

浙江军团里约再掀风云

12金11银12铜“收官”比赛,打破6项世界纪录

□本报记者 周志斌

“佳敏,今天月饼吃了吗?”“妈妈给您看看金牌,现在还没吃呢! 这里没有月饼……”浙江宁波奉化运动员周佳敏在里约残奥会再夺一枚宝贵的金牌。中秋节当晚,亲戚和好友都来到周佳敏家中,借助互联网和她“面对面”,亲人们把月饼、海鲜等各类美食端到电脑屏幕前,通过互联网和万里之外的周佳敏共“享”浓浓的团圆佳节。

在里约残奥会最近2天的“收官”比赛

后,浙江选手获得了4金和4银2铜的好成绩。中秋节这一天,浙江残奥健儿获得6枚奖牌的佳绩,为家乡人民送上一份节日大礼。其中,周佳敏在女子射箭公开级淘汰赛中获得金牌;王益楠在男子S8级50米自由泳比赛中获得金牌,并打破世界纪录;陈震宇获得男子F40级铅球银牌;陈凤青、赵开美在盲人门球队获得银牌;杜剑平在混合泳比赛中获得铜牌。

截至记者发稿前,我省运动员再获2

金1银1铜——分别是游泳男子混合泳接力,王益楠、宋懋盥与队员合作,打破亚洲纪录,获得里约残奥会游泳比赛的最后一枚金牌。此前,宋懋盥、徐海蛟在混合泳比赛中分获银牌和铜牌。目前,浙江选手已共获得12金11银12铜共35枚奖牌,打破6项世界纪录,金牌和奖牌数分别居全国省(区、市)第二位。记者了解到,在里约残奥会最后一天比赛中仅有乒乓球团体,马拉松等比赛,我省队员无人参赛。

中国盲人门球的姊妹花

□本报记者 周志斌

在盲人门球运动场上,运动员不能看到任何东西,只能顺着声音用耳朵判断球的方向和高度。巴西里约残奥会,浙江选手陈凤青、赵开美这一对“姊妹花”通过努力拼搏,表现相当出色,为中国盲人门球队进入决赛并亚军立下汗马功劳,她们的竞技水平和自强不息的精神博得了世界的尊重和叫好声。

陈凤青:闯进残奥会决赛,她得记头功

在最后的加赛时陈凤青一个劲投,带着两组铃铛的蓝色门球应声进入网底,现场近万名巴西观众一阵唏嘘,有的发出无奈叹息! 9月16日中国盲人门球半决赛对阵巴西队,面对占尽天时地利人和的东道主,在开局不利局势下,球员们顶住场内外的压力,陈凤青连进2球使两队3:3战平。最后凭借加时赛的金球力克巴西队,比分锁定在4:3,中国盲人门球队闯进决赛。

陈凤青练习盲人门球有13年之久,是一名资深的老队员。她获得三届全运会冠军,两届亚运会冠军,2010年世锦赛冠军,北京残奥会上获得亚军,实现了中国残奥会史上女子盲人门球项目奖牌零的突破等等,用她自己的话来说,拿了两届残奥会银牌,其他比赛的金牌都拿遍了。“做任何事情我都会坚持到底,不会轻言放

弃。”这是陈凤青人生格言。

这么多年陈凤青在国家盲人门球队训练比赛中大伤小伤受过无数次。有一次在训练中腿严重受伤,医生说要把腿锯掉才行。听到这个惊天霹雳的消息,陈凤青一度绝望,后来在队里的领导、教练队友以及亲朋好友的帮助下才挺过来。还有一次,在国际盲人门球比赛中陈凤青一只手受伤,缝了18针,赛场上那种彻骨的伤痛让她难以言说,但她最后还是没有退场,毅然完成比赛,场上观众为她的坚强而鼓掌致敬。

这两年陈凤青结婚生子,完成了人生当中的大事,现在,她的儿子已经两岁半了,里约残奥会前夕因为是封闭集训,母子俩只能通过视频来交流感情。“我们天天视频!”陈凤青脸上满是一个母亲特有



的柔情。“虽然是残疾人,但只要把运动场上的自信带到生活中就不会有人说我们不漂亮!”陈凤青畅谈人生更是信心满满。



赵开美:坚定信念,决不言弃

里约残奥会盲人门球冠军争夺战中,中国队决赛首发阵容除陈凤青外,另外还有一名杭州籍的主力队员赵开美。这位残疾人运动员虽然年龄30岁不到,但在盲人门球场上已历经11年的岁月。

“我从一开始的什么都不会,一个偶然的机会被选入了盲人门球队。那一刻心里很忐忑,不知道自己能不能打好,随着慢慢磨合和逐渐接触了解,自己门球竞技水平有了很大提高。同时,因为这个球场让我可以展示自己,展示残疾人的风采,我开始喜爱上了门球这项运

动。”赵开美说。

罗曼·罗兰曾说,最可怕的敌人,就是没有坚强的信念,而名人名言的精髓在赵开美身上体现的淋漓尽致。这些年来,为了备战里约残奥会,赵开美高强度训练,苦练发球技巧和扑球快速反应,在黑暗中摸爬滚打。在遇到困难时,毅然选择的是坚持,她始终坚定信念,决不轻言放弃。

“现在的我已经可以微笑面对失败,把这变成不断前进的动力,努力向前,总有一天会成功。”赵开美在黑暗中似乎看到光明,满腔热情地说道。

前不久,全国游泳锦标赛在黄山落幕。里约奥运会铜牌得主汪顺摘得本次比赛男子200米个人混合泳的冠军。经过里约一役,他不再是默默无闻的小卒,加上1米91的大个,在人群中的汪顺总能一眼被发现。上周,在浙江体育职业技术学院的活动中,心情不错的他欣然接受了记者的采访。

“奥运会后一直在调整,时差还没有完全倒过来。最近和教练一直在总结,对自己的表现挺意外的。”他说,“通过这次全国锦标赛,我会努力在未来的每个比赛中都尽可能地突破自己。”

说起一个月前的奥运之旅,汪顺说有的时候还会梦到当天比赛时候的情形。他坦言,去里约之前自己和教练制定的目标都在400米混合泳上,但游得并不理想,没能进入决赛,所以他在200米混合泳中便抱着轻松的心态上阵。但在比赛中,身处泳池那一刻,汪顺的每一个动作,都力争做到最好,“这是对我人生负责。”他说,“我不想在十年之后回想起来,去问自己为什么在人生最重要的时刻,没有尽力完成好。我不想让自己有遗憾。”

大家都说汪顺是比赛型选手,对此他是这么解释的,在日常的训练中,游泳运动员们就是重复训练。所有的训练都是这样,有辛苦,也总有开花结果的时候。他说:“我的特点是以技术见长,在比赛中容易兴奋,至于能不能在比赛中爆发,都得看之前的训练效果,关键还得看自己练得认不认真。”

下一阶段,汪顺给自己的目标就是接下来在北京的比赛以及在日本举行的亚锦赛。他说他会给自己树立短期目标,让自己有动力去冲击更好的成绩。对于未来,他沉思了一会说:“我很想四年后站上东京的领奖台,也能像现在这样为国争光,获得更好的成绩,不过我现在要做的是一步一步踏实往前走。”

从无名小卒,到里约奥运会勇夺铜牌,汪顺在不断突破自己,而他的名字也会因为他的努力而被更多人记住。

昔日默默无闻到如今备受瞩目
汪顺:做好自己,一步一步往上爬
□本报记者 沈梦雪

/// 讯息

本报讯 2016年第二届全国武术运动大会于日前在天津举行,此次比赛共有33支省市武术协会代表队,近900名运动员参加。比赛分套路自选项目、套路传统项目、散打和展示项目。经过3天的激烈比赛,学院武术队和散打健儿取得优异成绩,共夺得九枚

金牌。(竞技体育七系)

本报讯 为推广举重项目,根据训练安排,竞技体育七系举重队于日前往海宁市少体校开展送体育下乡活动。举重队全体在杭运动员、教职工共35人参加了此次活动。(竞技体育七系)

本报讯 在2016年全国体操少年总决赛比赛结束后,为了让体操队的小运动员们更好地放松心情、丰富课外生活,并增加对中国历史的了解,体操队的孩子们兵分两路,前往陕西秦始皇兵马俑参观学习。(竞技体育四系)