多的人,像孙杨这样坚持到最后的年轻人真的了不起,打心里佩服。

很多人曾说他不够谦虚,不够努力,看到他成绩退步了又会质疑他。若是你看过他的训练,了解他的成长,我想你就不会这么说。在陈经纶体校的游泳馆内,夏天就是一个巨大的蒸笼,许多从幼儿园选拔出来的苗子日复一日、年复一年在这里训练。几次采访过陈经纶游泳教练柏自悦之后便深知他的训练日程,每次都是相同的时间约采访,只不过每次训练的孩子面孔都不太一样。

优胜劣汰,留下来的都是精品。这话在这里一点也不假,这是一个需要用成绩说话的地方,并不是你有兴趣就能成功,一个成功的运动员从默默无闻到大放异彩尤其需要家长的坚持,像孙杨父母这样的家长不在少数,他们的坚持有时候比孩子的毅力更为重要。

从一块石头到璞玉,再成为金子。走上游泳这条道路的人都有一个冠军梦,不过这条道路既崎岖又多难,就像西游记里的唐僧取经一般,没经历过九九八十一难,怎么能取得真经。

所以,能坚持到现在的孙杨,的确了不起! (沈梦雪)

坚持到底的孙杨了不起

他是一个爱哭鬼 眼泪的背后是一种倔强

“爱哭”是贴在孙杨身上的一个标签。从十几岁的青涩时期到现在的中国游泳偶像,每次大赛,孙杨几乎是“逢金必哭”,而且经常嚎啕大哭,哽咽不止。细心的粉丝还做了一个记录,从2008年全国游泳冠军赛算起,孙杨在赛场里已经哭了13回了。可对孙杨来说,哭只代表一种情绪的发泄,毕竟在他这个年纪,需要承受常人难以想象的压力和期待。

相比前几次的泪,2015年喀山游泳世锦赛的孙杨着实让人揪心。400米自由泳决赛中逆转夺金,以及800米自由泳决赛实现“三连冠”后,孙杨一直都没有控制住

自己的泪。因心脏不适退出1500米自由泳决赛后,他的眼泪更是止不住地往下流,一个人在休息室哭了很久——从小就对自己要求严格的他因为退赛而伤心不已。

对于这点,孙杨的“伯乐”朱颖很有发言权。小时候,孙杨喜欢“打小报告”,总是会告诉教练谁在泳池里偷懒,谁没有完成训练量,而他自己从没有偷过懒,因为他说不能让小伙伴抓到自己的把柄。“其实孙杨从小就是一个希望得到关注和表扬的孩子,所以会特别要求自己不能比别人差。”朱颖说。

一边想,他一个大男孩要这么多玩偶干吗?答案在杭州揭晓了。他给亲戚、教练、同学、队友、队医和食堂师傅带了满满一皮箱礼物,其中就包括他四处“搜刮”到的吉祥物玩偶。

简单,善良,懂得感恩,这就是朱颖眼中的孙杨。“他和小时候一样‘黏人’,遇到困难,跟谁说都是一样,只要我们安慰他几句,就很快释然,不会把什么都憋在心里。平日里他训练忙但是每逢节假日都会发来祝福消息,这么多年来一直是这样。每次比赛回来总是第一时间联系我,请我出来吃饭,还总是不忘记给我带礼物,在他心

他是一个暖男 心地细腻懂得感恩

伦敦奥运会上一战成名后,网友给孙杨取了个外号“孙萌萌”。“萌”来自日本漫画用语,意为可爱。

“他是挺可爱的,又细心又阳光。”朱颖记得,孙杨小时候会“观察这个教练爱喝什么饮料,那个教练爱喝什么茶,然后从家里带给大家喝”。到了澳大利亚,他发现外籍教练有糖尿病,不能喝饮料,于是每次进入训练场馆前,都买一瓶水带给外籍教练。

“孙萌萌”最广为人知的举动,是在伦敦接受中央电视台采访时,看到演播室里摆着几个奥运会吉祥物玩偶,便毫不客气地全都抱进自己怀里。很多观众一边笑