

# “隐形杀手”淋巴瘤“盯上”青壮年

## 关于该肿瘤的相关知识不可不知

□本报记者 毛锦怡

最近,年轻漂亮的“90后”演员徐婷因患淋巴瘤医治无效死亡,令人惋惜。近年来,明星患淋巴瘤的新闻屡屡见诸报端,从漫画名人熊顿、央视主播罗京再到微软联合创始人保罗·艾伦,还有宣布抗癌成功的李开复,淋巴瘤俨然成了“明星病”。9月15日是世界淋巴瘤宣传日。为此,记者特别采访了省中医院肿瘤科主任医师陈良良,由他为大家解读淋巴瘤究竟有多危险?防御方式,以及如何发现和治疗?



### 近年来淋巴瘤发病率上升快

陈良良介绍,淋巴瘤是原发于淋巴组织的恶性肿瘤。以前淋巴瘤的发病率并不高,但随着现代社会的高速发展,淋巴瘤发病人数以每年5%的速度上升,是近十年全球发病率增速最快的恶性肿瘤之一。在我国,在恶性肿瘤发

病率排名中,淋巴瘤已进入前10位。

引起淋巴瘤的原因目前尚未完全明确,可能受病毒感染、生活环境污染的加重、有机溶剂染料过多接触、长时间处于电子辐射环境等因素有关。

淋巴瘤可发生于各年龄阶段,从儿

童到老人都可能发生。但令人担心的是,近年来淋巴瘤发病年轻化的趋势比较明显。陈良良谈到,“因为淋巴系统是人体重要的免疫器官,20—40岁是人的青壮年时期,淋巴系统处于非常活跃的状态,在这样的状态下出现肿瘤的病人相对就比较多。”

### 恶性淋巴瘤发病率更高

淋巴瘤在临床上主要分为霍奇金淋巴瘤(HL)和非霍奇金淋巴瘤(NHL)两大类。在中国以非霍奇金淋巴瘤为主,占淋巴瘤的80%以上。相比占少数的霍奇金淋巴瘤,非霍奇金淋巴瘤恶性程度更高,由于恶性程度更高、预后更

差,所以一般谈到淋巴瘤就是指非霍奇金淋巴瘤。

此外,淋巴瘤还可以细分成很多类型。根据世界卫生组织(WHO)病理分类,非霍奇金淋巴瘤细分为约30余种亚型。不同的亚型病情进展速度也不尽相

同,有的发展缓慢,有的则来势凶猛,而且不同的亚型治疗方法并不一样。

随着医学的进步,对于淋巴瘤的诊疗方法有了很大进步,无论是霍奇金淋巴瘤,还是非霍奇金淋巴瘤,治疗效果都比以前有了一定提升。

### 关键还是早发现早治疗

患上淋巴瘤是否无药可治?陈良良说,与其他恶性肿瘤的治疗原则一样,防治淋巴瘤的关键是早发现早治疗。

淋巴瘤早期几乎没有症状,很多时候患者会将不明低烧等早期症状与感冒相混淆。正因为不容易被发现,因此被称为“隐形杀手”。最常见的为颈部、腋下、腹股沟等浅表淋巴结无痛性、进行性肿大,经常被误诊为良性淋巴结炎,待明确诊断时多为晚期。陈良良说:“如果发

现淋巴结呈现不断变大的趋势,质地韧或硬,像鼻尖的硬度,就要引起重视。如果大小像米粒一样,软硬程度像嘴唇,医学上称之为生理性淋巴结肿大,遇到这种情况大家就不用担心。”

要注意的是进行性肿大的淋巴结可能对周围的组织器官造成影响或压迫,并引起相应的症状。约半数患者还可能出现发热、盗汗、乏力、消瘦、食欲缺乏、皮疹、瘙痒、贫血等全身症状。

由于不同病理亚型的淋巴瘤临床表现不同,活检是淋巴瘤诊断最为可靠的方法。陈良良说:“如果明确了淋巴瘤的分型,患者就能尽快在专科医生的指导下进行规范合理的治疗,减少肿瘤复发的机会。”

另外,陈良良提醒道:提高免疫力很关键,拥有好的身体素质,人体才会有有一定的抵御癌细胞功能。建议日常多锻炼,强身健体,还要有一个健康的生活方式。

## 保护颈部动脉,歪头按摩别随意做

前几天,一则《17岁男孩被女友吻死》的消息让大家目瞪口呆。报道称,一名墨西哥男孩因为颈部的吻痕而中风死亡。医生的解释是,亲吻动作造成颈部动脉血管内部分损伤,导致血管真腔逐渐缩小而凝血现象,脱落的血块随血液流至脑部,堵塞某处血管,引起大血管性缺血性中风。

因为外力作用导致颈部大动脉血管损伤而急性中风的病例,临床上偶有发生。医生提醒,避免外力直接作用于颈部动脉,血管条件不好的人尤其要注意。

台州市立医院神经内科徐小辉主任介绍,上述动脉血管损伤,医学上称为动脉夹层,是指血管内膜由于某些原因出现撕裂,在动脉内形成真、假两腔,部分血液进入假腔形成血块,慢慢堵塞真腔血管,造成大血管性缺血性中风。有些病人则因为动脉夹层撕裂严重,血管破裂,出现大出血,死亡率非常高。

“我遇到过一个30多岁的男病人,他在超市买了一包5公斤装的米,当时一只手抱着孩子,另一只手把米扛在肩膀上。第二天,他出现头晕及左上肢无力,急诊到医院检查,发现有颈动脉夹层致闭塞。我们分析原因,可能是扛米时颈部牵拉损伤了颈动脉。”徐小辉说。

他表示,外力造成颈部动脉夹层的情况临床上比较少见,但是根据至今接诊病人的情况,不外乎以下三种:第一种是幅度较大的歪头,比如用头和肩膀夹着电话长时间通话,第二种是突然扭头或颈部大幅牵拉,第三种是不恰当按摩肩颈部。

曾有个中年男病人在家修下水道管子时,一直歪着脑袋,站起来时头晕摔倒;一名36岁的女病人,因为肩颈酸胀去按摩店按摩,回家后觉得后颈胀痛、头晕。“这些病人往往都有颈部胀痛、头晕、手脚麻木无力的症状,检查的结果也都是颈动脉或椎动脉夹层。”徐小辉说,颈部动脉夹层如果发现及时,治疗起来并不复杂,但是发现晚了,后遗症就比较大。

他提醒,虽然外力对动脉夹层的影响是偶发的,但是有动脉硬化基础的人和血管炎的病人,平时要注意保护自己。尤其是颈部,有颈动脉和椎动脉通过,应尽量避免外力直接作用于动脉上。

(林樱)

## 8岁男孩牙齿掉光,罪魁祸首却是肉

### 医生诊断 原来是发育过早惹的祸

最近,武汉一个8岁小男孩涵涵变成了无牙“小老头”,而罪魁祸首却是肉。

涵涵平时只爱吃肉,每餐必须要有肉,每周还要吃几次洋快餐,因此长得胖墩墩的。最近,妈妈突然发现涵涵的牙齿陆陆续续掉光,于是带着他到武汉市汉口医院就诊。经诊断,涵涵掉牙是因为他整体发育过早导致。

通常情况下,儿童在5到6岁时开始换牙,直到12到13岁,乳牙才全部脱落,恒牙替换完毕。牙齿替换和孩

子的全身发育有一定的关系,如孩子整体发育早,换牙也会早些。

除了疾病、遗传、服用性激素药物、环境污染外,早熟的一个重要原因是营养过剩。现在的孩子普遍营养充足,市场上有些食品和营养品又不同程度地含有一些激素成分,这就使得孩子生长发育逐渐提前。

医生建议家长,不要给孩子吃速成鸡、反季节蔬菜及水果,含雌激素的补品(甲鱼、乌鸡、花粉、蜂王浆)等,多引导孩子锻炼身体、避免肥胖。如果发现孩子有性早熟的特征,尽早到医

院检查原因,做到早发现早治疗。

另外,值得注意的是,不少家长喜欢给孩子煲药材汤“进补”,也可能导致孩子提前发育。一些人药的食品如冬虫夏草、燕窝、人参、黄芪、沙参等,都可能会改变孩子正常的内分泌环境,造成身心发展的不平衡。如果有爸爸妈妈给孩子煲汤或服用此类补品,最好赶快停止。

(禾禾)

