

高雄—垦丁—台北7天环岛游 用运动方式领略宝岛台湾的风情

在笔者的脑海中,宝岛台湾有这样几个关键词:101大楼、李宗盛、槟榔等。在一个难得的假期,抱着走走看看的心态,定了一张说走就走的机票,笔者毅然踏上了这趟宝岛之旅。

7天的时间,亲历高雄、垦丁和台北这三个城市,用步行、登山、骑行的方式丈量了这段特别的旅程。



西子湾一日游 日行30000步登微信运动榜首

高雄是台湾地区的第二大城市,迎面吹来是台南潮湿温暖的空气。带上一张高雄市区的地图、地铁线路图,笔者开始了一场旅途。

在西子湾海滨大道的尽头,就是台湾中央大学,它面朝大海,背靠青山,独特的地理位置让这里的学生引以为傲。原本想用步行的方式与之亲密接触,却被学校的保安“阻止”,因为地势起伏,校内学生多是骑机车进出,想用一下午的时间用双腿丈量整个学校几乎是天方夜谭。

笔者只能转而向隔壁的英国领事馆

前行。拾级而上,坐落在半山腰的这座领事馆可以看见中央大学。领事馆是红砖木构回廊建筑,东侧、西侧及南侧都紧临陡峭的悬崖,北侧连接鼓山,形成背面靠山、三面环水的形势,也成为观光客必来之地。

北上南下,再沿着海岸线往南走到“哈玛星”港口,从这里坐船7分钟到达旗津岛,票价也不贵,才50元台币(折合人民币10元)。这座狭长型的旗津岛,最宽的路就是追风大道,迎着海风步行,欣赏沿途的天后宫和海岸公园。

绕着旗后山一路往上,坡度越来越陡,需要提醒大家的是,由于当地蚊虫较多,想要体验这段爬山旅程的朋友切记带上防蚊用品。绕着蜿蜒的山路,步行15分钟抵达灯塔——旗津岛的最高点。

登高望远,看着远处波涛汹涌,一望无际的大海让人思绪连篇,一路的疲惫都抛之脑后,嘴边还能吮吸到海风带来海水的味道,这一天虽然走得很辛苦,微信运动记录步数达到32578步,但的确不虚此行。

一“页”台北 骑行感受台北风情

对台北的印象仅仅是从书本和电影里了解,当年一部《一页台北》刮起了一阵“台风”,这个台湾地区最大的城市,笔者在骑行中看到了当地居民在101大楼下,忠孝东路商圈旁不少耐人寻味的市井生活,感受到了他们的淳朴和热情。

在台北骑脚踏车不需要锁车,当地居民透露,这也正是不少骑行爱好者选择环岛骑行的原因。不仅没有人会偷车,而且在街头的便利店都会有一些免费修车、打气的工具,还有热心的店员帮助骑车人。

从南骑到北,笔者横跨台北市。经过24小时便利店,骑过一早就开始吆喝的菜市场,逛过街边公园。累了,直达诚品敦南店。嗅着书店内附设雅座飘逸着的浓浓咖啡香,伴随着书香,两种味道在空气中奇妙结合,散发出迷人的气息。让人不自觉地放慢脚步。

或动,或静,用不同的运动方式体验一个地方的风土人情,感受不一样的自在情趣。不知你是否会被打动,下一次,跟着笔者一起去宝岛运动。

(三毛熊 文/摄)

经过垦丁 风雨中海上大作战

翌日,拼车来到垦丁。因受海面低气压的影响,垦丁受到雨水的眷顾,风雨飘摇。

身处海滨城市,与大海亲密接触自然少不了,水上项目便成了这一站笔者的体验内容。淅淅沥沥的小雨中,笔者咨询了多家海上项目的体验店,最终用700台币(约合150元人民币),选择了水上摩托艇、香蕉船、漂流船这三个项目。

穿上救生衣,自称“大表哥”的水上教练就带笔者向大海驶去。借着低气压的风浪,大表哥明显玩开了,他说:“很多人都喜欢太阳下的海,但其实风雨中的海上大作战才更有意思。”随着风浪起伏,浪花和雨水打在身上有些疼,但在玩香蕉船项目的时候,那种刺激的感觉让人忘记了疼痛。大表哥骑着摩托艇,用绳索拉着气垫

船在海上飞驰,笔者告诫大家,体验该项目必须紧紧拉着扶手,双腿平放,以免被甩进大海。

都说垦丁人是海的孩子,这话一点也没错,除了在海上像野马一样奔腾的“大表哥”们,在沙滩上丢飞盘,玩沙排的也大有人在。在这里,不怕找不到运动的乐趣。

浙江学子参加全国青少年户外体育 活动收获满满

日前,2016年全国青少年户外体育营地夏令营(北京站)活动落幕,共有来自26个省、市、自治区的43支代表队的413名中小學生参加。本次活动共设置5项科技体育项目,分别是无线电测向、定向越野、纸飞机飞行、车辆模型和飞机模型。

浙江省共派出8名运动员和2名教练员参赛,经过三天紧张的角逐,最终取得无线电定向越野第一名,纸飞机飞行第

三名、第五名、第六名的好成绩。本次夏令营活动对于丰富广大青少年学生的业余生活,培养青少年团结向上、顽强拼搏的优良品质和养成终身参加体育锻炼的良好习惯起到了极大的促进作用,也为科技体育项目的普及和推广奠定了良好基础,同时培养了青少年独立自主的能力,搭起了友谊的风帆,成为人生中一段美好的记忆。

(通讯员 成竞)

你见过水上的《速度与激情》大片吗? 十月来绍兴一饱国际摩托艇公开赛眼福

“曹娥江水面宽阔,水流平稳,是开展摩托艇等水上运动项目的理想场地。”日前,正在曹娥江游艇码头附近集训的国家摩托艇队副领队兼教练季冬平十分兴奋。他表示,这里的水域条件和游艇码头等设施,都达到了国内一流水平。

据悉,今年10月14日至10月16日,绍兴市将举办首届中国(绍兴)曹娥江国际摩托艇公开赛,这将是摩托艇户外运动赛事首次亮相绍兴。这次公开赛地点设在曹娥江大闸蟹风景区。届时,将有来自全

国和世界多个国家及地区的100多名优秀摩托艇运动员在曹娥江上劈波斩浪。为期3天的比赛,将分3个组别,设置站式水上摩托竞速赛和障碍赛、立式水上摩托竞速赛、水上摩托花样赛等7个比赛项目。

值得一提的是,公开赛期间,市民不仅可以前往曹娥江大闸蟹风景区领略水上运动比赛的激情,还可参与摩托艇体验活动,亲身体验户外摩托艇的运动魅力。

(通讯员 秦德胜)